

Durchstarten – mit Bildung. **vhs.**

April - Juni 2023



Die vhs Post ...

... erscheint viermal im Jahr.

... zeigt einen kleinen Ausschnitt aus dem aktuellen Programm und stellt Menschen aus dem vhs-Leben vor.

... alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie tagesaktuell auf vhs-landkreis-konstanz.de

    Folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen und abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter.

Impressum

vhs Landkreis Konstanz e.V., Theodor-Hanloser-Straße 19, D-78224 Singen

Vereinsregister Amtsgericht Freiburg: VR 540158

Mitglieder: Landkreis Konstanz; Städte Konstanz, Radolfzell, Singen und Stockach

Vorsitzende der Mitgliederversammlung: Bürgermeisterin Ute Seifried, Singen

Vorsitzender des Beirats: Bernd Walz

Vorstand: Nikola Ferling

Konzept und Redaktion: vhs Öffentlichkeitsarbeit – Kirstin Meditz

Layout und Gestaltung: artbastard.de, Konstanz; Druck: Digitaldruckhaus GmbH, Konstanz

Foto/Cover: Mario Mehmel beim Montafon-Arlberg-Marathon. © alphafoto.com

Alle Angaben nach bestem Wissen, Änderungen vorbehalten.

Redaktionsschluss: 24.02.2023

Durchstarten – mit Bildung. vhs.

Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie nicht auch hin und wieder den Wunsch mal eine ganz neue Erfahrung zu machen? Raus aus dem Trott, rein in eine neue Herausforderung. Mit dem neuen vhs-Programm für die Monate April, Mai und Juni möchten wir Ihnen Lust machen, den Sprung ins Neue zu wagen. Nirgendwo ist das so leicht wie in der vhs.

Die neue vhs-Post zeigt Ihnen eine kleine Auswahl an Kursen aus unseren verschiedenen Themen- und Arbeitsbereichen und stellt Ihnen auch wieder Dozentinnen und Dozenten aus unserem Team vor. Zusammen mit hochmotivierten Kursleistenden bieten wir Ihnen ein vielfältiges und spannendes Angebot.

Starten Sie durch mit unseren Laufkursen oder machen Sie Ihre Leidenschaft zum Beruf. Starten Sie durch zur nächsten Reise – mit unseren Reise-Sprachkursen oder lernen Sie den Landkreis kennen – mit unseren Exkursionen zu besonderen Orten.

Wir laden Sie ein, Sie starten durch!

*Nikola Ferling und Stephan Kühnle
und das Team der vhs*

#setzwasdrauf #zweitechance
Schulabschluss nachholen
an den Abendschulen der vhs.

- Abendgymnasium
- Abendrealschule
- Vorbereitungskurs
für den Hauptschulabschluss



Einfach loslaufen?

» Warum soll jemand für einen Laufkurs Geld bezahlen, wenn man sich doch nur die Schuhe schnüren und loslaufen muss«, könnte man denken. In der Realität ist es aber für viele gar nicht so einfach mit dem »Alleine-loslaufen«. Eine Gruppe und ein fester Termin helfen, sich wieder an regelmäßigen Sport heranzuwagen. Unter unseren Kursteilnehmenden sind viele, die früher Sport gemacht haben - zum Teil auch Leistungssport. Dann kamen Beruf, Kinder, Krankheit ... Für manche sind Laufkurse eine Starthilfe, um danach wieder alleine Sport zu machen. Nicht wenige bleiben aber auch über Jahre dabei.



**Wir stellen drei Kursleitende vor,
die an der vhs Laufkurse geben.**

Heike Mönch, Burnoutcoach

»Bewegung, Natur, Freude, Spaß und Stressabbau – das sind wichtige Themen für mich, die ich in meinen Laufkursen und Lauf-lern-Kursen der vhs optimal umsetzen kann!«

Laufen für Einsteiger.

Laufen lernen zur Stressprävention – für Laufeinsteiger

In diesem Kurs lernen wir, durch kurze Intervalle, 30 Minuten am Stück zu laufen. Der Fokus liegt auf dem langsamen, bewussten Laufen. Das Laufen im Wald hilft, den eigentlichen Stressauslösern auf die Spur zu kommen und die Energien herunterzufahren. Das Dehnen im Anschluss sorgt für ein gutes Körpergefühl.

8 x Di, ab 18.04.23

18:00-19:00 Uhr

Kurs 323127

Heike Mönch

Konstanz, Treffpunkt: Geschwister-Scholl-Schule, Parkplatz · 90,00 €

Di, 18.04.23,

18:00-19:00 Uhr

Kurs 323126

Schnuppertermin

Heike Mönch

Konstanz, Treffpunkt: Geschwister-Scholl-Schule, Parkplatz · 9,50 €

Laufen lernen zur Stressprävention – Aufbaukurs

von 30 zu 60 Minuten

Für diesen Kurs sollte man 30 Minuten kontinuierliches Laufen am Stück bereits durchhalten. Wir steigern wöchentlich das Laufpensum, so dass wir nach Abschluss des Kurses eine Stunde am Stück laufen. Das Laufen in der Natur hilft beim Abschalten und gibt neue, entspannende Impulse.

8 x Di, ab 27.06.23

18:00-19:00 Uhr

Kurs 323128

Heike Mönch

Konstanz, Treffpunkt: Geschwister-Scholl-Schule, Parkplatz · 90,00 €

Lauftreff – Laufen zur Stressprävention

Wir treffen uns jeden Montag, um gemeinsam im moderaten Tempo zu laufen. Sie sollten für eine Teilnahme bereits 45 min am Stück durchhalten.

12 x Mo, ab 17.04.23

18:00-19:00 Uhr

Kurs 323129

Heike Mönch

Konstanz, Treffpunkt: Geschwister-Scholl-Schule, Parkplatz · 87,00 €

Laufen mit Vorerfahrung.

Markus Hahn, FÜL B Prävention HKL & Haltung & Bewegung

»Ich habe vor meinen vhs-Kursen vollkommen unterschätzt, welch positiven Einfluss eine Gruppe auf die Mitglieder haben kann, auch bei einem Sport, den ich vorher weniger als »Team-sport« verstanden habe. Der fixe Termin am Montag in Konstanz ist zu einem sehr schönen Termin der Zusammenkunft und der gemeinsamen Leistungsbereitschaft geworden. Ich möchte die Gruppe nicht missen.«

Lauf-Kraft-Mix

Wir laufen in Intervallen. In den Laufpausen trainieren wir Bauch und Rücken, Beine und Arme. Zum Ende dehnen wir die beanspruchte Muskulatur.

12 x Di, ab 25.04.23

18:30-19:30 Uhr

Kurs 323144

Markus Hahn

Radolfzell, Treffpunkt: Parkplatz Bora,
Karl-Wolf-Str · 87,00 €

Di, 25.04.23

18:15-19:15 Uhr

Kurs 323140

Schnuppertermin

Markus Hahn

Radolfzell, Treffpunkt: Parkplatz Bora,
Karl-Wolf-Str. · 7,00 €



Alle Informationen
zu den Kursen aus
dem Bereich Bewe-
gung und Fitness



Mario Mehmel © alphasfoto.com

Lauftraining und Knieschule.

Mario Mehmel, Dipl. Biologe, Physiotherapeut in Ausbildung, Trainer C Breitensport, Lauftrainer

»Das Laufen ist für mich, bei vielen Änderungen und Herausforderungen im Leben, eine verlässliche Konstante. Die Energie und Gelassenheit, die diese Bewegungsform vermitteln kann, möchte ich gerne mit anderen Läufern und Läuferinnen teilen. – Lächelnd länger laufen!«

Lauf-Kraft-Mix

Mit Laufintervallen arbeiten wir uns an ein kontinuierliches Laufen heran. Zusätzlich absolvieren wir in den Laufpausen unser Krafttraining für Bauch und Rücken, Beine und Arme. Zum Ende dehnen wir die beanspruchte Muskulatur.

12 x Di, ab 28.03.23

20:10-21:10 Uhr

Kurs 323135

Mario Mehmel

Konstanz, Treffpunkt: Wiese am
Schänzle-Spielplatz · 87,00 €

Di, 28.03.23,

20:10-21:10 Uhr

Kurs 323134

Schnuppertermin

Mario Mehmel

Konstanz, Treffpunkt: Wiese am
Schänzle-Spielplatz · 7,00 €

Orthopädische Knieschule (KIT)

Stabile Knie und gerade Beinachsen sind die beste Vorsorge gegen Verletzungen. Egal, ob bereits Erfahrungen mit Verletzungen und wiederkehrenden Kniebeschwerden bestehen oder die Knie für hohe Belastungen wie z.B. beim Skiurlaub, Bergsteigen oder Langstreckenlauf vorbereitet werden sollen: durch gezieltes Training wird das Ziel erreicht.

10 x Di, ab 16.05.23

18:45-19:45 Uhr

Kurs 320960

Mario Mehmel

Konstanz, vhs · 82,00 €

Di, 16.05.23

18:45-19:45 Uhr

Kurs 320959

Schnuppertermin

Mario Mehmel

Konstanz, vhs, 7,00 €

Sprachen sind meine Türöffner.

Stefanie Reiber-Roure, Kursleiterin für Französisch

Seit 1994 beschäftige ich mich intensiv mit der französischen Sprache, 2004 erhielt ich nach dem Studium die Anerkennung des Deutschen Übersetzerbundes für Französisch. Ich war lange als Schulungsleiterin und Trainerin im In- und Ausland tätig, darunter in Stuttgart, Paris und Rennes.

An der vhs arbeite ich besonders gerne und aus Überzeugung. Hier gibt es bezahlbare Bildung für alle, vom Kind bis ins hohe Alter, an gut erreichbaren Standorten. Die Teilhabe am Leben, an Gesprächen und Denkanstöße gibt es bei der vhs noch dazu. Mein ältester Teilnehmer in einem Französischkurs war übrigens 94 Jahre alt.

Im aktuellen vhs-Trimester unterrichte ich Französisch für die Reise und Französische Konversation in einem Online-Kurs. Auch Einzelunterricht ist möglich.



Alle Fremdsprachen-
Kurse finden Sie hier



© privat

5 x Mo, ab 17.04.23
16:45 - 18:15 Uhr
Teilnehmende: 3-5

Kurs 42050

Have a good trip!
Englisch für die Reise A1+/A2
Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen
Heidmarie Rebert-Trench
Radolfzell, vhs · 115,00 €

Mo, 03.04.23
18:00 - 20:00 Uhr

Kurs 44080

Französischer Abend – Soirée française
»Brasserie Parisienne«
Patricia Buch
Stockach, vhs · 16,00 €

6 x Mi, ab 19.04.23
10:40 - 12:10 Uhr
Teilnehmende: 6-9

Kurs 44120

Bon voyage!
Französisch für die Reise A1
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Gabriella Kopp
Stockach, vhs · 72,00 €

7x Fr, ab 21.04.23
19:00-20:30 Uhr

Kurs 44930

Onlinekurs: Französisch Conversation avec révision de grammaire
Stefanie Reiber-Roure
161,00 €

5 x Sa, ab 17.06.23
11:00 - 13:00 Uhr
Teilnehmende: 5-8

Kurs 44054

Bon voyage! Französisch für die Reise A1
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Stefanie Reiber-Roure
Singen, vhs · 83,00 €

5 x Fr, ab 21.04.23
08:30 - 10:30 Uhr
Teilnehmende: 6-9

Kurs 45004

Buon Viaggio!
Italienisch für die Reise A1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Anila Borova
Konstanz, vhs · 80,00 €

5 x Sa, ab 22.04.23
10:30 - 12:30 Uhr
Teilnehmende: 6-9

Kurs 48060

¡Buen viaje!
Spanisch für die Reise A1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Silvana Gabriela Luccarelli
Steißlingen, Gemeinschaftsschule
80,00 €

10 x Mo, ab 17.04.23
20:00 - 21:30 Uhr
Teilnehmende: 6-10

**Onlinekurs: Mehrsprachenkurs A1.1
Slawische Sprachen für Anfänger
Kroatisch, Tschechisch, Polnisch,
Russisch**
Malgorzata Müller M.A.
136,00 €

Kurs 49018

5 x Sa, ab 22.04.23
08:30 - 10:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5

Καλό ταξίδι!
Neugriechisch für die Reise A1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dr. Theodoros Tsoukalas
Radolfzell, vhs · 115,00 €

Kurs 49478

6 x Do, ab 04.05.23
18:00 - 19:30 Uhr
Teilnehmende: 3-5

Tenha uma boa viagem!
Portugiesisch für die Reise A1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Fernanda Sequeira Wenger
Singen, vhs · 138,00 €

Kurs 49556

10 x Di, ab 02.05.23
19:45 - 20:45 Uhr
Teilnehmende: 3-5

Onlinekurs:
Rumänisch für die Reise A1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Roxana Maria Lazarescu
153,00 €

Kurs 49602

4 x Di, ab 11.04.23
17:45 - 19:15 Uhr
Teilnehmende: 3-5
Kurs 49740

Ukrainisch A1 - Einstieg
In den Osterferien
Tatiana Smorodina
Konstanz, vhs · 92,00 €

Sa, 13.05.23
10:00 - 12:00 Uhr

Ungarisch mit allen Sinnen
Sprache + Kultur
Fanni Zsófia Albert-Wöhrle
Singen, vhs · 16,00 €

Kurs 49840

4 x Sa, ab 22.04.23
09:00 - 11:00 Uhr
Teilnehmende: 3-5

Iyi yolculuklar!
Türkisch für die Reise A1
Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Pembe Güccuk
Konstanz, vhs · 123,00 €

Kurs 49860

30 Jahre Engagement für die vhs.

Bürgermeister Rainer Stolz im Gespräch

Was macht für Sie die vhs Landkreis Konstanz aus?

Es sind zwei wesentliche Aspekte. Erstens haben wir mit der vhs eine starke Kultur- und Bildungseinrichtung geschaffen, deren Mitarbeitende am Puls der Zeit arbeiten und Lösungsmöglichkeiten für Einzelne und für Gruppen anbieten. Mit ihrer starken Wandlungsfähigkeit zeigt die vhs, dass sie stets mitwirkt, an Lösungen für die Herausforderungen der Gegenwart und Zukunft. Zweitens ist es der vhs gelungen, den vier verschiedenen Zentren dieses Landkreises - von universitär bis wirtschaftsorientiert, von touristisch-ökologisch bis zu ländlich geprägt - gute Angebote zu machen – dazu hat der Erhalt der vier Hauptstellen in Stockach, Radolfzell, Konstanz und Singen beigetragen.

Für welche vhs-Kurse interessieren Sie sich besonders?

Ich schaue verstärkt auf Gesundheits-Kurse und Veranstaltungen für gute Ernährung. Aber auch die Vorträge zu historischen Themen interessieren mich sehr.

Mo, 08.05.23
16:00-18:00 Uhr
Kurs 15102

**Abschiedsstadtrundgang durch Stockach
mit Bürgermeister Stolz**
Treffpunkt am Rathaus Stockach · gebührenfrei



Das ganze Gespräch
finden Sie auf
unserer Webseite.

Von der Passion zum zweiten Standbein.

Geld verdienen mit einem digitalen Produkt

Alexander Zirinski, Business Coach und Gründer von COACHREMOTELY

Du brennst für ein Thema oder dein Hobby. Dein Wissen möchtest du weitergeben. Und vielleicht sogar damit Geld verdienen. Aber wie? Business Coach Alexander Zirinski hilft dir, dein Herzensprojekt umzusetzen, indem er dich dabei unterstützt,

- deine Passion und drei passende Geschäftsideen zu finden
- die passende Marktnische zu deiner Geschäftsidee zu entdecken
- ein Produkt zu entwickeln, das auf deiner Geschäftsidee basiert
- eine Marketingstrategie für dein Herzens-Business zu entwickeln

Gemeinsam schafft ihr die Voraussetzungen, um dein Produkt zu verkaufen.

Interessiert? Dann informiere dich auf unserer Webseite über die Voraussetzungen und den Ablauf dieses besonderen Angebots!



© privat

Mo, 03.04.23
09:00-14:00 Uhr

Kurs 50500

24/7 auf Empfang: Umgang mit der ständigen Erreichbarkeit

Gunna Schiprowski

Onlinekurs · 78,00 €

Mo-Mi, 03.04.-05.04.23
09:00-16:00 Uhr

Kurs 50200

Wertschätzende Kommunikation

Jeannette Werner

Konstanz, vhs · 312,00 €

2 x Mo, 17.04.+24.04.23
09:00-13:30 Uhr

Kurs 50304

Projektmanagement für Einsteiger

Gunna Schiprowski

Onlinekurs · 156,00 €

2 x Sa, 22.04. + 06.05.23
09:30-16:30 Uhr

Kurs 50102

Bewerbungstraining für Arbeitnehmer/-innen 50+. Von wegen Altes Eisen!

Brigitte Macha

Singen, vhs · 208,00 €

12 x ab dem 26.04.23
19:00-21:30 Uhr

Jeder Termin dauert
2,5 Stunden

Kurs 50556

Geld verdienen mit einem digitalen Produkt

Alexander Zirinski

Das erste und letzte Mal mittwochs in der vhs in Konstanz. Dazwischen dienstags online · 750,00 €

2 x Sa, 06.05. + 13.05.23
09:00-13:00 Uhr

Kurs 51463

PowerPoint kompakt

Agnes Puskas

Singen, vhs · 92,50 €

Do, 11.05.23
18:00-21:00 Uhr

Kurs 51015

Tipps und Tricks für Smartphone und Tablet mit Android

Jonas Budcke

Konstanz, vhs · 56,00 €

4 x, Mo + Mi, ab 19.06.23
18:00-21:00 Uhr

Kurs 51445

Excel Aufbaukurs

Agnes Puskas

Singen, vhs · 138,50 €

Wie geht es weiter in Russlands Ukrainekrieg?

Der sinnlose und grausame Angriffskrieg ist für die Ukraine eine Katastrophe und für Russland eine Tragödie. Die ukrainische Wirtschaft ist eingebrochen und wird sich so schnell nicht erholen. Der Kreml hat de facto ein inneres Besatzungsregime aufgezogen, das sich kaum lange durchhalten lassen wird. Ulrich Schmid blickt auf die Entwicklungsphasen des Kriegs zurück und skizziert Szenarien für die Zukunft Russlands und der Ukraine.

Ulrich Schmid ist Slawist und Osteuropahistoriker. Er lehrt russische Kulturgeschichte an der Universität St. Gallen und schreibt für die Neue Zürcher Zeitung. Seit 2020 ist er Prorektor Außenbeziehungen der Universität St. Gallen.

Di, 23.05.2023
19:30-21:00 Uhr
Wie geht es weiter in Russlands Ukrainekrieg?
 Ulrich Schmid
 Konstanz, vhs · 7,00 €
 Kurs 10011



Endlich: Gespräche über Leben, Tod und Literatur.

Eine Kooperation der Stadtbibliothek Konstanz mit dem Hospizverein Konstanz und der vhs, die den Themen Abschied, Sterben Tod und Trauer literarisch nachspürt.

Gabriele von Arnim schildert die Realität vieler sorgender Angehörigen – erschütternd, aber auch voller Humor und Hoffnung. Nicht zuletzt ist ihr Buch eine Liebeserklärung an ihren Mann, an das Leben und an die Literatur.

Gabriele von Arnim ist Autorin, Journalistin, Moderatorin u. a. für die DIE ZEIT, DIE SÜDDEUTSCHE, WDR, ARTE, SWR.

Mi, 03.05.2023
19:30-21:00 Uhr
Auftaktveranstaltung:
Das Leben ist ein vorübergehender Zustand
 Gabriele von Arnim im Gespräch mit Judith Zwick
 Konstanz, Kulturzentrum, Wolkensteinsaal und
 Livestream · gebührenfrei
 Kurs 10200



Alle Termine auf unserer Webseite in der Rubrik »Vorträge, Gesellschaft, Umwelt«

Stadt und Land entdecken.

Mo, 17.04.23
18:00-19:30 Uhr
Kurs 15242
Neue Synagoge Konstanz
Führung mit Rabbiner Avraham Radbil
Konstanz, Neue Synagoge, Sigismundstraße 8
9,00 €

Fr, 05.05.23
16:00-18:00 Uhr
Kurs 15100
Singens Oberbürgermeister Bernd Häusler stellt sich und seine Stadt vor
Treffpunkt am Rathaus Singen · gebührenfrei

Fr, 23.06.23 u.
Fr, 07.07.23, jew.
16:00-18:00 Uhr
Kurs 15552
Kräuterführung bei Herba Floralis
mit Eva Maria Walle
Herba Floralis Plantawalle, Alpenstr. 2,
Mahlspüren im Hegau · 15,00 €

Im Sommer ist das Heilpflanzenfeld mit über 50 Heilpflanzen eine Augenweide. Genießen Sie es und erfahren Sie alles über Kräuterkultivierung, Herstellung und den vielseitigen Nutzen dieser wunderbaren Pflanzen.

Nach dem Feldrundgang erfahren Sie, wie Tees zusammengestellt werden und können diese auch probieren.



Alle Exkursionen finden Sie hier



© Susanne Borchert

»Grasimpressionen«

Eine Hommage in Bildern an die heimischen Gräser von Beate Nash

Die Wiese ist ein wichtiger Lebensraum und eine Nahrungsquelle für sehr viele unserer heimischen Tierarten. Nirgendwo ist es so bunt, so vielfältig und schön wie in einer blühenden Sommerwiese. Die Naturfotografin Beate Nash zeigt ihre künstlerische Sicht auf unsere heimischen Gräser.

Bitte beachten Sie das umfangreiche Rahmenprogramm in Kooperation mit dem Umweltamt Stockach. Termine und Anmeldung unter www.uz-stockach.de

12.05.-30.07.23
Ausstellung »Grasimpressionen«
vhs, Stockach

Fr, 12.05.23
19:00 Uhr
Vernissage
vhs, Stockach

© Beate Nash

Männer in Frauenkleidern

**Die Verwandlung der Cross-Dresser.
Eine Fotoausstellung von Gudrun Holtz**

Die Journalistin, Autorin und Fotografin Gudrun Holtz zeigt Bilder von Menschen, die mit festen Geschlechterrollen brechen. Heute Mann und morgen Frau. Es gibt seit jeher Männer, die Frauenkleider tragen. Gudrun Holtz reiste für ihr Fotoprojekt an Orte der Travestie.

12.05.-06.08.23 **Ausstellung »Männer in Frauenkleidern«**
vhs-Galerie in Konstanz

Fr, 12.05.23 **Vernissage mit anschließendem**
18:00 Uhr **Impulsvortrag zum Thema + Film**
vhs-Galerie in Konstanz



Alle Kurse aus dem Bereich Kultur finden Sie hier

VORANKÜNDIGUNG

Erster Konstanzer Klezmer Tag am 15.07.23

Ein Tag rund um die traditionelle jüdische Musik Osteuropas. Teilnehmende können in zwei Workshops Klezmermusik hörend, singend, spielend und tanzend erkunden. Im Anschluss gibt es einen Konzertabend mit dem Duo Zunroyzn und der Konstanzer Band Street Melodie. Veranstalter wird der Tag von der Geigerin, Klezmermusikerin und vhs-Dozentin Dr. Jutta Bogen in Kooperation mit der vhs und dem Kulturstadamt der Stadt Konstanz.

Alle Infos auf www.vhs-landkreis-konstanz.de

4 x Do,
ab 20.04.23
19:00 - 21:15 Uhr
Kurs 26700

Linoldruck – vom Experiment zum Bild
Dr. Hermann-Josef Krug

Konstanz, vhs · 72,00 €

3 x ab Mo,
24.04.23
17:45 - 19:00 Uhr
Kurs 22104

Zeichen- und Aquarellkurs
Für Anfänger und Fortgeschrittene
Lissy Bernhardt
Volkertshausen, Zeichenschule
Bernhardt, Hauptstraße 55 · 39,00 €

2 x ab Fr,
12.05.23
17:30 - 19:00 Uhr
Kurs 23101

**Der Weg zum WOW-Bild –
der letzte Schliff bei der Aufnahme**
Kreativität ist mehr alsameratechnik
Steffen Lutz
Singen, vhs · 84,00 €

Sa, 13.05.23
14.30 - 18.00 Uhr
Kurs 25200

Historische Tänze wie zu Jane Austens Zeiten
Nina Rose
Konstanz, vhs · 27,00 €

Di, 30.05.23
19:00 - 21:15 Uhr
Kurs 24100

**Das Schaffen des großen Komponisten
Franz Liszt (1811-1886)**
Vortrag und Konzert
Dr. Roman Salyutov
Konstanz, K 9 e.V., Hieronymusgasse 3 · 15,00 €



www.vhs-landkreis-konstanz.de

Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Straße 19, 78224 Singen

07731/9581-0 • singen@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Konstanz

Katzgasse 7, 78462 Konstanz

07531/5981-0 • konstanz@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Radolfzell

Schützenstraße 84, 78315 Radolfzell

07732/89348-60 • radolfzell@vhs-landkreis-konstanz.de

Geschäftsstelle Stockach

Hauptstraße 1, 78333 Stockach

07771/9381-0 • stockach@vhs-landkreis-konstanz.de

    **Besuchen Sie uns bei Facebook,
Instagram, LinkedIn und YouTube!**

Abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter!

Widerspruchsrecht: Sie haben das Recht, einer Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu Zwecken der Direktwerbung ohne Angabe von Gründen zu widersprechen. Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite

