



**Die Welt ist
komplex.
Und jetzt?
vhs.**

An der vhs können Sie ...

... sich unabhängig und umfassend informieren.

... neue Menschen kennenlernen.

... Andere verstehen lernen.

... in Bewegung bleiben.

... sich beruflich weiterbilden.

... mehrere Perspektiven berücksichtigen.

... kreativ werden.

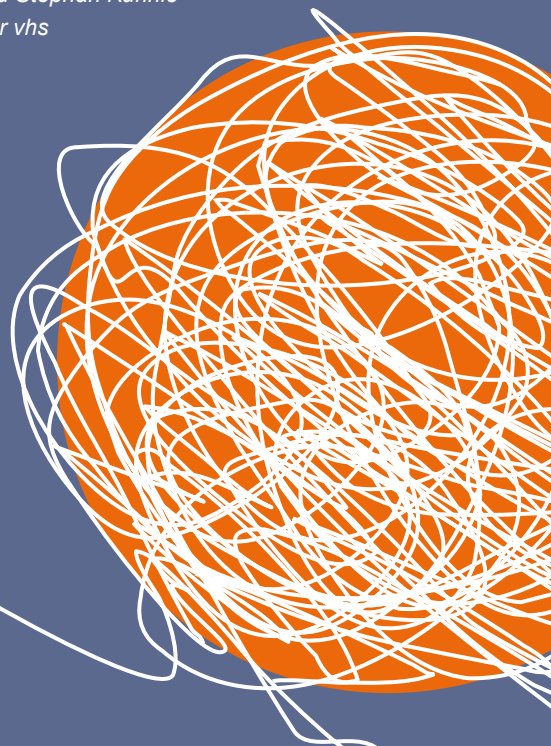
Editorial.

Liebe Leserinnen und Leser,

es sind stürmische Zeiten – wohin man auch blickt, die Welt ist in Aufruhr. Überall spürt man Verunsicherung. Es ist komplex. Lösungen haben wir nicht, aber wir möchten einen Beitrag dazu leisten, dass das große Ganze überschaubar bleibt. Als verlässliche Ansprechpartnerin für Bildung möchten wir Ihnen in diesen Zeiten Orientierung bieten und Kompetenzen vermitteln, sich den großen und kleinen Herausforderungen des Lebens zu stellen. Treffen Sie in der vhs Menschen aus zahlreichen Ländern mit vielen unterschiedlichen Fähigkeiten und Perspektiven. Fundierte Information ist die Währung unserer Zeit.

Ausgewählte Kurse und Termine aus dem neuen Trimester stellen wir Ihnen in dieser neuen Ausgabe der vhs Post vor. Unser gesamtes Programm finden Sie tagesaktuell auf unserer Webseite.

*Nikola Ferling und Stephan Kühnle
und das Team der vhs*



Was ist das für eine Welt? Wie wir lernen, mit Krisen umzugehen.

Ein Wahljahr steht vor der Tür – in jeder Gemeinde und für ganz Europa. Doch selten fiel es so schwer, sich ein Bild zu machen. Die Welt steht Kopf. So widmet sich die vhs in ihren gesellschaftspolitischen Veranstaltungen der Rolle Deutschland in Europa – zu Gast ist der Leiter des ARD-Hauptstadtstudios Markus Preiß. Der Nahostexperte Tom Khaled Würdemann spricht über die Ideologie der Hamas und taz-Journalist Christian Jakob stellt sich die Frage, inwiefern die »Endzeit«-Stimmung berechtigt ist und was für eine Zukunftsvision zu tun ist. »Wasser« – das jahresübergreifende Schwerpunktthema der vhs – wird von Susanne Götze und Martin Wessels eingeleitet. Während die Wissenschaftsjournalistin Götze Szenarien entwirft, wie sich unsere Wassernutzung lokal und global in den nächsten Jahren verändert, referiert Wasserforscher Wessels über die klimabedingten Entwicklungen am Bodensee.

Do, 29.02.2024 **75 Jahre Grundgesetz –**
19:00 Uhr **Muhterem Aras MdL, Präsidentin des Land-**
 tags von Baden-Württemberg, ist zu Gast
 Singen, Rathaus



© Landtag von Baden-Württemberg

Di, 20.02.2024 **Die Ideologie der Hamas und der**
19:30 Uhr **palästinensische Nationalismus**
 Tom Khaled Würdemann
 Konstanz, vhs

Di, 27.02.2024 **Angezählt. Warum ein schwaches**
19:00 Uhr **Deutschland Europa schadet**
 Markus Preiß ⁰¹
 Konstanz, Kulturzentrum, Wolkensteinsaal

Mi, 13.03.2024 **Endzeit – Die neue Angst vor dem Weltunter-**
19:30 Uhr **gang und der Kampf um unsere Zukunft**
 Christian Jakob
 Konstanz, vhs

Do, 21.03.2024 **Durstiges Land: Wie wir leben, wenn das**
19:30 Uhr **Wasser knapp wird**
 Susanne Götze ⁰²
 Radolfzell, Stadtbibliothek

Mi, 21.02.2024 **Klimawandel – was bedeutet das für den**
19:30 Uhr **Bodensee?**
Online **Martin Wessels ⁰³**
 (Online/Stockach)

Mo, 15.04.2024
19:30 Uhr
Stockach,
UmweltZentrum

Alle hier genannten Vorträge sind gebührenfrei.



© Benjamin Brolet



© Sascha Hilgers



© Martin Wessels

Besondere Reihen & Termine.

Eine Welt von Morgen – in Kooperation mit dem Theater Konstanz

Nicht weniger als die Zukunft steht auf dem Spiel. Eine Zukunft, in der Familien und Freundschaften nicht an 50-Stunden-Wochen scheitern. Eine Zukunft, in der Nachhaltigkeit als Handlungsprinzip gelebt wird, in der alte Menschen in Gemeinschaften wohnen, in der Kinder eine Chance für ein eigenverantwortliches Leben bekommen. Bleiben Sie dran und diskutieren Sie in unserer interaktiven Veranstaltungsreihe mit. Termine: 16.01./19.03. und 11.06.24.

Fortbildungsreihe für Ehrenamtliche »Fit im Ehrenamt«

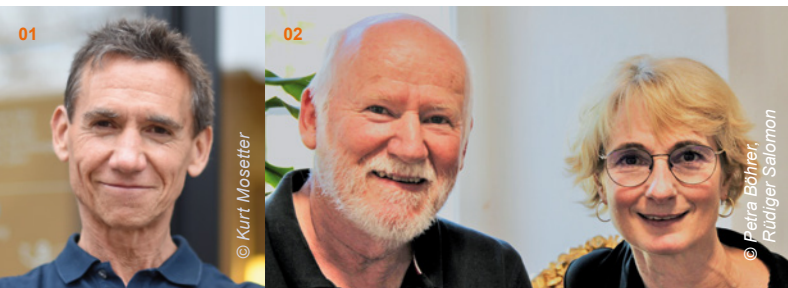
In Singen können sich Vereinsverantwortliche mit der Frage auseinander setzen, wie Vereine die digitale Transformation meistern können – unter dem Motto: Online mitschwimmen oder offline untergehen (19.01.). Daran schließt der Konstanzer Kurs »Engagement im Wandel – mit Strategie in die Zukunft« an (20.1.).

»Gut älter werden« ist unsere neue Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der Altenhilfe der Stadt Konstanz.

Nach der Auftaktveranstaltung »Mit Strategie gesund bleiben« mit Kurt Mosetter⁰¹ (23.01.) widmen sich Petra Böhler⁰² und Rüdiger Salomon⁰² der Frage, wie altersgerechtes Wohnen und Leben gestaltet werden kann (27.2.). Heinrich Everke beantwortet im März, was man tun muss, um eine rechtssicher gestaltete Patientenverfügung zu erstellen.

10 Jahre Konzilsorgel – Ein Fest für die Ohren

Der Organist und Kirchenmusiker Martin Weber lädt zur Orgelführung mit kleinem Konzert in die Konstanzer Gebhardskirche ein, um dieses besondere Werk der Orgelbaukunst kennenzulernen (29.01., 09.03., 19.03.).



Hinweis: An dieser Stelle wurde in der gedruckten Fassung unserer vhs-Post eine Veranstaltung mit Wolfgang Schäuble für den 4. März 2024 angekündigt, die auf viel Interesse stieß. Wolfgang Schäuble ist im Dezember 2023 für uns überraschend verstorben. Wir bedauern sehr, ihn nicht mehr persönlich kennenlernen und begrüßen zu können.

Was, wenn Trump zurückkommt?

Vier Strategien, wie Deutschland sich wappnen kann.

Nur wenige Monate bleiben bis zur US-Wahl 2024. Bislang sieht es nach einem erneuten Duell der Polit-Dinosaurier Joe Biden und Donald Trump aus. Bidens hohes Alter bedeutet ein Risiko für die Demokraten und eine Chance für die Republikaner. Eine Rückkehr Donald Trumps ins Weiße Haus würde Deutschland und Europa vor enorme Herausforderungen stellen. Doch sie verdrängen die Gefahr. Dabei könnten sie schon jetzt handeln, um die Risiken zu reduzieren.

Dr. Christoph von Marschall, Diplomatischer Korrespondent der Chefredaktion des Tagesspiegel, hat zwischen 2005 und 2018 unter drei Präsidenten (George W. Bush, Barack Obama und Donald Trump) aus den USA berichtet und beobachtet die Regierung unter Joe Biden von Deutschland aus.

Mo, 29.01.2024
19:30 Uhr

Christoph von Marschall
Konstanz, vhs, Astoriasaal
gebührenfrei

In Kooperation mit der
Reinhold-Maier-Stiftung

Alle Vorträge
finden Sie hier:



Ich mag Weltoffenheit.

Roxana Maria Lazarescu: Sprachwissenschaftlerin, Dozentin für Englisch, Rumänisch, Latein und Französisch. Groß geworden bin ich im rumänischen Temeswar, der letztjährigen Kulturhauptstadt Europas. In dieser multi-ethnischen und multi-kulturellen Region Südosteuropas sammelte ich viele Erfahrungen durch linguistische und literarische Studien. Englisch war meine erste linguistische Liebe und im Alter von 12 Jahren habe ich meine erste Übersetzung (Englisch-Rumänisch) in Großbritannien publiziert. Ich habe schon als Studentin Englisch und Französisch unterrichtet und war seither als Lehrerin tätig. An der West-Universität Temeswar habe ich Rumänisch als Fremdsprache, Latein und Literatur unterrichtet. Großes Interesse an Sprache und Geschichte führten mich führten mich zum Studium der lateinischen Sprache mit Doktorarbeit an die Universität Wien.

Seit fünf Jahren lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. An der Volkshochschule gefällt mir das freie Arbeiten und die große Offenheit, mit der sich Teilnehmende aus verschiedenen Kulturen begegnen.

Egal, ob Sie noch am Anfang stehen oder schon zu den Fortgeschrittenen zählen, neben Grammatik und Konversation entwickeln wir gemeinsam Ihren Wortschatz und verbessern Ihre Syntaxkenntnisse. Ich biete Präsenz- und Onlinekurse an.

10 x Di, ab 09.01.24
18:00-19:00 Uhr
Teilnehmende: 5-8
Kurs 49992

Onlinekurs Rumänisch A1.2
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Konstanz, vhs · 113,00 €

8 x Mo, ab 22.02.24
19:45-21:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
Kurs 42014

Englisch A1
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Konstanz, vhs · 80,00 €

8 x Mi, ab 24.01.24
16:15-17:45 Uhr
Teilnehmende: 5-9
Kurs 42008

Englisch Starter A1
Für Teilnehmende ganz ohne Vorkenntnisse
Konstanz, vhs · 96,00 €

Fr, 15.03.24
19:00 Uhr

Der besondere Tipp
»Der kleine Prinz« von Antoine de Saint-Exupéry. Eine Reise durch die romanischen Sprachen.
Ein Sprachvergleich in Französisch/Italienisch/Spanisch/Portugiesisch/Rumänisch/Latein
Konstanz, vhs · 5,00 €
Kostenfrei für Teilnehmende aus unseren Fremdsprachenkursen im Trimester 1/24

Kurs 49990



10 x Mo, ab 08.01.24
16:30-18:00 Uhr
Teilnehmende: 6-10

Kurs 49912

Onlinekurs: Mehrsprachenkurs A1.1
für Anfänger - Romanische Sprachen:
Italienisch / Spanisch / Portugiesisch
 Malgorzata Müller
 Online · 136,00 €

5 x Di, ab 09.01.24
16:30-18:00 Uhr

Teilnehmende: 3-4

Kurs 42052

Englisch A1+/A2 für die Reise
 Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
 Heidemarie Rebert-Trench
 Radolfzell, vhs · 115,00 €

6 x Mi, ab 24.01.24
17:45-19:45 Uhr

Teilnehmende: 5-9

Kurs 48102

Spanisch A1 für Anfänger intensiv
 Cristina Diaz Prieto
 Konstanz, Ellenrieder-Gymnasium
 96,00 €

8 x Mi, ab 24.01.24
18:30-20:00 Uhr

Teilnehmende: 5-9

Kurs 44100

Französisch A1 für Anfänger
 Théoline Lacroix

Konstanz, vhs · 96,00 €

8 x Do, ab 18.01.24
18:00-19:30 Uhr

Teilnehmende: 5-9

Kurs 49470

Neugriechisch A1 für Anfänger
 Theodoros Tsoukalas

Radolfzell, vhs · 96,00 €

8 x Mo, ab 22.01.24
18:00-19:00 Uhr

Teilnehmende: 5-9

Kurs 49830

Tschechisch A1 für Anfänger
 Dr. Libuse Rösch

Konstanz, vhs · 64,00 €

5 x Mo, ab 19.02.24
18:00-19:30 Uhr

Teilnehmende: 5-9

Kurs 48052

Spanisch für die Reise A1
 Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
 Silvana Luccarelli
 Engen, Gymnasium · 80,00 €

9 x Sa, ab 24.02.24
09.00 - 10.15 Uhr

Teilnehmende: 5-8

Kurs 45903

Onlinekurs: Italienisch A1 für Anfänger
 Serena Piozzi

online · 153,00 €

Immer wieder vhs.

Iman Kharazi: Linguist, Dozent für Deutsch und Integration

Ich bin 2012 als Wirtschaftsingenieur aus dem Iran geflohen und begann mein Leben in Deutschland in einer Flüchtlingsunterkunft in Konstanz. Deutsch konnte ich nicht, aber sehr gut Englisch und ich nahm sofort jede Möglichkeit wahr, die neue Sprache zu lernen. Engagierte Menschen, die im Integrationsbereich haupt- oder ehrenamtlich arbeiteten, konnte ich immer ansprechen.

Die vhs war dann mein »Tor«, durch das ich immer weiter gegangen bin. Im März 2013 ging es mit dem ersten Sprachkurs los. Damals war schon mein Plan »Ich möchte auch Deutschlehrer werden« – auch ein bisschen, weil ich dachte, da habe man viel Urlaub ... 2015 sprach ich schon gut Deutsch und wollte ein unbezahltes Praktikum machen. Ich landete in einem wunderbaren großen Schuhladen, in dem ich die Sprache üben und viele Kontakte knüpfen konnte, auch zu Studierenden. Mit einem Aufenthaltstitel, anerkannten Zeugnissen aus dem Iran und einer Arbeitserlaubnis nahm ich ein Linguistik-Studium an der Uni Konstanz auf, das ich mit dem Master abschloss. Auch die Zusatzqualifikation, um »Deutsch als Fremdsprache« unterrichten zu können, war geschafft. Ich kam wieder an die vhs – dieses Mal als Dozent, was mir neben meinen anderen Tätigkeiten als Mitarbeiter der Stadt Konstanz im Bildungs- und Integrationsbereich, als Dolmetscher oder ehrenamtlicher Mentor, immer noch sehr gefällt. Ich bin außerdem mit meinem Instagram-Kanal »Iman der Linguist« und auf YouTube sehr aktiv, wo ich z.B. auf Farsi die Tücken der deutschen Sprache erkläre. Ich fühle mich als international vernetzter Mensch hier sehr zu Hause.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Stressbewältigung durch Achtsamkeit ist ein seit über 40 Jahren durch diverse wissenschaftliche Studien belegtes Training zur Bewältigung von »Stress« und dessen Folgen in Hinblick auf die psychische und physische Gesundheit. Es wird inzwischen weltweit erfolgreich eingesetzt. Es handelt sich um ein erprobtes ganzheitliches Bewusstseins-Training, bestehend aus Elementen von Meditation, Achtsamkeit in Bewegung, Gedankenenerforschung, Selbstfürsorge und achtsamer Kommunikation. Der Kurs verbindet alltagsnahe Achtsamkeitsübungen mit Selbstreflexion und Erkenntnissen aus Medizin und Stressforschung.

10 x Fr ab 19.01.24
16:00-18:30 Uhr

Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit

Margit Räuber-Mill,
Trainerin für Achtsamkeit, Resilienz und
Selbstmitgefühl (DFME)
Konstanz, vhs · 187,00 €

Kurs 30001

Die ausführliche Beschreibung
zu diesem Seminar finden Sie hier:



© Peter Pendzig

Neu an der vhs.

Michael Schwenk: Sportwissenschaftler, Yogalehrer

Meine Eltern führen seit Jahrzehnten eine eigene Yogaschule. Als Kinder fanden meine Geschwister und ich es schon manchmal merkwürdig, dass sie so ganz andere Dinge taten als die Eltern der Klassenkameraden. Yoga war erst mal kein Thema für mich. Ich interessierte mich für Sport und Bewegung, studierte Sportwissenschaft, promovierte und forsche seit über 15 Jahren zu den positiven Auswirkungen von Bewegung auf die Gesundheit an den Universitäten Heidelberg, Arizona und Konstanz. Außerdem bin ich passionierter Rennradfahrer. Neben meiner akademischen Tätigkeit wurde Yoga dann doch auch für mein Leben wichtig – ich entschied mich für eine Ausbildung als Yogalehrer und freue mich nun auf meinen ersten Yoga-Kurs an der vhs. Mein Anliegen ist es, Yoga als eine Bewegungsform zu vermitteln, die über den Körper und den Atem unmittelbar positiv auf den Geist wirkt, Stress reduziert und die Konzentration steigert.

In meinen Yogakursen, die ich als sehr inspirierend erlebe, arbeite ich mit Asanas (Körperübungen), Pranayamas (Atemübungen) sowie Chanting (Mantra-Rezitation) und Samyama (Meditation). Grundprinzip meines Unterrichts ist das körperfreundliche Üben mit der schrittweisen Entwicklung der Yoga-praxis in Form von sanften bis fordernden, atemgeführten Bewegungen.

10 x Do ab 18.01.24
20:00-21:30 Uhr

Hatha Yoga – in der Tradition Krishnamacharya/Desikachar

Kurs 319156

Radolfzell, BSV Nordstern, Schlesierstraße 43, Gymnastikraum · 112,00 €

Do, 18.01.24
20:00-21:30 Uhr
Kurs 319155

Schnuppertermin

Radolfzell, BSV Nordstern, Schlesierstraße 43, Gymnastikraum · 11,50 €

Alle Kurse aus dem Bereich
Gesundheit & Bewegung finden Sie hier:



Entdecken Sie unsere Kurse für den modernen Alltag!

Von Apps für Android und Apple iOS über Fitnesstracking bis hin zu MacBook-Grundlagen und Computersicherheit – wir bieten alles, was Sie brauchen, um in der digitalen Welt sicher und kompetent agieren zu können. Unsere Kurse zu Smartphone-Tipps und Tricks, Kaufentscheidungen und Grundlagen helfen Ihnen, Ihr Gerät optimal zu nutzen. Wir unterstützen Sie gerne bei Ihren digitalen Abenteuern, auch mit Einzelcoaching.

Unsere Trainer: Jonas Budcke⁰¹, Martin Lorenzen⁰²



BERUF & KARRIERE – EINE AUSWAHL

2 x Mi, ab 28.02.24
18:00-20:30 Uhr

Kurs 51000

Onlinekurs:
Computer-Sicherheit leicht gemacht
Jonas Budcke
Online · 57,50 €

Fr, 02.02.24
18:00-20:00 Uhr

Kurs 51010

Welches Smartphone, welcher Tarif?
Martin Lorenzen
Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone
Konstanz · 23,00 €

Sa, 27.01.24
10:00-14:30 Uhr

Kurs 51011

Einsteigerkurs für Smartphones – Android Teil 1
Martin Lorenzen
Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone
Konstanz · 46,00 €

Sa, 24.02.24
10:00-14:30 Uhr

Kurs 51012

Einsteigerkurs für Smartphones – Android Teil 2
Martin Lorenzen
Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone
Konstanz · 46,00 €

Do, 18.01.24,
18:00-21:00 Uhr

Kurs 51016

Apps für den Alltag für Android-Geräte – installieren und nutzen leicht gemacht!
Jonas Budcke
Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone/ Tablet
Radolfzell · 56,00 €

Do, 01.02.24,
18:00-21:00 Uhr

Kurs 51017

Apps für den Alltag für iPhone/iPad – installieren und nutzen leicht gemacht!
Jonas Budcke
Bitte mitbringen: Eigenes iPhone/iPad
Konstanz · 56,00 €

Do, 15.02.24
18:00-21:00 Uhr
Kurs 51019

Fitnesstracking für Alltag und Sport
Jonas Budcke
Konstanz · 56,00 €

Mi + Do, 21.02.+22.02.24
18:00-21:00 Uhr
Kurs 51020

Onlinekurs: Apple MacBook Basis
Jonas Budcke
Online · 112,00 €

Mi + Do, 13.03.+14.03.24
18:00-21:00 Uhr
Kurs 51022

Onlinekurs: Apple MacBook Aufbaukurs
Jonas Budcke
Online · 112,00 €

Alle Kurse aus dem Bereich
Beruf & Karriere finden Sie hier:



Leben zwischen Kunst und Naturwissenschaften.

Katrin Khakzar: Modedesignerin auf dem Weg zur Mikrobiologin, Zeichenlehrerin

Ich bin staatlich anerkannte Modedesignerin und erhielt meinen Abschluss an der Berufsfachschule für Mode Brigitte Kehler, wo Kreativität mit den Anforderungen der Arbeitswelt geschickt verknüpft wird. Anschließend absolvierte ich ein Studium in Angewandter Mathematik und Physik – an der Technischen Hochschule Georg-Simon Ohm in Nürnberg und an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Zurzeit promoviere ich in Molekularer Mikrobiologie an der Universität Konstanz. Mein enger Bezug zur Kunst ist immer geblieben – durch den Besuch von Kunstkursen und das Malen in der Freizeit.

6 x Di ab 16.01.24
18:30-20:30 Uhr
Kurs 22304

Einführung in das Modezeichnen –
Von der Figur zur Klamotte
Konstanz, vhs · 96,00 €

5 x Do ab 18.01.24
18:00-20:00 Uhr
Kurs 22305

Zeichenkurs – Auflösen von
Formen und Details
Konstanz, vhs · 80,00 €



© Katrin Khakzar

1 x Sa, ab 24.02.24
16:30-18:00 Uhr

Kurs 241-21200

Liebesbrief schreiben –
Ein besonderes Geschenk an deinen
Partner oder deine Partnerin
Simone Golfier
Radolfzell, Atelier KUNSTgeschehen,
Seestr. 4a · 18,00 €

2 x Do, ab 25.01.24
14:00-18:00 Uhr

Kurs 241-21203

Mit dem Stift auf Entdeckungsreise
Kreatives und therapeutisches
Schreiben
Manuela Ziegler
Konstanz, vhs · 64,00 €

2 x Sa, ab 24.02.24
10:00-16:00 Uhr

Kurs 241-22201

Winter-Aquarelle
Für Anfänger und Fortgeschrittene
Uwe Brei
Konstanz, vhs · 88,50 €

6 x Mi, ab 06.03.24
18:30-20:45 Uhr

Kurs 241-22300

Tuschezeichnen
Boris Burakov
Gaienhofen, Hermann-Hesse Schule
86,50 €

1 x Sa, ab 03.02.24
09:00-16:00 Uhr
Kurs 241-22301

Einstieg in Flipchartgestaltung
Joana Albrecht
Singen, vhs · 56,00

1 x Sa, ab 16.03.24
09:00-16:00 Uhr

Kurs 241-22302

Einstieg in visuelle Notizen –
Sketchnotes
Joana Albrecht
Stockach, vhs · 56,00 €

1 x Fr, ab 26.01.24
18:00-20:00 Uhr

Kurs 241-22404

Collage-Abend – Geeignet ab 16 Jahren
Ines Joseph
Radolfzell, Atelier Farbton,
Herzenstraße 1/1 · 26,00 €

2 x Sa, ab 16.03.24
10:00-18:00 Uhr

Kurs 241-23101

Digitale Spiegelreflex- und System-
kamera in der Praxis
Karl H. Warkentin
Konstanz, vhs · 181,50 €

2 x Sa, ab 24.02.24
10:00-16:00 Uhr

Kurs 241-23102

Fotografieren – aber richtig
Fotokurs für Anfänger
 Gerald Jarausch

Radolfzell am Bodensee, vhs · 136,00 €

So, 04.02.24
11:00-18:00 Uhr
 Kurs 241-24400

Mundharmonika Folk- & Countryharp 1
 Didi Neumann
 Singen, vhs · 64,00 €

4 x Mi, ab 21.02.24
10:15-11:15 Uhr

Kurs 241-24402

Fit bleiben – Mundharmonika spielen
 Einsteigerkurs für Erwachsene
 Birgit Friedrich
 Radolfzell · 37,00 €

Sa, 13.01.24
09:00-16:30 Uhr

Kurs 241-24500

Cajon Kurs für Anfänger –
Tagesworkshop
 Matthias Gloe
 Konstanz, Lake Music School, Fürsten-
 bergstraße 94 · 60,00 €

7 x Mi, ab 31.01.24
18:30-20:00 Uhr

Kurs 241-24600

**Die Natürlichkeit der Stimme in Spra-
 che und Gesang**
 Karl-Heinz Paul
 Mühlingen · 105,00 €

8 x Sa, ab 27.01.24
10:00-11:00 Uhr

Kurs 241-25300

Indische Volkstänze aus Rajasthan
 Geeignet ab 14 Jahren
 Eszter Haáz
 Konstanz, vhs-Bewegungsraum im Pe-
 tershaus, Bruder-Klaus-Str. 8 · 64,00 €

8 x Mo, ab 26.02.24
19:30-20:30 Uhr

Kurs 241-25500

Burlesque-Dance –
Lebe die Diva in Dir!
 Verena Keller
 Allensbach, Bodanrückhalle, Foyer
 51,00 €



Alle Kurse aus dem Bereich Kultur finden Sie hier:

Neue Ausstellungen im 1. Trimester 2024

Euthanasie-Verbrechen in Südwestdeutschland
ab 27.01.24

im Gewölbekeller des Kulturzentrums Konstanz

»The Times They Are a-Changin«
Leonardo und Rosemarie Camatta

Vernissage: Sa, 03.02.24, 19:00-20:30 Uhr
 Konstanz, in der vhs-Galerie

Fotoausstellung Jürgen Ritter
ab 19.02.24

in der vhs Galerie in Singen



© Leonardo Camatta

Impressum

vhs Landkreis Konstanz e.V., Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen

Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158

Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach

Vorsitzende der Mitgliederversammlung: Bürgermeisterin Ute Seifried, Singen

Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz

Vorstand: Nikola Ferling

Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz

Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz; Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz

Foto/Cover: © artbastard.de, Konstanz

Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.

Redaktionsschluss: 10.11.2023

www.vhs-landkreis-konstanz.de

Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
07731/9581-0 • singen@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Konstanz

Katzgasse 7, 78462 Konstanz
07531/5981-0 • konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Radolfzell

Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
07732/89348-60 • radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Stockach

Hauptstraße 1, 78333 Stockach
07771/9381-0 • stockach@vhs-landkreis-konstanz.de

    **Besuchen Sie uns bei Facebook,
Instagram, LinkedIn und YouTube!**

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!