

**Weiter –
mit Bildung.**
vhs.

Die vhs Post ...

... erscheint viermal im Jahr.

... zeigt einen kleinen Ausschnitt aus dem aktuellen Programm und stellt Menschen aus dem vhs-Leben vor.

... alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie tagesaktuell auf vhs-landkreis-konstanz.de

    Folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen und abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter.

Impressum

vhs Landkreis Konstanz e.V., Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen

Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158

Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach

Vorsitzende der Mitgliederversammlung: Bürgermeisterin Ute Seifried, Singen

Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz

Vorstand: Nikola Ferling

Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz

Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz; Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz

Foto/Cover: © istockphoto.de/Otakeja

Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.

Redaktionsschluss: 25.07.2023

Weiter – mit Bildung. vhs.

Liebe Bildungsbegeisterte,
liebe Weiterbildungsinteressierte,

viele Wege führen uns weiter - nicht immer geradeaus, manchmal nehmen wir den ein oder anderen Umweg. Doch unabhängig davon, in welcher Lebensphase Sie sich befinden – bei der vhs finden Sie das passende Angebot.

In unserem Herbstprogramm setzen wir den Schwerpunkt auf Weiterbildung – unser Kerngeschäft. Es geht beispielsweise darum, wie wir miteinander gut lernen können, ob die Künstliche Intelligenz die Welt retten kann und wie wir zu den Eltern werden, die wir sein wollen.

Rund um den 26. September feiern wir den Deutschen Weiterbildungstag unter der Schirmherrschaft von Arbeitsminister Hubertus Heil MdB und Bildungsministerin Bettina Stark-Watzinger MdB – mit einem starken Programm – auch bei uns.

Kommen Sie zu uns in die vhs und kommen Sie mit uns weiter!

*Nikola Ferling und Stephan Kühnle
und das Team der vhs*



Veranstaltungen im Rahmen des Deutschen Weiterbildungstages.

Marion Grein, Sprachwissenschaftlerin und Leiterin des Masterstudiengangs Deutsch als Fremdsprache / Deutsch als Zweitsprache an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.

Eine Reise ins Gehirn und das kooperative Lernen

Wie gestaltet sich Lernen aus neurodidaktischer Perspektive?

Menschen lernen sehr unterschiedlich und haben in Bezug auf die Sozialformen ganz unterschiedliche Vorlieben. Beim Kooperativen Lernen erarbeitet man zunächst Inhalte alleine, um sie dann mit anderen zu diskutieren und gemeinsam ein Produkt zu erstellen. Wir schauen uns die unterschiedlichen Formen des kooperativen Lernens an und diskutieren deren Chancen und Herausforderungen.

Mi, 27.09.23 **Vortrag**
17:30 Uhr Marion Grein
Kurs 10011 Konstanz, vhs · gebührenfrei

Mi, 27.09.23 **Workshop: Kooperatives Lernen**
19:30 Uhr Marion Grein
Kurs 10011A Konstanz, vhs · gebührenfrei



© Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Kann uns Künstliche Intelligenz (KI) beim Retten der Welt helfen?

Eine Infoveranstaltung des KI-Campus für die vhs Landkreis Konstanz

Wo kann uns Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag und in Bezug auf Nachhaltigkeit unterstützen? Welche Entwicklungen sollten kritisch hinterfragt werden? Spätestens seit ChatGPT stellen wir uns diese Fragen.

Do, 05.10.23, 19:30 Uhr Alina Häßler
Kurs 1004 Online · gebührenfrei

Wie wir die Eltern werden, die wir sein wollen

Mit dem Kind wachsen und sich gegenseitig vertrauen – Raus aus der »So wollte ich nie werden«-Falle.

Mi, 27.09.23, 19:30 Uhr Ulla Nedebock
Kurs 10050 Radolfzell, Stadtbibliothek



Wofür es sich zu kämpfen lohnt – mit vollem Einsatz für die Demokratie.

Immer wieder ist uns das Thema »Einsatz für die Demokratie« in einer vielfältigen und bunten Gesellschaft sehr wichtig. Wir richten in diesem Jahr den Blick zurück. Welche Wege hat vor 175 Jahren die 1848er-Revolution genommen, wie scheidete vor 100 Jahren der Hitlerputsch und welche Formen des Erinnerns sind angemessen? Gleichzeitig schauen wir ins Hier und Jetzt und fragen uns, was Social Media mit unseren Kindern macht, wie Desinformation Wahlen beeinflusst und ob die Künstliche Intelligenz uns helfen kann, die Klimakrise zu bekämpfen.

Seit einigen Jahren engagiert sich die vhs Landkreis Konstanz e.V. in der Partnerschaft für Demokratie im Rahmen des Bundesprojektes »Demokratie leben!«. So finden auch in diesem Herbst zahlreiche Demokratie-Veranstaltungen in Radolfzell statt (Internationaler Tag der Demokratie, Demokratiekonferenz). Wenn Sie Lust haben, sich für die Demokratie, den großen Schatz unserer Gesellschaft zu engagieren, dann kommen Sie vorbei und machen Sie mit.

01



© Anette Daugardt

02



© Jörg Eckhardt

03



© Moritz Jacobi

Di, 19.09.2023
19:30 Uhr

Kurs 10017

**Den Schmerz der Anderen begreifen.
Holocaust und Weltgedächtnis**
Charlotte Wiedemann⁰¹

Konstanz, vhs · gebührenfrei

Do, 28.09.23
19:30 Uhr

Kurs 10650

Besser schlafen!
Vortrag mit Demonstrationen
Peter Bergholz

Singen, vhs · 7,00 €

Fr, 29.09.23,
10:00-16:00 Uhr

Kurs 10651

**Workshop: Die Entdeckung
deiner inneren Schalter**
Peter Bergholz

Singen, vhs · 50,00 €

Mo, 09.10.2023
19:30 Uhr

Kurs 10015

Hitlerputsch 1923
Geschichte eines Hochverrats
Wolfgang Niess⁰²

Konstanz, vhs · gebührenfrei

Do, 12.10.2023
19:30 Uhr

Kurs 10053

**Desinformation als Schutzschild
und Waffe – Die Rolle der rus-
sischen Medien im Ukraine-Krieg**
Susanne Spahn

Radolfzell, Milchwerk · gebührenfrei

Mi, 8.11.2023
19:30 Uhr

Kurs 10052

Social Media:
Chancen und Risiken für mein Kind
Manfred Theisen

Radolfzell, Stadtbibliothek · gebührenfrei

Do, 09.11.2023
19:30 Uhr

Kurs 10054

Social Media:
Chancen und Risiken für mein Kind
Manfred Theisen

Konstanz, vhs · gebührenfrei

Di, 14.11.2023
19:30 Uhr

Kurs 10055

**Eintausendmal Lebensglück –
Eine Collage aus Wort, Bild und Klang**
Christoph Jauernig⁰³

Singen, GEMS Kulturzentrum · 10,00 €

Mehr als »nur« Sprachenlernen.

Dass die Volkshochschule nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch ein Ort ist, an dem sich Gleichgesinnte treffen, die nicht selten zu guten Bekannten, Freundinnen oder Freunden werden, beobachten wir immer wieder.

Anfang Juli 23 trafen sich 14 Teilnehmende aus verschiedenen vhs-Altgriechisch-Kursen mit ihrer Dozentin Dr. Elke Franke in Konstanz. Wie kam es zu einem »Altgriechisch-Treffen«? »Von Anfang an war mir der Austausch und Zusammenhalt unter den Teilnehmenden wichtig, da Altgriechisch ja wirklich eine kleine Nischensprache ist und leider nicht mehr an vielen Schulen gelehrt wird«, erzählt Elke Franke. Die Teilnehmenden der Altgriechisch-Kurse kommen zum großen Teil aus dem Landkreis Konstanz, durch die Onlinekurse inzwischen aber auch aus Hamburg, Hannover oder Luzern. Eine schöne Idee also, sich im Sommer in Konstanz persönlich zu begegnen.

Nach einer Begrüßung in der vhs folgte eine Stadtführung, nach der ein Kursteilnehmer einen Apéro für die ganze Gruppe ausrichtete. Am Ende gab es ein gemeinsames Abendessen, bei dem u.a. schon über eine gemeinsame Reise nach Griechenland nachgedacht wurde.

Den ausführlichen Bericht und die Kurse von Elke Franke finden Sie auf unserer Webseite.



6 x Mo, ab 18.09.23
14.30 - 16.00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
Kurs 49400

Latein A1 für Anfänger
Dr. Elke Franke

Konstanz, vhs · 138,00 €

5 x Do, ab 28.09.23
17.30 - 19.30 Uhr
Teilnehmende 6-9
Kurs 42532

Englisch B1/B2
Konversation intensiv
Monika Wöhrmann
Radolfzell, vhs · 82,00 €

10 x Di, ab 19.09.23
18.30 - 19.30 Uhr

Russisch A1 für Anfänger
Elena Dietz
Singen, vhs

Kurs 49702

3-5 Teilnehmende: 153,00 €
6-9 Teilnehmende: 80,00 €

9 x Fr, ab 06.10.23
10.00 - 11.30 Uhr
Teilnehmende: 6-9
Kurs 45401

Italienisch B1/B2 Konversation
Rina Scortichini

Konstanz, vhs · 108,00 €

10 x Sa, ab 07.10.23
10.30 - 12.00 Uhr
Teilnehmende: 6-9
Kurs 48124

Spanisch A1 für Anfänger
Silvana Gabriela Luccarelli
Steißlingen, Gemeinschaftsschule
120,00 €

Do, 26.10.23
18:30 - 20:30 Uhr

**»El día de los muertos« – Traditionen
rund um einen der wichtigsten mexika-
nischen Feiertage.**

In spanischer Sprache
Gabriela Gómez

Kurs 48600

Konstanz, vhs · 10,00 €

8 x Sa, ab 07.10.23
09.00 - 10.00 Uhr

Neugriechisch A1 für die Reise
Dr. Theodoros Tsoukalas
Radolfzell, vhs

Kurs 49478

3-5 Teilnehmende: 123,00 €
6-9 Teilnehmende: 64,00 €

9 x Mo, ab 09.10.23 19.15 - 20.15 Uhr	Ukrainisch A1 für Anfänger Tatiana Smorodina Konstanz Ellenrieder Gymnasium 3-5 Teilnehmende: 138,00 € 6-9 Teilnehmende: 72,00€
Kurs 49720	
10 x Mo, ab 09.10.23 16.30 - 18.00 Uhr Teilnehmende: 6-9	Französisch A1 für Anfänger Stefanie Reiber-Roure
Kurs 44100	Singen, vhs · 120,00 €
4 x Di+Fr, ab 10.10.23 17.00 - 19.00 Uhr Teilnehmende: 3-5	Business English B1 intensiv: Socializing, Telephoning, eMailing, Meetings Monika Wöhrmann Radolfzell, vhs · 125,00 €
Kurs 42600	
9 x Do, ab 12.10.23 18.40 - 20.10 Uhr Teilnehmende: 6-7	Italienisch A1 für Anfänger Serena Piozzi
Kurs 45016	Konstanz, vhs · 108,00 €
10 x Do, ab 21.09.23 19.00 - 20.00 Uhr Teilnehmende: 5-8	Onlinekurs: Chinesisch A1 für Anfänger Meng-Ning Huang 113,00 €
Kurs 49930	
10 x Mo, ab 09.10.23 16.45 - 17.45 Uhr Teilnehmende: 5-8	Onlinekurs: Arabisch A1 für Anfänger Rasheed Zaharka 113,00 €
Kurs 49922	
9 x Di, ab 10.10.23 09.00 - 10.15 Uhr Teilnehmende: 5-8	Onlinekurs: Italienisch A2 - Konversation Elena Fornero 127,00 €
Kurs 45913	
14 x Mi, ab 08.11.23 18.00 - 19.30 Uhr Teilnehmende: 5-8	Onlinekurs: Prüfungsvorbereitung Cambridge Advanced Certificate in English C1 (CAE) Roxana Maria Lazarescu 238,00 €
Kurs 42916	



Gesund älter werden.

Ayurveda für die Wechseljahre

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie die Phase der Wechseljahre durch eine annehmende und gesunde Lebensführung bestmöglich gestalten können.

Sa, 09.12.23
11:00-15:00 Uhr

Workshop mit Kochkurs
Bettina Retzbach, Dipl. Psychologin,
Coach für Gesundheits- und Burnoutprävention
Singen, vhs

Kurs 36013

61,00 € inkl. 12,00 € Lebensmittelpauschale.

Dies ist einer von mehreren Workshops zum Thema ayurvedische Ernährung. Weitere Workshops zur bewussten und gesunden Ernährung finden Sie hier:



Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues

Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues wurde speziell für Frauen in und nach den Wechseljahren entwickelt. Die 14-teilige Übungsreihe ist aber auch für diejenigen geeignet, die an hormonellen Störungen oder einer verfrühten Menopause leiden. Bei regelmäßiger Ausführung der Übungen erhöht sich nachweislich der Östrogenspiegel im Blut. Lästige Hitzewallungen, zermürende Schlafstörungen, Gewichtszunahme, emotionale Unausgeglichenheit, trockene Schleimhäute u.a.m. gehören der Vergangenheit an oder werden zumindest gelindert. Hormon-Yoga ist eine Form des Hatha Yoga.

Fr, 20.10.23, 18:30-20:00 Uhr **Wochenendworkshop**
Sa/So, 21./22.10.23, **Hormon-Yoga**
10:00-16:00 Uhr Evelin Steiger-Ott, Yogalehrerin
(inkl. 60 Min Pause)
 Kurs 319601 Konstanz, vhs · 100,00 €

8 x Fr ab 06.10.23 **Hormon-Yoga**
16:00-18:00 Uhr Evelin Steiger-Ott, Yogalehrerin
 Kurs 319604 Konstanz, vhs · 120,00 €

Osteoporose Gymnastik

Wenn Sie trotz der Diagnose Osteoporose aufrecht und ohne Angst vor Stürzen und Knochenbrüchen durchs Leben gehen wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig – natürlich auch dann, wenn Sie einfach vorbeugend etwas für Ihre Gesundheit tun wollen.

12 x Mi ab 13.09.23 Nadja Gaus, Physiotherapeutin
11:00-12:00 Uhr Radolfzell, BSV Nordstern, Schlesierstraße 43,
 Kurs 320710 Gymnastikraum · 87,00 €

Mi, 13.09.23 **Schnuppertermin**
11:00-12:00 Uhr Radolfzell, BSV Nordstern, Schlesierstraße 43,
 Kurs 320709 Gymnastikraum · 7,00 €

Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik bis ins hohe Alter Prävention mit Spiralstabilisation

Sie wollen Rückenschmerzen, Probleme mit großen Gelenken, muskuläre Verkürzungen und Verspannungen in den Griff bekommen? Einer der Schwerpunkte der Spiralstabilisation (SPS) ist die Prävention sowie die unterstützende Nachbehandlung bei Bandscheibenvorfällen und anderen degenerativen Prozessen der Wirbelsäule. Wir trainieren mit speziell entwickelten Gummibändern, die durch ihren Widerstand gleichzeitig eine Dehnung und Kräftigung erwirken.

10 x Mi ab 11.10.23 Monika Wöhrmann, Trainerin und Lektorin
17:15-18:30 Uhr der Spiralstabilisation (SPS)
 Kurs 320320 Singen, vhs · 90,00 €

Mi, 11.10.23 **Schnuppertermin**
17:15-18:30 Uhr
 Kurs 320319 Singen, vhs · 9,00 €

10 x Mi ab 11.10.23 Monika Wöhrmann, Trainerin und Lektorin
09:45-11:00 Uhr der Spiralstabilisation (SPS)
 Radolfzell, Kletterwerk, Trainingsraum,
 Kurs 320322 Werner-Messmer-Str. 12 · 90,00 €

Mi, 11.10.23 **Schnuppertermin**
09:45-11:00 Uhr Radolfzell, Kletterwerk, Trainingsraum,
 Kurs 320321 Werner-Messmer-Str. 12 · 9,00 €

Weitere Informationen
zur SPS und ein
Demonstrationsvideo
finden Sie hier:



Qigong – Acht Brokatübungen nach Prof. Jiao

Die Acht Brokate sind eine seit dem chinesischen Altertum bekannte Übungsreihe. Sie gehört zu den am weitesten verbreiteten Formen des Qigong in China. Der chinesische Name »Baduanjin« (wörtlich: acht Stück Brokat) leitet sich von dem überaus kostbaren chinesischen Brokatstoff ab. Er soll den Wert der Übungen für die Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung betonen.

10 x Mo Julia Schroff,
ab 09.10.23 Physiotherapeutin, Qigong-Kursleiterin
09:00-10:15 Uhr Radolfzell, BSV Nordstern, Schlesierstraße 43,
Kurs 318150 Gymnastikraum · 94,00 €

Mo, 09.10.23 **Schnuppertermin**
09:00-10:15 Uhr Radolfzell, BSV Nordstern, Schlesierstraße 43,
Kurs 318149 Gymnastikraum · 9,50 €



© Martina Sandkuehler

Dozentenporträt: Gunna Schiprowski.

Als freiberufliche, selbstständige Dozentin, Referentin und Beraterin in der Erwachsenenbildung arbeite ich seit 2007 für verschiedene Einrichtungen sowie für Wirtschaftsunternehmen und Verwaltungen.

Nach langjähriger Berufserfahrung in leitenden Positionen in der Touristik habe ich für meinen Schritt in die Selbstständigkeit eine Ausbildung als Systemischer Coach nach den Richtlinien des DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching e. V.) absolviert.

Ich setze in meiner Arbeit drei Überzeugungen um. Die erste: Kommunikation ist der Schlüssel. Die zweite: Schon kleine Veränderungen können viel bewirken. Ich schätze in meinen vhs-Kursen die Vielfalt der Teilnehmenden und den Austausch unterschiedlicher Erfahrungen und Perspektiven – mir ist wichtig, dass möglichst alle etwas für die eigene Situation Passendes aus den Kursen mitnehmen können. Und bei aller ernsthaften Arbeit darf es dann auch noch Spaß machen, denn die dritte Überzeugung ist: Humor hilft.

Aktuelle Onlinekurse mit Gunna Schiprowski:

- Mehr Gelassenheit bei Stress und Arbeitsdruck
- Arbeitsplatzorganisation kompakt
- Zum ersten Mal Chef/-in. So starten Sie gut in die neue Führungsverantwortung
- Endlich effektive Meetings.

Alle Kurse von
Gunna Schiprowski
finden Sie hier:



© privat

Fr, 27.10.23 16.00-19.00 Uhr + Sa, 28.10.23 09.30-16.30 Uhr Kurs 50101	Vorbereitung auf den Ruhestand Klaus Schütz Konstanz, vhs · 156,00 €
Mo, 18.12.23 09.00-16.00 Uhr Kurs 50203	Power-Argumentation und Verhandlung Martha Wittek Konstanz, vhs · 104,00 €
2 x Do, 05.10. + 12.10.23 13.00-16.00 Uhr Kurs 50306	Arbeitsplatzorganisation kompakt Gunna Schiprowski Online · 104,00 €
Do, 19.10.23 17.00-18.30 Uhr Kurs 50552	Marketing für Gründer/-innen und Selbstständige Kathrin Klass Online · 42,00 €
2 x Sa, 04.11. + 11.11.23 08.30-17.00 Uhr Kurs 50606	Buchführung endlich verstehen Ralf Hochhaus Singen, vhs · 173,00 €
Mo + Do, 13.11. + 16.11.23 14.00-17.00 Uhr Kurs 51308	Computer ganz einfach Silke Bürkle Konstanz, vhs · 112,00 €
3 x Di + 3 x Fr ab 10.10.23 18.00-21.00 Uhr Kurs 51702	HTML und CSS Wolfgang Gräper Singen, vhs · 208,00 €

Viele Themen können Sie auch als Einzeltraining buchen. Dazu gehören z. B. Fragen rund um Smartphone, Tablet oder Apple-Geräte oder Office-Programme.



Musik.

18. Irisch-Schottisches Musikwochenende

»FÄILTE!« heißt es wieder vom 13. bis 15. Oktober 23 in Konstanz – der schottisch-gälische Willkommensgruß für das 18. Irisch-Schottische Musikwochenende, das der Konstanzer Gunter Lange in Kooperation mit der vhs Landkreis Konstanz, dem Kulturzentrum K9, der Musikschule und dem Alnatura Bio-Supermarkt organisiert. International preisgekrönte Musikerinnen und Musiker aus Irland und Schottland machen sich wieder auf den Weg nach Konstanz, konzertieren im K9 und bieten Workshops in der vhs an.



Alle Informationen finden Sie hier:

Di, 07.11.23 Das Schaffen des großen Komponisten

19:00 Uhr Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Vortrag und Konzert mit Dr. Roman Salyutov

Kurs 24101 Konstanz, Kulturzentrum, Wolkensteinsaal · 15,00 €

Ausstellungen.

»Millefiori – Tausend Blumen«

Im Schaffen des Stockachers Armin Grathwohl verwandeln sich Gegenstände in eine andere Struktur. Er zerbricht, schneidet und bearbeitet sie und arrangiert sie zu einem neuen Objekt. Die »Millefiori« laden zum Träumen ein.

Sa, 16.09.23, 19.00 Uhr Vernissage
Ausstellung bis 31.12.23 vhs in Stockach

»außen – innen WELTEN«

Der Künstlerzirkel »Eule, Baden-Thurgau« feiert sein 25-jähriges Jubiläum. Die Gruppe wurde als private Initiative von Eli Brüning ins Leben gerufen.

So, 24.9.23, 18:00 Uhr Vernissage
Ausstellung bis 21.12.23 vhs in Konstanz

»Die Erste«

Der Fotobildner Steffen Lutz, der auch vhs-Kurse anbietet, zeigt Motive und Stimmungen aus der Umgebung, aber auch Bilder, die auf Reisen entstanden, dazu fotografische Abstraktionen.

Do, 28.09.23, 19:00 Uhr Vernissage
Ausstellung bis 28.01.24 vhs in Singen

*Ausführliche
Informationen zu
allen Ausstellungen
finden Sie hier:*



© Steffen Lutz

Besondere Programmtipps.

Schmöker und Schmaus

Im Herbst 2023 ist das Thema der beliebten kulinarischen Autorenlesungen in der Stadtbücherei Stockach »True Crime«. In Zusammenarbeit mit dem Stadtmuseum und der vhs sind diese regionalen Autoren zu Gast:

- Gerd Stiefel mit »Soko Hegau«
am 25.9.23, 19:00 Uhr
- Ingo Lenßen und Robert Scheel mit
»Der KnastGuide für Verurteilte, Angehörige und Interessierte« am 23.10.23, 19:00 Uhr
- Dr. Werner Pflug mit »Verräterische Gene:
Sternstunden der Kriminaltechnik« am 27.11.23, 19:00 Uhr

Tischkicker-Kurs an der vhs: Tischfußball richtig lernen und Gemeinschaft erleben in Kooperation mit dem Tischfußball-Club Konstanz e.V – ab Oktober 2023

Beim ersten vhs-Workshop »Tischfußball« kann man seine Qualitäten am Kickertisch ausbauen, neue Techniken lernen und gleichzeitig von erfahrenen Tischfußballern herausgefordert werden.

Muss ich das verstehen?

Theater für Anfänger/-innen – ab November 2023

Klatschen oder pfeifen, Abendkleid oder Jeans, Sekt oder Cola – was kommt da alles auf einen zu, wenn man neu im Theater ist? Wir lernen Menschen des Theaters kennen, blicken auf/vor/hinter die Bühne und erfahren, wie nahbar das Theater ist – all das zusammen mit der erfahrenen Theaterpädagogin Anna Hertz.

Alle Infos und Termine auf www.vhs-landkreis-konstanz.de

Alle Kreativkurse: Malen, Fotografieren, Tanzen, Holzarbeiten, Korbflechten u.v.m. finden Sie hier:



www.vhs-landkreis-konstanz.de

Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
07731/9581-0 • singen@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Konstanz

Katzgasse 7, 78462 Konstanz
07531/5981-0 • konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Radolfzell

Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
07732/89348-60 • radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Stockach

Hauptstraße 1, 78333 Stockach
07771/9381-0 • stockach@vhs-landkreis-konstanz.de

    Besuchen Sie uns bei Facebook,
Instagram, LinkedIn und YouTube!

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!

