

Grenzenlos. vhs.

September – Dezember 2026

Jahresschwerpunkt Teilhabe.

Das Jahresschwerpunktthema »Teilhabe« begleitet die vhs mit unterschiedlichen Veranstaltungsformaten durch das Jahr 2026. Es werden neue Impulse gesetzt, Themen diskutiert und das Netzwerk erweitert. Wir freuen uns im Oktober auf den Besuch des Moderators Jo Failer, der an einer Frühform von Alzheimer erkrankt ist. Der heute 35-jährige Darius Braun (Salem) berichtet, wie er als Jugendlicher den Kampf gegen einen Tumor gewonnen hat und der Radolfzeller Neurologe Dieter Schwall informiert über AD(H)S im Erwachsenenalter.

Vielfalt erleben, Teilhabe ermöglichen

Di, 13.10.26 19:30-21:00 Uhr	»Ich denk nicht dran«. Ein Vermächtnis zu Lebzeiten Jo Failer Konstanz, Kulturzentrum · 7,00 €
Do, 05.11.26 19:00-20:30 Uhr	Vom Gegenwind getragen: Wenn Tiefpunkte zu Chancen werden – und warum es sich lohnt, niemals aufzugeben Darius Braun Singen, Rathaus · 10,00 €
Di, 08.12.26 19:00-20:30 Uhr	AD(H)S – Diagnostik und Therapiemöglichkeiten für Erwachsene Dieter Schwall Radolfzell, Milchwerk · 7,00 €
Kurs 10200	
Kurs 10050	
Kurs 10710	



Editorial.

Liebe Leserinnen und Leser,

unter dem Motto »Grenzenlos. vhs.« präsentieren wir Ihnen unser Herbstprogramm – eine Einladung, Horizonte zu erweitern, Neues zu wagen und über Grenzen hinweg zu lernen. Bildung kennt keine Begrenzung. Sie verbindet Menschen, Kulturen und Perspektiven, öffnet Zugänge und schafft Raum für Austausch und Kreativität.

Gerade jetzt sind Orte wichtig, an denen Menschen sich treffen, voneinander lernen und gemeinsam Zukunft gestalten. Die vhs schafft solche Orte – niedrigschwellig, respektvoll und offen für alle. Unsere Dozentinnen und Dozenten bringen Expertise, Erfahrung und Leidenschaft mit, die Teilnehmenden Neugier und Vielfalt. So entstehen Begegnungen, die über den Kursraum hinauswirken.

Freuen Sie sich auf ein breit gefächertes Herbstprogramm aus Sprachen, Kultur, Gesundheit, gesellschaftspolitischen Themen und beruflicher Weiterbildung – gestaltet mit Blick auf Zugänglichkeit und Vernetzung. Kleine Schritte, mutige Ideen, gemeinsames Tun: Bei uns finden Sie Angebote, die inspirieren, stärken und verbinden.

Wir freuen uns darauf, Sie im Herbst an der vhs zu begrüßen – grenzenlos neugierig und offen für Neues. Ausgewählte Kurse und Termine stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe der vhs-Post vor, das vollständige Programm finden Sie tagesaktuell auf unserer Webseite.

*Nikola Ferling, Birgit Waibel-Kolle, Stephan Kühnle
und das Team der vhs*

Nachdenken, Weiterkommen, Vorsorgen.

Fr 09.10.26 **Raum für Männergefühle:**
19:00-20:30 Uhr **Warum »Wird schon wieder« und das nächste Bier keine Lösung sind**
 Benjamin Krauss
 Kurs 10035 Konstanz, vhs · 7,00 €

Verliebt, vertraut, verrechnet: Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50 – in der Veranstaltungsreihe »Gut älter werden«
 Claudia Kneifel¹

Mi, 14.10.26 Singen, Städtische Bibliotheken
19:00-20:30 Uhr Eintritt frei
 Kurs 10700

Do, 15.10.26 Konstanz, vhs
19:00-20:30 Uhr Eintritt frei
 Kurs 10701

Die bipolare Nation. Was Amerika der Welt gegeben hat – Im Guten wie im Schlechten.
 Philipp Gassert²

Mi, 14.10.26 Konstanz, vhs
19:00-20:30 Uhr Eintritt frei
 Kurs 10030

Do, 15.10.26 Tengen, Schloss Blumenfeld
19:00-20:30 Uhr Eintritt frei
 Kurs 10031

Di, 20.10.26 **Verantwortung:**
19:30-21:00 Uhr **politische Verantwortung neu verstehen**
 Volker Wissing, Bundesminister a.D.
 Kurs 10001 Konstanz, Kulturzentrum · 10,00 €

Was Sie (wirklich) über Erziehung wissen müssen. Das Wichtigste für alle Eltern aus den entscheidenden Studien – 4 Töchter und 400 Studien
 Tillmann Prüfer³

Mi, 21.10.26 Tengen, Schloss Blumenfeld
19:30-21:00 Uhr Eintritt frei
 Kurs 10011

Do, 22.10.26 Konstanz, vhs
19:30-21:00 Uhr Eintritt frei
 Kurs 10010

Do, 26.11.26 **Schule macht Demokratie. Impulse für eine neue Bildungskultur zwischen Autonomie, Leistung und Verantwortung**
 Katharina Meiser⁴
 Kurs 10020 Konstanz, vhs · Eintritt frei

Digitale Unabhängigkeit im Fokus

Im Herbst freuen wir uns auf einen besonderen Gast, den Verein hacknology e.V. Im Vortrag (Di, 24.11.26, 19:30 Uhr Konstanz, vhs, Astoria-Saal) und im darauf aufbauenden Workshop (Di, 08.12.26, 19:00 Uhr, Konstanz, vhs) erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten und Ihre digitale Souveränität selbstbestimmt in die Hand nehmen können.

Alle Vorträge finden Sie auf www.vhs-landkreis-konstanz.de oder in unserem Vortragsflyer.

1



© Benito Borschel

2



© Uni Mannheim

3



© Simon Gerliger

4



© Zippo Zimmermann

Gesellschaft & Nachhaltigkeit.

Wie gestalten wir die Energiezukunft so, dass sie sicher, wirtschaftlich und für möglichst viele Menschen erreichbar ist? Dabei geht es nicht nur um Technik, sondern um Teilhabe: Wie bereitet man sich vor, was bringt es finanziell – und wie können Entscheidungen langfristig tragfähig werden?

Mo, 12.10.26
18:00-20:00 Uhr
Erneuerbare Heizsysteme & Gebäudesanierung
Jonas Schüle, Energieagentur Kreis Konstanz,
Lukas Hoch, Stadt Singen
Kurs 15001 Singen, Rathaus · Eintritt frei

Do, 05.11.26
19:00-21:00 Uhr
Wie sicher ist unsere Energiezukunft?
Auftakt zur Reihe »Resilienz & Vorsorge als Teil von Teilhabe«
Ralph J. Schiel
Kurs 15010 Konstanz, vhs, Astoria-Saal · Eintritt frei

Mo, 23.11.26
19:00-20:30 Uhr
Sonnenstrom für alle – Photovoltaik auf Mehrfamilienhäusern. Reihe »Resilienz & Vorsorge als Teil von Teilhabe«
Ralph J. Schiel
Kurs 15011 Konstanz, vhs, Astoria-Saal · Eintritt frei

Alle Kurse zum
Thema Gesellschaft
& Nachhaltigkeit
finden Sie auf
unserer Webseite.

vhs unterwegs.

Vom Netz zum Teller – ein Berufsfischer auf der Reichenau

Wie kommt der frische Fisch auf unseren Teller und was bedeutet es heute, als Berufsfischer am Bodensee zu arbeiten?

Fr, 25.09.26
14:00-15:30 Uhr
Kurs 15302
Stefan Riebel, Berufsfischer
Insel Reichenau, Riebels Fischdelikatessen,
Seestr. 13 · 4,00 €

Wandern, Wild & Wein – Genuss im Gaienhofener Wald

Ein herbstlicher Genussnachmittag für Natur-, Wein- und Wildliebhaber.

Sa, 03.10.26
14:00-18:00 Uhr
Kurs 38401
Sylvia Hartmann, Bernhard Griß (Jäger),
Manuela Griß (Weinsommelière)
Treffpunkt: Gaienhofen, Tourist-Information
68,00 € inkl. Weinprobe und Wild-Vesper

Weinbergbegehung mit Verkostung auf der herbstlichen Reichenau

Sie erhalten spannende Einblicke in die Arbeit im Weinberg und entdecken die Besonderheiten der Reichenauer Weinlagen.

Sa, 24.10.26
17:00-20:00 Uhr
Kurs 15301
Julian Moser, Winzer
Insel Reichenau, Moser Seewein, Thurgauer
Weg 9 · 32,50 € (inkl. Verkostung)



Grenzenlos belastbar?

In den folgenden Kursen dreht sich alles um Resilienz, innere Stabilität und einen guten Umgang mit herausfordernden Situationen.

Mi, 07.10.26
18:00-20:00 Uhr

Besser schlafen – zur Ruhe kommen und Schlaf verstehen
Daniela Krauth
Radolfzell, Teggingerschule,
Gymnastikraum · 15,50 €

Kurs 340005

Di, 27.10.26
19:00-20:30 Uhr

Schluss mit schlaflosen Nächten
Michael Sulzmann,
M.Sc. Sportwissenschaft
Konstanz, vhs · 19,50 €

Kurs 340008

Mi, 04.11.26
18:00-20:00 Uhr

Vagusnerv und Nervensystem
Daniela Krauth
Radolfzell, Teggingerschule,
Gymnastikraum · 15,50 €

Kurs 340006

Sa/So, 21./22.11.26
10:00-17:30 Uhr

Allen Widrigkeiten zum Trotz: Resilienz
Gisbert Krone, Industriekaufmann,
zertifizierter Resilienztrainer AHAB
Singen, vhs · 160,00 €

Kurs 335001

Mi, 25.11.26
17:00-20:00 Uhr

Workshop: Zur Ruhe finden – Nervensystem, Resilienz & gesunder Schlaf
Jennifer Gohr Perdigão,
Kinderyoga-Lehrerin
Konstanz, vhs · 37,00 €

Kurs 340003

Grenzen erkennen.

Vom Umgang mit ADHS und Neurodiversität. ADHS & Neurodiversität sind fester Bestandteil in unserer Gesellschaft. In unseren Workshops erhalten Betroffene und Angehörige hilfreiche Anregungen.

10 x Mo ab 28.09.26
15:00-16:00 Uhr

Starke Kinder von innen
Jennifer Gohr Perdigão,
Kinderyoga-Lehrerin
Konstanz, Petershaus, Bewegungsraum
78,00 €

Kurs 326308

Mo ab 28.09.26
15:00-16:00 Uhr

Der erste Termin kann als Schnuppertermin gebucht werden.
7,50 €

Kurs 326307

Sa, 14.11.26
14:00-17:00 Uhr

Verstehen statt kämpfen – Alltag mit neurodiversen Kindern – wie das Nervensystem sich beruhigt
Jennifer Gohr Perdigão,
Kinderyoga-Lehrerin,
Konstanz, vhs · 75,00 €

Kurs 34000

Do, 10.12.26
18:00-20:00 Uhr

Hochsensibilität verstehen – Reize regulieren und innere Balance finden
Daniela Krauth
Singen, vhs · 15,50 €

Kurs 340001



Grenzen der Beweglichkeit.

Wenn Sie denken, Sie sind an die Grenzen Ihrer Beweglichkeit gelangt, haben wir zwei besondere Tipps:

Hatha Yoga – Yoga für »Steif-Tiere«

»Yoga? Dafür bin ich nicht gelenkig genug.« Doch! Dieser Yogakurs bringt Sie zurück in Aufrichtung und Bewegung. Das regelmäßige Üben hilft, Ihren Bewegungsradius langfristig wieder auszuweiten – ohne Druck, ohne Verrenkungen.

10 x Di ab 06.10.26

20:00-21:30 Uhr

Kurs 319152

Michael Schwenk, Yogalehrer BDY

Radolfzell, Ratoldusschule, Gymnastik-
pavillon · 144,00 €

Di ab 06.10.26

20:00-21:30 Uhr

Kurs 319151

Der erste Termin kann als

Schnuppertermin gebucht werden.

12,00 €

Komm in Bewegung! Mit Elementen aus Feldenkrais® und Yoga

Für Menschen in jedem Alter, die Freude an Bewegung suchen, den Körper aktivieren und auftanken wollen. Auch Menschen mit neurologischen Einschränkungen und Erkrankungen profitieren hier!

Sa, 19.09.26

10:00-13:00 Uhr

Kurs 320002

Katja Münker-Harder, Physiotherapeutin,

Feldenkrais®-Lehrerin, Yogalehrerin

Konstanz, vhs · 24,00 €

Sa, 14.11.26

10:00-13:00 Uhr

Kurs 320003

Katja Münker-Harder, Physiotherapeutin,

Feldenkrais®-Lehrerin, Yogalehrerin

Konstanz, vhs · 24,00 €

Schnuppertermine – Ihr Blind-Date mit dem Sport

Unsere Schnuppertermine werden für Neuangebote extra geplant.

Sie finden zeitgleich zum ersten Kurstag statt, damit interessierte

Neulinge die Gruppenatmosphäre kennenlernen können.

*Unsere neuen Kurse mit Schnupperterminen
finden Sie hier*



Grenzenlos beweglich! Rund um Fitness und Gesundheit.

Hier finden Sie ganz unterschiedliche Trainingsformen – von **Mama Fit am Morgen** und **Strong Sculpt – Modern Full Body** über **Hatha Yoga nach der Iyengar-Tradition** bis zu **Indian Balance**, **Latinaerobics** – für Mobilität, Kraft und Ausdauer. Ergänzt wird das Programm durch **Feldenkrais®** und **Body Art® & Meridian Flow**, sodass Sie nicht nur beweglicher werden, sondern auch Ihr Körpergefühl und Bewegungsbewusstsein nachhaltig schärfen können.

Alle Kurse aus dem Bereich

Bewegung & Fitness finden Sie hier



Grenzenlos schmecken & erleben.

Entdecken Sie viele unterschiedliche Kochkurse von vegetarisch-indisch bis zu Tapas. Lernen Sie neue Lieblingsgerichte kennen und kochen Sie gemeinsam unter gut verständlicher Anleitung und mit vielen Tipps. Ob Springerle, türkische Frühstückskultur oder Meze-Köstlichkeiten – hier kommt Genuss für jeden Gaumen.

Sa, 26.09.26
17:30-22:00 Uhr

Kurs 37501

Vegetarische indische Küche

Surinder Bahatyani
Konstanz, Gemeinschaftsschule
Lotte-Eckener, Küche · 52,00 €

Sa, 07.11.26
17:00-21:30 Uhr
auch am 28.11.26

Kurs 37504

Chicken Burger Kochkurs – Knusprig, saftig, einfach lecker! (Bio-Fleisch) **Auch für Jugendliche ab 14 Jahren zusammen mit den Eltern**

Surinder Bahatyani
Konstanz, Gemeinschaftsschule
Lotte-Eckener, Küche · 50,00 €

Sa, 12.12.26
17:00-21:30 Uhr
Kurs 37607

Festliches mexikanisches Menü

Lisbeth Ambrosio Straub
Singen, vhs, Lehrküche · 51,00 €

Fr, 04.12.26
17:00-21:30 Uhr
Kurs 37606

Viva España – Tapas Klassiker

Lisbeth Ambrosio Straub
Singen, vhs, Lehrküche · 51,00 €

Sa, 26.09.26
18:00-21:30 Uhr
auch am 17.10., 07.11., 21.11., 12.12.26
Kurs 37401

Sushi für Einsteiger/-innen

Horst Brockmann
Singen, vhs, Lehrküche
43,50 €

Do, 22.10.26
18:00-21:30 Uhr
auch am 10.12.26

Kurs 38412

Geschenke aus der Küche – Selbstgemachte Köstlichkeiten zum Verschenken

Sabine Sebekow
Singen, vhs, Lehrküche · 41,50 €

Di, 03.11.26
18:00-20:00 Uhr
auch am 08.12.26
Kurs 38413

Springerle – vom Traditionsgebäck zum Kultobjekt

Sabine Sebekow
Singen, vhs, Lehrküche · 28,00 €

Do, 08.10.26
17:00-20:30 Uhr
auch am 05.11.26
Kurs 37701

Türkisches Frühstück – Kahvalti, der Frühstückshimmel

Sabuncuo Huri
Singen, vhs, Lehrküche · 39,50 €

Do, 15.10.26
17:00-20:30 Uhr
auch am 26.11.26
Kurs 37703

Meze-Tafel – Kleine Häppchen, großer Genuss

Sabuncuo Huri
Singen, vhs, Lehrküche · 39,50 €



Alle Kurse der Reihe »Essen & Trinken«
finden Sie auf unserer Webseite.

Sprachgrenzen überwinden.

Die Kurse unserer vhs Sprachenschule öffnen Türen in die Welt: Sprache wird hier zum Schlüssel für Reisen, Gespräche und für neue Begegnungen – ganz im Sinne von »grenzenlos«. Ob Sie mit »¡Buen viaje!« ins Spanische starten, in »English Conversation« C1 sicherer werden oder mit Französisch, Italienisch, Norwegisch, Tschechisch, Russisch, Chinesisch/Mandarin oder einer anderen unserer insgesamt 20 Fremdsprachen neue Wege in Ihrem Lernalltag entdecken möchten: Sie trainieren praxisnahes Sprechen – vom ersten Einstieg bis zum höheren Niveau.

Dabei geht es nicht nur um Grammatik und Vokabeln, sondern um das Gefühl, sich zurechtzufinden und sich auszudrücken – im Urlaub, im Alltag und im interkulturellen Austausch. Mit Konversationsübungen und gezielten Auffrischungen schaffen wir Raum, um Selbstvertrauen aufzubauen und Freude am Lernen zu entwickeln.



Grenzenlos neugierig.

Grenzenlos neugierig zeigten sich gleich zwei Teilnehmende aus dem Spanisch A1-Kurs für Anfänger bei Dozentin Ana Martinez Vidal (Mitte), der im Frühjahr 26 an der vhs in Singen startete. Sie hatten noch nie einen vhs-Kurs besucht und wollten es nun endlich einmal ausprobieren. Wir freuen uns, dass es allen so gut gefallen hat, dass sie ab Oktober 26 den Folgekurs besuchen. ¡Buena suerte!

Im vhs-Programm entdeckten »die Neuen« inzwischen schon einen weiteren für Sie interessanten Bereich: Die vhs-Kochkurse, darunter die vielfältigen mexikanischen Kochkurse von Lisbeth Ambrosio Straub und die Kurse von Sabuncuo Huri zur türkischen Küche, die ab September angeboten werden. Da heißt es nun: Schnell einen der beliebten Plätze sichern.



6 x Di ab 01.09.26
18:15-20:15 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 48052

¡Buen viaje! – Spanisch für die Reise A1
 María José Sanchiz del Amo
 Konstanz, vhs
 103,00 €

12 x Mi ab 16.09.26
12:00-13:00 Uhr
Teilnehmende: 5-7
 Kurs 42562

English Conversation C1
 Alexander Harpe
 Konstanz, vhs
 101,00 €

11 x Fr ab 18.09.26
18:30-19:30 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 49704

Russisch A1 für Anfänger
 Elena Dietz
 Singen, vhs
 92,50 € zzgl. Lernmaterial

10 x Di ab 22.09.26
16:45-17:45 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49062

Biblisch-Hebräisch für Anfänger
 Franjo Kovacic
 Konstanz, vhs
 160,00 €

5 x Mi ab 23.09.26
16:30-18:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 42208

Englisch Easy Conversation A2+/B1
 Daniela Nees
 Konstanz, vhs
 120,00 €

5 x Do ab 24.09.26
18:00-19:30 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 49110

Chinesisch/Mandarin A1 für Anfänger
 Meng-Ning Huang
 Konstanz, Ellenrieder-Gymnasium
 120,00 € zzgl. Lernmaterial

8 x Fr ab 25.09.26
10:40-12:10 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 45030

Italienisch A1 für Anfänger
 Gabriella Kopp
 Stockach, vhs
 101,00 € zzgl. Lernmaterial

9 x Mo ab 28.09.26
16:30-18:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 42010

**Englisch A1
 mit geringen Vorkenntnissen**
 Ashkan Shoaibiomrani
 Singen, vhs
 113,50 € zzgl. Lernmaterial

10 x Mo ab 28.09.26
17:30-19:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 42270

Englisch A2 – Auffrischkungskurs
 Salina Sunuwar
 Engen, Gymnasium
 138,50 € zzgl. Lernmaterial

8 x Di ab 29.09.26
17:00-18:30 Uhr
Teilnehmende: 5-7
 Kurs 44602

**Cercle de lecture et
 de conversation B2/C1**
 Gudrun Salmona
 Radolfzell, vhs · 103,00 €

10 x Mi ab 30.09.26
17:30-19:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 45110

Italienisch A1 für Anfänger
 Simona De Luca
 Singen, vhs
 126,00 € zzgl. Lernmaterial

10 x Di ab 06.10.26
18:30-20:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 44110

Französisch A1 für Anfänger
 Natalie Massa
 Singen, vhs
 126,00 €

10 x Do ab 08.10.26
17:00-18:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 49830

Tschechisch A1 für Anfänger
 Libuse Rösch
 Konstanz, vhs
 160,00 €

8 x Mo ab 12.10.26
17:30-19:00 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 49600

Norwegisch A1 für Anfänger
 Julia Matt
 Konstanz, vhs
 101,00 € zzgl. Lernmaterial

9 x Di ab 13.10.26
18:15-19:45 Uhr
Teilnehmende: 5-9
 Kurs 48108

Spanisch A1 für Anfänger
 María José Sanchiz del Amo
 Ellenrieder-Gymnasium
 113,50 €

*Alle Kurse aus dem Bereich Fremdsprachen
 finden Sie auf unserer Webseite*



Grenzenlos lernen.

Verstehen Sie, was KI wirklich kann und worauf es ankommt. Stöbern Sie durch mehr als 20 Online- und Präsenzkurse rund um dieses Zukunftsthema, ob als Selbständige, als Kreativer oder als technikbegeisterter »Nerd«. Zum Beispiel:

2 x Sa, ab 19.09.26
09:00-11:30 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 50130

**KI für Selbständige –
 Zeit sparen und besser arbeiten**
 Palina Hoffmann
 Konstanz, vhs · 87,00 €

Kreativität, die im Kopf beginnt

Sie träumen davon, Ihre schönsten Erinnerungen in einem individuellen Fotobuch festzuhalten? Wir zeigen Ihnen zwei Wege dorthin.

Mo, 16.11.26
09:00-12:00 Uhr
 Kurs 51600

**Fotobuch erstellen –
 Einführung in die Cewe-Software**
 Elsässer Manuela
 Konstanz, vhs · 38,00 €

Mo, 30.11.26
17:30-20:00 Uhr
 Kurs 58316

**Onlinekurs: KI-Werkstatt KREATIV –
 Nach diesem Abend gestalten Sie
 Grußkarten, Fotobücher und Texte,
 die begeistern**
 Arno Schimmelpfennig
 Online · 27,00 €

Alle Kurse zum
 Thema Digitale
 Kompetenzen &
 Beruf finden Sie auf
 unserer Webseite



Die Klassiker

Kurse rund um Tastschreiben, Microsoft Word, Excel und PowerPoint sowie Social Media und Rhetorik. Zum Beispiel:

2 x Di ab 24.11.26
09:00-16:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5
 Kurs 51444

Excel kompakt fürs Büro in der Minigruppe
 Ulrike Brüggemann
 Konstanz, vhs · 248,00 €

3 x Di ab 03.11.26
18:00-21:00 Uhr
 Kurs 51304

**Computer-Grundlagen kompakt mit dem
 eigenen Gerät**
 Wolfgang Werner
 Radolfzell, vhs · 174,00 €

Programmieren lernen mit Python

Schritt für Schritt erarbeiten Sie sich die Grundlagen der Programmierung – von Variablen über Arrays bis hin zu Operatoren. Ob einzelner Kurs oder komplette Reihe: Sie entscheiden, wie tief Sie einsteigen möchten.

1 x Do + 11 x Fr
ab 17.09.26
18:30-20:00 Uhr
 Kurs 91010

**Kursreihe: Programmieren lernen mit
 Python – Thonny (Grundkurs)**
 Nowitzke Günther
 Konstanz, vhs · 333,50 € (für die gesamte
 Reihe. Buchung einzelner Kurse möglich)

Klare Entscheidungen – auch finanziell

Wissen stärkt den Vermögensaufbau

Mi, 14.10.26
18:30-21:30 Uhr
 Kurs 50222

Rechtssicher entscheiden. Souverän handeln
 Clarissa Chlebosch
 Singen, vhs · 58,00 €

Do, 15.10.2026
18:00-20:00 Uhr
 Kurs 50604

**Onlinekurs: Ruhig bleiben, wenn alle nervös
 werden: Investieren in Krisenzeiten**
 Ines Bier
 Online · 32,00 €

Kunst sprengt Grenzen.

»Aus dem Dahinter – Selbstporträts von Christoph Kneip«

Christoph Kneip zeigt Selbstporträts, die mehr als die Hülle sichtbar machen. Unter der Prämisse, dass Kunst die Dechiffrierung der eigenen Existenz darstellt, zerbrechen seine Arbeiten die Schale.

Die Anfänge seines künstlerischen Schaffens liegen im Zeicheninstitut der Universität Tübingen. Dort besuchte er Kurse im Bereich der figurativen Kunst. Seitdem wurden seine Werke in Tübingen, Geislingen, Nürnberg und Erfurt ausgestellt. Christoph Kneip wohnt und arbeitet in Konstanz.

02.10. bis 27.12.26

Vernissage: Freitag, 02.10.26, 19:00 Uhr

Konstanz, vhs-Galerie, Katzgasse 7



Aktionslabor Redaktionelle Gesellschaft

Wie informieren wir uns in einer digitalen Öffentlichkeit, in der Nachrichten, Bilder, Videos und Posts jederzeit verfügbar sind? Das interaktive »Aktionslabor Redaktionelle Gesellschaft« lädt dazu ein, den eigenen Umgang mit Informationen bewusst und spielerisch zu erkunden.

An anschaulichen Informationsstationen, in einem digitalen Teamspiel und mit einer VR-Brille wird erfahrbar, wie Schlagzeilen, Bildausschnitte und unterschiedliche Perspektiven unsere Wahrnehmung beeinflussen können.

Das »Aktionslabor Redaktionelle Gesellschaft« wurde von der ZEIT STIFTUNG BUCERIUS entwickelt.

01.11.26 bis 30.11.26

Singen, vhs

Skizzenbücher –

gezeichnete Lebensgeschichte von Petra Korherr

Skizzenbücher sind für Petra Korherr Orte des genauen Hinsehens, Sammelns und Erinnerns. Ihre Zeichnungen entstanden über rund zehn Jahre und dokumentieren Alltag, Reisen, Begegnungen, Farben und Landschaften – besonders unterwegs, direkt vor Ort und mit allen Sinnen.

Anfang der 1990er Jahre absolvierte sie in Stockach/Windegg eine Ausbildung zur Maler- und Lackiererin. Später qualifizierte sie sich zur Technikerin für Baudenkmalpflege und Altbauerhaltung sowie zur Restauratorin im Malerhandwerk. Seit 2023 arbeitet sie freiberuflich als künstlerische Malerin und Restauratorin.

19.09.26 bis 03.01.27

Vernissage: 19.09.26, ab 18:30 Uhr

anl. der Museumsnacht

Hegau-Schaffhausen

Stockach, vhs



Sa/So, 24./25.10.26 10:00-16:00 Uhr	Mappenvorbereitung für künstlerische Berufe Lissy Bernhardt, Bildhauerin, Malerin, Philosophin Volkertshausen, Zeichenschule Bernhardt · 117,00 €
Kurs 23107	
So, 15.11.26 17:00-19:00 Uhr	Jiddischer Tanz Jutta Bogen, Musikpädagogin, Geigerin Konstanz, vhs · 17,00 €
Kurs 25300	
3 x Di ab 01.12.26 18:00-19:30 Uhr	Deutsche Kurrentschrift lesen lernen Laura Boßhammer Konstanz, Stadtarchiv + vhs · 38,00 €
Kurs 21200	
3 Termine: Fr, 06.11., Sa, 07.11. + Fr, 13.11.26	Stricken für Anfänger Johanna Bromm und Hannah Pflüger Konstanz, vhs · 76,00 €
Kurs 27202	
10 x Mo ab 14.09.26 16:30-18:00 Uhr	Shuffle Dance Aufbaukurs Vanessa Fuchs Radolfzell, BSV Nordstern, Gymnastikraum · 125,50 €
Kurs 25305	
Sa/So, 21./22.11.26 10:00-17:00 Uhr	Extreme Makrofotografie: Verborgene Welten in perfekter Schärfe Andreas Gäbler Konstanz, vhs · 117,50 €
Kurs 23107	
4 x Fr ab 18.09.26 19:00-20:30 Uhr	Songwriter-Treff Christine Grimm Konstanz, vhs · Eintritt frei
Kurs 21101	
Sa/So, 14./15.11.26 10:00-14:00 Uhr	BLUESHARP für Anfänger Peter Gritz Konstanz, vhs · 67,00 €
Kurs 23107	
6 x Di ab 22.09.26 17:00-20:00 Uhr	Das menschliche Gesicht – Porträt zeichnen Jorge Arturo Guzman Perez Konstanz, vhs · 151,00 €
Kurs 22106	

Sa/So, 17./18.10.26 10:00-14:00 Uhr	Procreate entdecken – Grundlagen für Einsteigerinnen und Einsteiger Hille Hackenfort Konstanz, vhs · 160,00 €
Kurs 23107	
So, 29.11.26 13:30-19:30 Uhr	Nachtfotografie Gabriela Hausenstein, Freiberufl. Fotodesignerin Konstanz, vhs · 170,00 €
Kurs 23110	
2 x Mi ab 04.11.26 18:00-20:00 Uhr	Gouache- und Temperamalerei Hermann-Josef Krug Singen, vhs · 83,00 €
Kurs 22214	
3 x Fr ab 09.10.26 13:00-15:30 Uhr	Gelly Printing Marion Pilz Konstanz, vhs · 90,00 €
Kurs 26700	
Sa, 07.11.26 09:00-17:00 Uhr	Kalligrafie für Einsteiger – die Unzialis Alexandra Rehn Konstanz, vhs · 67,50 €
Kurs 26803	
So, 01.11.26 11:00-16:00 Uhr	Sonntagsmaler Siegfried Sonntag (Treuter) Ludwigshafen, atelier haus · 50,00 €
Kurs 22212	

TIPP: Online lernen an der vhs Landkreis Konstanz e.V.: flexibel, bequem und in Ihrem Tempo. Viele Themen, erfahrene Dozenten und Austausch mit anderen Teilnehmenden – für neue Interessen und gezielte Weiterbildung.



Alle Onlinekurse finde Sie auf unserer Webseite

Impressum: vhs Landkreis Konstanz e.V., Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen
Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158
Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach
Vorsitzender der Mitgliederversammlung: Bürgermeister Dr. Andreas Osner
Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz; Vorstand: Nikola Ferling
Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz
Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz; Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz
Cover: © artbastard.de; Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.
Redaktionsschluss: 13.07.26

info@vhs-landkreis-konstanz.de
www.vhs-landkreis-konstanz.de

Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen
07731/9581-0

Geschäftsstelle Konstanz

Katzgasse 7, 78462 Konstanz
07531/5981-0

Geschäftsstelle Radolfzell

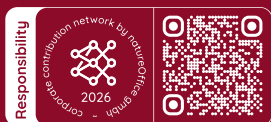
Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell
07732/89348-60

Geschäftsstelle Stockach

Hauptstraße 1, 78333 Stockach
07771/9381-0

    **Besuchen Sie uns bei Facebook,
Instagram, LinkedIn und YouTube!**

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!



natureOffice.gmbh/633-GFH-416

