



**Vielleicht
der Beginn
von etwas ganz
Großem. vhs.**

September - Dezember 2025

Trimesterauftakt. Alles im Umbruch?

Herfried Münkler spricht im Bodenseeforum zum Auftakt der vhs-Vortragsreihe im Herbst über die Rolle Deutschlands in Europa und der Welt. Eine gemeinsame Veranstaltung des SÜDKURIER Medienhauses, Osiander und der vhs. Der renommierte Politikwissenschaftler kreist die neuralgischen Punkte der deutschen Politik ein und entwirft hellsichtig eine Strategie für das künftige Agieren. Was bedeutet der Wandel der Welt für das Selbstverständnis Deutschlands, vor welchen Herausforderungen stehen wir, und was müssen die Deutschen jetzt tun, um nicht abgehängt zu werden, sondern aktiv gestalten zu können, innen- wie außenpolitisch?

Mo, 29.09.25 **Macht im Umbruch. Deutschlands Rolle in Europa und die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts**
19:00 Uhr
 Herfried Münkler
 Konstanz, Bodenseeforum, Reichenaustr. 21
 Kurs 10000 15,00 €, mit vhs-Vortragskarte nur 10,00 €.

*Kartenvorverkauf in der Buchhandlung Osiander,
im SÜDKURIER Medienhaus oder unter [osiander.reservix.de](https://www.osiander.reservix.de)*



Gesellschaft, Politik und Recht

Do, 20.11.25 **Workshop »Hate Speech – ein Werkzeugkoffer für politisch aktive Frauen«**
18:00 Uhr
 Basma Baghat, HateAid, Tengen, Schloss Blumenfeld · gebührenfrei
 Kurs 14011

Fr, 21.11.25 **Workshop »Hate Speech – ein Werkzeugkoffer für politisch aktive Frauen«**
18:00 Uhr
 Basma Baghat, HateAid, Konstanz, vhs
 gebührenfrei
 Kurs 14010

Mi, 08.10.25 **Freiheitsaufgaben:
Kämpfen wir für unsere Freiheit –
oder geben wir sie schleichend auf?**
19:00 Uhr
 Marko Martin
 Tengen, Schloss Blumenfeld · gebührenfrei
 Kurs 10403

Mo, 20.10.25 **»Politische Männlichkeit« –
Über Frauenhass, autoritäre Männlichkeitsideale und demokratische Gegenwehr**
19:30 Uhr
 Susanne Kaiser
 Konstanz, vhs · gebührenfrei
 Kurs 10021

Di, 21.10.25 **Was ein funktionierender Rechtsstaat für die Demokratie bedeutet – Einblicke aus dem Alltag eines Gerichtspräsidenten**
19:00 Uhr
 Christoph Reichert, Konstanz, vhs · gebührenfrei
 Kurs 10010

Sa, 22.11.25 **Unser Schmerz ist unsere Kraft:
Neonazis haben unsere Väter ermordet**
19:00 Uhr
 Christine Werner
 Tengen, Schloss Blumenfeld · gebührenfrei
 Kurs 10035



Geschichte und Erinnerung

Mehr denn je beschäftigen wir uns in der vhs damit, wie es gelingen kann, die schlimmsten Verbrechen der Menschheit nicht zu vergessen und für die Gegenwart und Zukunft zu lernen. Es soll aber auch darum gehen, wie wir mit persönlichen Erinnerungen umgehen, wie ordnen und bewahren wir sie – wie lassen wir aber auch los.

Do, 02.10.25
19:00 Uhr

Nie wieder ist jetzt! – Zeitzeugen im Gespräch über die Kriegs- und Nachkriegszeit
Rielasingen-Worblingen, Ten-Brink-Schule,
gebührenfrei

Kurs 10008

Di, 14.10.25
19:00 Uhr

Der Wert von Erinnerungen. Objekte sammeln, ordnen, bewahren und loslassen
Bettina Duval, Corinna Lauble
Konstanz, vhs · 10,00 €

Kurs 10451

Do, 06.11.25
19:00 Uhr

Hitler übersetzen. Über die Sprache des Faschismus und ihre unheilvolle Wirkmacht
Olivier Mannoni, Konstanz, vhs · 7,00 €

Kurs 10005

Fr, 07.11.25
19:00 Uhr

Tengen, Schloss Blumenfeld
gebührenfrei

Kurs 10003

So, 09.11.25
17:30 Uhr

Gedenkvortrag: Der Schicksalstag der Deutschen – 9. November
Jörn Leonhard
Stockach, Kulturzentrum Altes Forstamt,
gebührenfrei

Kurs 10400

Do, 27.11.25
19:00 Uhr

Neuerfindung des Faschismus? Inwiefern kann man die Rechtspopulisten heute mit den Faschisten der Zwanzigerjahre vergleichen?
Sven Reichardt, Konstanz, vhs · gebührenfrei

Kurs 10004

Alle Vorträge finden Sie auf unserer Webseite oder in unserem Vortragsflyer.



Wie gehen wir mit Demenz um?

Mit dem Themenschwerpunkt »Wie gehen wir mit Demenz um?« möchte die vhs einladen, den Sorgen und Ängsten im Zusammenhang mit Demenz eine positive Vision entgegenzusetzen. So berichtet Sabine Bode, Journalistin und Buchautorin, von ihren Gesprächen mit Pflegepersonal, berichtet von wissenschaftlichen Erkenntnissen und porträtiert Menschen, die unermüdlich Demenzerkrankten helfen, in Würde zu altern. Sie zeigt unzählige gute Ansätze und Mut machende Erfahrungen. Außerdem berichtet der Radolfzeller Neurologe Heinrich Gehring über Demenz, Alzheimer, Vergesslichkeit und steht für einen Expertenaustausch in der Radolfzeller Stadtbibliothek zur Verfügung.

Mo, 06.10.25
18:00 Uhr

Frieden schließen mit Demenz
Sabine Bode
Konstanz, Kulturzentrum · 10,00 €

Kurs 10700

Mi, 08.10.25
18:00 Uhr

Frieden schließen mit Demenz
Sabine Bode
Singen, Rathaus · 10,00 €

Kurs 10701

Do, 16.10.25
17:00 Uhr

Demenz, Alzheimer, Vergesslichkeit – wenn das Gedächtnis nachlässt
Heinrich Gehring, Facharzt für Neurologie
Radolfzell, Stadtbibliothek · 7,00 €

Kurs 12013

Do, 16.10.25
19:00 Uhr

Über das Vergessen – ein Theaterprojekt
Konstanz, K9, Hieronymusgasse 3
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Kurs 10702



Aufbruch in ferne Welten – Wir haben Raum und Zeit.

Wer das Bodensee Planetarium noch nicht kennt, kann diesen besonderen Ort über die vhs kennenlernen. Das Programm »Zeitreise« führt durch die Entstehung des Universums. In spektakulären Bildern und 3D-Animationen können Sie die Entstehung von Sternen, Galaxien und Sonnensystemen miterleben.

Do, 13.11.25
17:00-18:30 Uhr

Bodensee Planetarium:
**Zeitreise – Die Geschichte der
Entstehung unseres Universums**

CH-Kreuzlingen, Planetarium,
Breitenrainstrasse 21 · 9,00 €

Kurs 253-10060

Fr, 23.01.26
17:00-18:30 Uhr

Bodensee Planetarium:
Die Sonne – unser lebendiger Stern

CH-Kreuzlingen, Planetarium,
Breitenrainstrasse 21 · 9,00 €

Kurs 261-10060



**Seit 18 Jahren Teil des vhs-Programms:
Der Science Fiction- und Fantasy-Lesetreff**

Tauchen Sie mit Gleichgesinnten in Zukunftsszenarien und phantastische Welten aus Büchern, Comics, Filmen und Serien ein. Die Teilnehmenden stellen sich gegenseitig Gelesenes und Gesehenes vor – vom geliebten Klassiker bis zur aufregenden Neuerscheinung – und diskutieren über die Werke der Buch- und Filmschaffenden.

5 x Do ab 04.09.25
18.00-20.00 Uhr
Kurs 21300

Science Fiction- und Fantasy-Lesetreff
Martina Kroth
Konstanz, vhs · gebührenfrei

**Auszeit im All – Buchempfehlungen
aus dem Science Fiction & Fantasy-Lesekreis**

Die Teilnehmenden des SF&F-Lesekreises haben ihre Bücherregale durchforstet und ihre liebsten Bücher und Erzählungen kurz zusammengefasst. 3 – 2 – 1 – Lift off!

*Wir drucken hier den Buchtipp
einer Teilnehmerin für Sie ab.*

Alle weiteren Buchempfehlungen auf unserer Webseite



Kelly & Zach Weinersmith:

**Unsere Zukunft steht in den Sternen. Wie wir bald den Mars
besiedeln (oder auch nicht), riva Verlag, 2024**

Welcher Science Fiction-Fan träumt nicht davon, fremde Welten zu besuchen? Auch ich wäre gerne Teil einer Mars-Mission gewesen, aber dann kam dieses Buch. »Könnten Pflanzen den Sauerstoff für eine Mondbasis liefern? Leider nein – es gibt fast keinen Kohlenstoff auf dem Mond – wir müssten alles, was Pflanzen zum Wachsen brauchen, erst dorthin transportieren. Und so wird den Lesenden in diesem wunderbar humorvollen Sachbuch so ziemlich jeder Zahn gezogen, der auf die Ausbreitung der Menschheit ins Weltall hoffen ließ. Für mich war es das erste Mal, dass die wissenschaftlichen Grenzen so eindeutig aufgezeigt wurden; ich habe auf unterhaltsame Weise viel gelernt und selbst der Teil über naturgemäß eher trockene internationale Weltraum-Verträge war höchst interessant!«

Kleine Auszeit, große Wirkung. Kurse zur Entspannung und Stressprävention.

Unser Alltag ist häufig von Hektik, Verpflichtungen und mentaler Überforderung geprägt. Wir laden Sie ein, gezielt innezuhalten und neue Wege zu mehr innerer Balance zu entdecken. Sie finden hier eine Auswahl neuer Kurse zu diesem Thema – auf unserer Webseite noch sehr viel mehr.

Sa + So, 06./07.09.25 **Ruhepunkte – Stressbewältigung
10.00-17.00 Uhr** **durch Achtsamkeit und Entspannung**
Lisa Wilhelm, Dr. med., Kursleiterin für
Autogenes Training
Kurs 312002 Singen, vhs · 96,00 €

*Dieser Kurs erfüllt die Kriterien für eine Zuzahlung
durch die Krankenkassen.*

8 x Mo ab 06.10.25 **Autogenes Training**
19:45-20:45 Uhr Lisa Wilhelm, Dr. med., Kursleiterin für
Autogenes Training
Kurs 310010 Singen, vhs, Bewegungsraum · 64,00 €

Mo, 06.10.25 **Der erste Termin kann als**
19:45-20:45 Uhr **Schnuppertermin gebucht werden**
Kurs 310009 8,00 €

*Dieser Kurs erfüllt die Kriterien für eine Zuzahlung
durch die Krankenkassen.*

Gesund kochen, mit Genuss essen und trinken.

Alle Kurse zu diesem Thema finden Sie
auf unserer Webseite.



10 x Di ab 07.10.25 **Meditieren lernen**
08:00-09:00 Uhr Florian Feuillet,
Atem- und Meditationslehrer (AUM)
Kurs 319634 Konstanz, vhs, Picard-Saal · 78,00 €

Di, 07.10.25 **Der erste Termin kann als**
08:00-09:00 Uhr **Schnuppertermin gebucht werden**
Kurs 319633 8,00 €

8 x Do ab 16.10.25 **Entspannung und Stressabbau durch**
16:15-17:15 Uhr **Tiefenentspannung mit Hypnose**
Natalie Eckenschwiller,
klinische Hypnosetherapeutin
Kurs 312008 Konstanz, vhs, Picard-Saal · 64,00 €

Do, 16.10.25 **Der erste Termin kann als**
16:15-17:15 Uhr **Schnuppertermin gebucht werden**
Kurs 312007 8,00 €



Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues

Hormon-Schwankungen können in jedem Alter sehr unangenehm sein. Dinah Rodrigues, eine brasilianische Yogatherapeutin, entwickelte eine spezielle Übungsabfolge und ausgesuchte Anti-Stress-Techniken, die helfen, den Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Sa, 08.11.+	Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues
Sa, 22.11.25,	Annette Waurick, Yogalehrerin IYA,
09:00-16:00 Uhr	Hormonyoga Lehrerin
	Konstanz, vhs
Kurs 319601	110,00 € inkl. Materialkosten, inkl. Skript

Partnermassage

Im ersten Teil lernen Sie den genauen Ablauf einer Rückenmassage und verschiedene Massagegriffe und -techniken kennen. Im zweiten Teil widmen wir uns dem Thema Sportmassage zur Regeneration des Körpers nach dem Training. Verwöhnen Sie Ihre/n Partner/in und kommen Sie im Anschluss selbst in den Genuss.

Sa, 20.12.25	Partnermassage für den Rücken –
09.00-13.00 Uhr	Zeit zu zweit
	Verena Keller, Physiotherapeutin
Kurs 314311	Radolfzell, Thera4, Böhringer Str. 50 · 104,00 €

Sa, 20.12.25	Partnermassage Teil 2: Schulter-Nacken &
14.00-18.00 Uhr	Sportmassage Arme + Beine – Zeit zu zweit
	Verena Keller, Physiotherapeutin
Kurs 314312	Radolfzell, Thera4, Böhringer Str. 50 · 104,00 €

Die Massagen finden auf höhenverstellbaren Liegen statt.

Die Gebühr gilt pro Paar.

Unser Kombi-Angebot:

Die beiden Massagekurse können einzeln gebucht werden oder als Kombi-Paket. Paare, die beide Kurse buchen, erhalten für den Nachmittagskurs 25,00 € Rabatt.

12 x Di ab 16.09.25
15:45-17:00 Uhr
Kurs 319258

Hatha Yoga

Magdalena Althoff, Yogalehrerin
Radolfzell, BSV Nordstern · 120,00 €

Di, 16.09.25
15:45-17:00 Uhr
Kurs 319257

**Der erste Termin kann als
Schnuppertermin gebucht werden**
10,00 €

12 x Di ab 16.09.25
17:10-18:40 Uhr
Kurs 319264

Hatha Yoga

Magdalena Althoff, Yogalehrerin
Radolfzell, BSV Nordstern · 120,00 €

Di, 16.09.25
17:10-18:40 Uhr
Kurs 319263

**Der erste Termin kann als
Schnuppertermin gebucht werden**
12,00 €

10 x Mi ab 24.09.25
19:00-20:30 Uhr

Tsa Lung – Tibetisches Yoga

Sigrid Bauknecht-Lechler,
Yogalehrerin >800h
Hohenfels-Mindersdorf Dorfgemeinschaftshaus, Mehrzweckraum · 120,00 €

Kurs 319652

Mi, 24.09.25
19:00-20:30 Uhr
Kurs 319651

**Der erste Termin kann als
Schnuppertermin gebucht werden**
12,00 €

12 x Mi ab 17.09.25
10:00-11:00 Uhr
Kurs 318310

Taiji Quan

Jiamin Wu
Konstanz, vhs, Picard-Saal · 93,00 €

Mi, 17.09.25
10:00-11:00 Uhr
Kurs 318309

**Der erste Termin kann als
Schnuppertermin gebucht werden**
8,00 €

Alle Kurse aus dem Bereich Entspannung und Stressprävention finden Sie auf unserer Webseite



Let's talk Business – und zwar richtig.

Englisch ist die Sprache der globalen Geschäftswelt. Wer souverän und überzeugend kommunizieren will, braucht mehr als nur Grundkenntnisse. Hier setzen unsere Business English Workshops an – praxisnah, motivierend und perfekt abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Sie lernen in diesen Kursen:

- Meetings souverän meistern – ob digital oder vor Ort
- E-Mails, die wirken – klar, präzise, professionell
- Small Talk & Networking – locker, authentisch, effektiv
- Pitch & Präsentation – selbstbewusst und strukturiert auftreten
- Interkulturelle Feinheiten – der Ton macht den Unterschied

Workshop 1: Business English B1/B2:

Effektive Kommunikation

Entwickeln Sie Selbstvertrauen und Gewandtheit in einer Vielzahl von geschäftlichen Kommunikationssituationen, einschließlich Telefongesprächen, E-Mails, Video/Konferenzgesprächen und Präsentationen.

Sa, 11.10.25

Maria Chimot-Treuner

09.00-12.00 Uhr

Teilnehmende: 4-6

Radolfzell, vhs

Kurs 42600

72,00 € inkl. Lernmaterialien

Passende Englischkurse für unterschiedliche Lernniveaus.

Entdecken Sie unsere vielfältigen Englisch-Kurse für jedes Lernniveau! Ob Sie ganz ohne Vorkenntnisse starten oder Ihre Konversationsfähigkeiten mit spannenden Themen wie »Murder Mystery« verbessern wollen – wir haben den passenden Kurs für Sie.



Workshop 2: Business English B1/B2:

Moderieren und aktive Teilnahme an Geschäftsbesprechungen

Zielsetzung: Sprache und Techniken, die für die effektive Leitung und Teilnahme an professionellen Meetings erforderlich sind.

Sa, 08.+15.11.25

Maria Chimot-Treuner

09.00-12.00 Uhr

Teilnehmende: 4-6

Radolfzell, vhs

Kurs 42602

142,00 € inkl. Lernmaterialien

Diese und andere Themen können auch als Firmenkurse und Einzeltrainings gebucht werden. Kommen Sie auf uns zu!

Weitere Informationen und alle Englischkurse finden Sie auf unserer Webseite!



6 x Mo ab 01.09.25
17:30-19:30 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 44110

Französisch A1 für Anfänger – Intensivkurs
 Patricia Gulde
 Konstanz, vhs · 101,00 €

10 x Do ab 25.09.25
10:00-11:30 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 44600

Französisch B2/C1
 Patricia Buch
 Radolfzell, vhs · 128,00 €

9 x Mi ab 08.10.25
18:00-19:20 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 45004

Italienisch A1 für Anfänger
 Erjona Musai
 Konstanz, Ellenrieder-Gymnasium
 101,00 €

9 x Fr ab 10.10.25
08:30-09:45 Uhr
Teilnehmende: 5-8
 Kurs 45910

**Onlinekurs:
 Italienisch A1 für Anfänger**
 Anila Borova
 127,00 €

8 x Sa ab 11.10.25
10:00-12:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 48116

Spanisch A1 für Anfänger – intensiv am Samstag
 Edelmira Marquez-Burkart
 Konstanz, vhs · 134,50 €

4 x Mo ab 27.10.25
19:00-21:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 48120

Spanisch A1 für Anfänger – Intensiv in den Herbstferien
 María José del Amo Sánchez
 Konstanz, vhs · 69,00 €

10 x Mi ab 01.10.25
18:00-19:30 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 48134

Spanisch A1 für Anfänger
 Tatiana Mosqueira Amador
 Singen, vhs · 126,00 €

6 x Mo ab 08.09.25
18:00-20:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 48220

Spanisch Auffrischung A1 – 2 Wochen intensiv
 Cristina Diaz Prieto
 Konstanz, vhs · 103,00 €

6 x Mo ab 15.09.25
18:45-20:15 Uhr
Teilnehmende: 5-8
 Kurs 48918

**Onlinekurs:
 Spanisch A1 für die Reise**
 Sandra Carmona Lopez
 102,00 €

8 x Di ab 30.09.25
18:00-19:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 48946

Onlinekurs: Spanisch A1+/A2 – Grammatikwiederholung
 Graciela Cuadros Zegarra de Reimers
 128,00 €

5 x Mo ab 06.10.25
18:00-20:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49116

Chinesisch kompakt: Intensivkurs für Einsteiger und China-Reisende
 Diane Zhao
 Konstanz, vhs · 160,00 €

10 x Mi ab 17.09.25
18:30-19:30 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49550

Portugiesisch A1 für Anfänger
 Fernanda Sequeira Wenger
 Singen, vhs · 160,00 €

10 x Mo ab 22.09.25
18:30-19:30 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 49702

Russisch A1 für Anfänger
 Mit Elena Dietz
 Singen, vhs · 84,00 €

10 x Mo ab 22.09.25
19:45-20:45 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49832

Tschechisch A1 für Anfänger
 Libuse Rösch
 Konstanz, vhs · 160,00 €

13 x Mo ab 15.09.25
16:30-18:00 Uhr
Teilnehmende: 5-8
 Kurs 49930

Onlinekurs: Japanisch A1 – Einstiegskurs
 Shinobu Sawada
 221,00 €

*Alle Kurse aus dem Bereich
 Fremdsprachen finden Sie auf unserer Webseite*



Unsere Online-Jobstarter-Kurse für Ihre berufliche Zukunft – so gelingt der (Wieder-)Einstieg

Ein neuer Job oder der Ausbildungsbeginn steht an: nun möchten Sie alles richtig machen. Gerade jungen Menschen, die ihren ersten Job antreten, aber auch beim Wiedereinstieg nach einer beruflichen Pause, empfehlen wir unseren vierteiligen Jobstarter-Kurs, den Sie von zu Hause aus oder an Ihrem neuen Arbeitsplatz absolvieren können. Vom Business-Knigge über die richtige Kommunikation, effizientes Aufgabenmanagement bis hin zur Arbeitsplatzorganisation können Sie sich für die künftigen Aufgaben fit machen. Sie entscheiden selbst, ob Sie die vier Module einzeln oder zusammen buchen. Start ist der 23. September.

Perfekte Posts mit Social Media & KI

Ohne Social Media geht heute gar nichts mehr – ob im eigenen Business oder als Mitarbeitende in einem Unternehmen. In unserem Angebot warten in diesem Herbst/Winter einige spannende Kurse auf Sie, beispielsweise die Online-Schulung »Social Media und KI«. Hier erfahren Sie, wie Sie Texte mit KI optimieren, mit Canva in wenigen Klicks ansprechende Bilder erstellen und Ihre Social-Media-Aktivität gezielt planen. Sie möchten tiefer in die Gestaltung mit Canva eintauchen? Dann ist unser Onlinekurs »Canva für Einsteiger« das Richtige für Sie. Hier lernen Sie alles über die Möglichkeiten dieses Tools. Und in der »Social-Media-Werkstatt« – ebenfalls ein Onlinekurs – werden Sie Schritt für Schritt an einen professionellen Social-Media-Auftritt inklusive Analyse und Optimierung herangeführt.

Alle Kurse aus dem Bereich Beruf & Karriere finden Sie hier



© iStock/dragana991

jeweils
09:00-12:00 Uhr

Kurs 50302
Kurs 50303
Kurs 50304
Kurs 50305

Onlinekurs: Kompaktes Wissen für Jobstarter – Modul 1-4
Gunna Schiprowski
jedes Modul kostet 48,00 €

Modul 1: Di, 23.09.25
Modul 2: Do, 25.09.25
Modul 3: Di, 07.10.25
Modul 4: Do, 09.10.25

Di, 04.11.25
18:30-21:30 Uhr

Kurs 50308

Onlinekurs: Nebenberuflich selbstständig – Von der Idee zur Umsetzung
Matthias Dahms
69,00 €

Do, 09.10.25
09:00-12:00 Uhr

Kurs 50550

Onlinekurs: Social Media & KI – Erfolgreich Beiträge erstellen für Job oder eigenes Business
Katrin Nägele · 36,00 €

Di, 14.10.25
17:00-20:00 Uhr

Kurs 50550

Onlinekurs: Social Media & KI – Erfolgreich Beiträge erstellen für Job oder eigenes Business
Katrin Nägele · 36,00 €

2 x Di ab 23.09.25
15:00-16:30 Uhr
Kurs 50552

Onlinekurs: Canva für Einsteiger
Kathrin Klass
84,00 €

5 x Mi ab 05.11.25
16:00-17:30 Uhr
Kurs 50553

Onlinekurs: Social Media Werkstatt – Schritt für Schritt zum Profi-Auftritt
Kathrin Klass · 199,00 €

5 x Mi ab 05.11.25
18:00-19:30 Uhr

Kurs 50553

Onlinekurs: Social Media Werkstatt – Schritt für Schritt zum professionellen Auftritt
Kathrin Klass · 199,00 €

Mo, 17.11.25
09:00-12:00 Uhr
Kurs 51600

Fotobuch erstellen
Manuela Elsässer
Konstanz, vhs · 36,00 €

Neue Ausstellungen in den vhs Geschäftsstellen.

»Roter Platz, blaues Haus und eine lila Kuh«. ¹

Eine Fotoausstellung von Dr. Patrick Brauns

Wie die Bilder in die Bücher kommen – 30 Jahre Schreiben und Fotografieren rund um den Bodensee.

19. September bis 28. Dezember 2025

vhs-Galerie, Konstanz, Katzgasse 7

Vernissage: Mi, 19.09.25, 19.00 Uhr

»Kleinode unserer Ahnen« von Lissy Bernhardt. ²

Sind Sie schon einmal an den verbliebenen Häusern der Gründerzeit vorbeigeschlendert und haben die reich verzierten Fassaden mit Greifen, Einhörnern, Schwänen oder Göttern entdeckt?

01. Oktober bis 31. Dezember 2025

vhs-Galerie, Singen, Theodor-Hanloser-Str. 19

Vernissage: Mi, 09.10.25, 19.00 Uhr

»Herzmomente und Heimatgefühle«.

Eine Fotoausstellung von Ramona Löffler.

Das Fotografinnenherz der Stockacherin schlägt für ihre Heimat. Seit Jahren hält sie Naturszenen in besonderem Licht, markante Stellen aus anderen Perspektiven oder einzigartige Augenblicke fest.

20. September 2025 bis 04. Januar 2026

vhs-Galerie, Stockach, Hauptstr. 1

Vernissage: Sa, 20.09.25, ab 17.00 Uhr

im Rahmen der Museumsnacht Hegau-Schaffhausen

Fáilte! Willkommen!

19. Irisch-Schottisches Musikwochenende in Konstanz ³

Fr, 24.10.25, 20:00 Uhr

Voices of Celtic Women im K9 Kulturzentrum

Sa/So, 25./26.10.25

Musik-Workshops im Picard Saal der vhs

Unterricht in Gesang, Fiddle, Gitarre, Flute, Uilleann Pipes, Sean-nós Tanz (Stepptanz) mit öffentlichem Abschlussfest.

Kurs 24100 · 150,00 €

Samstag, 25.10.25, 20:00 Uhr

Öffentliche Irish & Scottish Music Session im Kaffee Blende 8 (Leica-Galerie)

Alle Informationen zum
Musikwochenende



© Alan Campbell



© Dr. Patrick Brauns



© Lissy Bernhardt

Mi, 17.09.25
19:00-20:30 Uhr

Lesung »Glühfaden im Körperraum«
von und mit Tanja Jeworutzki,
Dipl. Tanzpädagogin
Radolfzell, vhs · 7,00 €

Kurs 21102

6 x Di ab 07.10.25
14:00-16:00 Uhr

Die Stadt mit dem Skizzenbuch erkunden
Diana Lukas
Konstanz, vhs, Zeichensaal · 101,00 €

Kurs 22102

4 x Di ab 04.11.25
17:00-19:00 Uhr

Figuren zeichnen – Anatomie und Stilisierung
Mit Gregor Kari
Konstanz, vhs, Zeichensaal · 67,50 €

Kurs 22108

Sa/So, 18./19.10.25
10:00-16:00 Uhr

Frida Kahlo Workshop
Siegi Sonntag (Treuter)
Ludwigshafen, atelier haus · 117,00 €

Kurs 22202

6 x Do ab 02.10.25
16:00-17:30 Uhr

Kunst ABC
Simone Golfier
Radolfzell, Atelier KUNSTgeschehen
75,50 €

Kurs 22207

Sa/So, 08./09.11.25
10:00-17:00 Uhr

Die Faszination der Makro- und Nahbereichsfotografie
Andreas Gäbler
Konstanz, vhs · 117,50 €

Kurs 23105

2 x Sa ab 20.09.25
18:00-19:45 Uhr

Orientalisches Trommeln für Anfänger und Fortgeschrittene
Zakaria Hamwi
Konstanz, vhs, Picard-Saal · 42,00 €

Kurs 24500

Sa, 11.10.25
10:00-12:00 Uhr

Handpan-Kurs
Zakaria Hamwi
Konstanz, vhs, Picard-Saal · 45,00 €

Kurs 24504

8 x So ab 12.10.25
19:00-20:15 Uhr

Paartanz – Level 1
Thorsten Arndt
Singen, vhs, Bewegungsraum · 120,00 €

Kurs 25201

Sa, 11.10.25
10:15-15:15 Uhr

Ausdruckstanz und Körperpoesie
Verena Keller, Dipl. Tanzpädagogin
Konstanz, Petershaus, Bewegungsraum
33,50 €

Kurs 25505

Do, 13.11.25
17:30-19:00 Uhr

DIY Edelsteinarmband
Luisa Tersigni
Singen, vhs · 18,00 €

Kurs 26603

Sa, 27.09.25
10:00-17:00 Uhr

Freies Prägen auf Papier
Katja Falkenburger
Konstanz, vhs, Zeichensaal
84,00 € + Materialkosten

Kurs 26700

8 x Do ab 06.11.25
19:00-20:30 Uhr

Freude an Handarbeit und Kreativität
Hilde Tröger
Konstanz, vhs · 101,00 €

Kurs 27200

Sa, 15.11.25
09:30-12:30 Uhr

Mehr als Mode: Mit Capsule Wardrobe zu deinem neuen Ich!
Tracey Kent
Konstanz, vhs · 25,00 €

Kurs 28200

Do, 31.12.20
12:00-15:00 Uhr

Onlinekurs Baukulturelle Bildung – Sensibilisierung für die gebaute Umwelt
Turit Fröbe · 35,00 €

Kurs 28201

*Impressum: vhs Landkreis Konstanz e.V., Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen
Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158*

Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach

Vorsitzender der Mitgliederversammlung: Bürgermeister Dr. Andreas Osner

Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz; Vorstand: Nikola Ferling

Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz

Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz; Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz

Coverfoto: © DVV

Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.

Redaktionsschluss: 28.07.2025

Alle Kurse aus dem Bereich Kultur
finden Sie auf unserer Webseite



www.vhs-landkreis-konstanz.de

Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
07731/9581-0 • info@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Konstanz

Katzgasse 7, 78462 Konstanz
07531/5981-0 • info@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Radolfzell

Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
07732/89348-60 • info@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Stockach

Hauptstraße 1, 78333 Stockach
07771/9381-0 • info@vhs-landkreis-konstanz.de

 Besuchen Sie uns bei Facebook,
Instagram, LinkedIn und YouTube!

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!

