

vhs Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Str.19

78224 Singen

T 07731 / 9581- 0

singen@vhs-landkreis-konstanz.de

www.vhs-landkreis-konstanz.de

Öffentlichkeitsarbeit

Kirstin Meditz

meditz@vhs-landkreis-konstanz.de

PRESSEINFORMATION

05.01.23

Dabei sein – mit Bildung.

Das neue Bildungsprogramm der vhs im Landkreis Konstanz

»Dabei sein – mit Bildung« ist das Motto des neuen vhs-Trimesters (Januar bis März 2023). Für die nächsten drei Monate hat die vhs Landkreis Konstanz e.V. rund **1000 Kurse und Veranstaltungen** geplant. Neben dem umfangreichen Präsenzangebot werden auch zahlreiche **Kurse und Veranstaltungen online** angeboten – viel Auswahl also auch wieder für alle, die von zu Hause aus lernen möchten.

Wer einen Blick in das Bildungsprogramm wirft, erfährt schnell, was Volkshochschule ausmacht: Dabei sein – sich etwas zusammen erarbeiten, was alleine viel schwieriger wäre. „Dass dies so erfolgreich möglich ist, hat die vhs vielen engagierten und motivierten Kursleitenden zu verdanken, die die Teilnehmenden individuell unterstützen.“, so vhs-Vorstand Nikola Ferling.

Die vhs ermöglicht mit ihrem breiten Bildungsangebot die gesellschaftliche Teilhabe ganz unterschiedlicher Zielgruppen. Hier treffen sich Menschen, die neu in Deutschland sind, Teilnehmende aller Altersgruppen, die etwas für ihre berufliche und private Weiterbildung und ihre Gesundheit tun möchten oder die neugierig auf aktuelle Themen und den persönlichen Austausch sind. „Menschen zusammenbringen, neue Perspektiven einnehmen und außergewöhnliche Themen diskutieren. Das sind Bestandteile des Erfolgsrezeptes der vhs.“ erläutert Stephan Kühnle, Geschäftsstellenleiter der vhs in Konstanz.

Schwerpunkte aus dem aktuellen vhs-Programm von Januar bis März 2023

Wie die Gesellschaft zusammengehalten werden kann, analysiert Ulrich Schneider vom Paritätischen Wohlfahrtsverband im **vhs-Vortragsprogramm**. Kira Vinke spricht über die Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Heimat. Zahlreiche Vorträge zu Gesundheits- und Verbraucherschutzfragen vervollständigen das gesellschaftspolitische Angebot.

Die **vhs Sprachenschule**, die in über 20 Sprachen unterrichtet, bietet viele neue Kurse an, um sich auch sprachlich auf die nächste Ferienreise einzustimmen. Besondere Höhepunkte sind ein spanischsprachiger Abend und das Latein-Leseseminar „Asterix, der Gallier“. Neben zahlreichen Präsenzkursen stehen diese Online-Sprachkurse hoch im Kurs: Arabisch, Chinesisch, Dänisch und Japanisch.

„Dabei sein – mit Bildung“ meint auch ganz besonders **die berufliche Weiterbildung**. Hier bietet die vhs Kurs Themen wie „Excel Grundlagen kompakt“, „Auf LinkedIn erfolgreich durchstarten“, „Windows,

Word und Excel kompakt für den Büroalltag“, einen Rhetorikkurs für Frauen oder „Selbstbewusst kommunizieren, überzeugend argumentieren“.

Ältere Teilnehmende finden in diesem Trimester ein besonders **breites Angebot an Gesundheitskursen** um ihre Mobilität aufrecht zu erhalten: Sturzprävention, „Elastisch und fit im Alter“, Pilates, Qigong, Rückenfit und „Fit für den Alltag“, sind aktuelle Kursthemen.

Auch bewegend, der Bereich „**Tanz**“: Latin Dance wird in Radolfzell angeboten, ein Salsa Basic Kurs, ein Crashkurs Paartanz und ein Fitmacher Tanzworkshop für die Hochzeit in Konstanz.

Der **Kreativbereich** wartet mit einem Linoldruck-Kurs von Hermann-Josef Krug auf. Beginn ist am 19. Januar im Zeichensaal der vhs in Konstanz beginnt. Arbeiten des Künstlers sind ab Anfang Februar in einer Ausstellung in der vhs in Singen zu sehen.

Im aktuellen Trimesterprogramm nehmen auch die Themen „Naturnah leben“ und Angebote für werdende Eltern einen wichtigen Platz ein.

Alle Informationen zum vhs-Bildungsangebot findet man tagesaktuell auf **www.vhs-landkreis-konstanz.de**, dort kann auch direkt gebucht werden. Die Mitarbeiterinnen in den Sekretariaten unterstützen und beraten bei Fragen. Zusätzlich wurde ein telefonischer Rückruf-Service eingerichtet. Besondere Angebote sind in der aktuellen vhs-Post zusammengefasst, die in allen Geschäftsstellen und an vielen anderen Orten im Landkreis ausliegt. Die **vhs-Post** erscheint viermal im Jahr und zeigt einen kleinen Ausschnitt aus dem aktuellen Programm.



Fotos ©vhs Landkreis Konstanz

Nikola Ferling, Vorstand der vhs Landkreis Konstanz e.V. und Stephan Kühnle, stellv. Vorstand, laden zum 1. Trimester 2023 ein.