

**vhs Direktion Singen**  
Theodor-Hanloser-Str.19  
78224 Singen  
T 07731 / 9581- 0  
F 07731 / 9581-33  
singen@vhs-landkreis-konstanz.de  
www.vhs-landkreis-konstanz.de

**Öffentlichkeitsarbeit**  
Homeoffice  
Kirstin Meditz  
meditz@vhs-landkreis-konstanz.de

### Pressegespräch zum vhs-Trimesterauftakt Herbst/Winter 2021

Di, 07.09.21, 10:30 Uhr, vhs Geschäftsstelle Stockach, Hauptstraße 1

Mit Bürgermeister Rainer Stolz; Stephan Kühnle, stellvertretender Vorstand der vhs;  
Frank Weigelt, Leiter der vhs-Geschäftsstelle Stockach; Gabriele Gietz, Leiterin der Stadtbücherei  
Stockach; Johannes Waldschütz, Leiter des Stadtmuseums Stockach (digital zugeschaltet)

Anlass: Das neue Programm für Herbst/Winter 2020/21 mit Blick auf Stockach und Umgebung  
Thema: Mit Kooperationen gestärkt durch die Krise  
Motto: 50 Jahre jung und wir lernen nicht aus – Lebenslanges Lernen mit der vhs

In der Bildungslandschaft der letzten 50 Jahre spielt die vhs Landkreis Konstanz e.V. eine zentrale Rolle. Die ursprünglichen Strukturen der damaligen vhs Konstanz-Singen e.V. wurden in den letzten Jahren an neue Anforderungen angepasst. 2016 fusionierte sie mit der Volkshochschule Radolfzell. Als die eine, große vhs für den ganzen Landkreis hält die vhs nun – auch in Krisenzeiten – ein umfangreiches und einzigartiges Bildungsangebot bereit. Wer wissen will, was die Gesellschaft bewegt, muss nur einen Blick in das Programm der vhs werfen. Darum lohnt es sich auch in Zukunft in Bildung zu investieren – in die eigene Fort- und Weiterbildung, aber auch in die gesellschaftliche!

**Flexibel und auf alles vorbereitet:** Mit knapp 1300 Kursen und Veranstaltungen bietet die vhs in den kommenden Monaten ein breites Angebot. Ungefähr ein Viertel der Kurse wird online angeboten. Dies sind rund 350 Kurse, die ortsunabhängig belegt werden können. Über 900 Kurse sind als Präsenzveranstaltungen in den Städten und Gemeinden im gesamten Landkreis geplant. Die **virtuelle Geschäftsstelle der vhs** ist künftig aus dem vhs-Programm nicht mehr wegzudenken. Die Visualisierung der virtuellen vhs auf der Webseite macht diese Entwicklung greifbar. **Unsere aktuelle vhs-Post** thematisiert den 50. Geburtstag der vhs und nimmt aktuelle Programmhinweise für September bis Dezember 2021 in den Blick. Wer sie bislang nicht automatisch zugeschickt bekommt, kann sie in den Sekretariaten bestellen oder auf der Webseite der vhs herunterladen.

**Informationen zur aktuellen Lage:** Die vhs Landkreis Konstanz e.V. hält die Entwicklung rund um die Corona-Pandemie ständig im Blick und reagiert immer auf neue Entwicklungen. Die Online-Kurse finden in jedem Fall statt, ganz egal wie sich die Pandemie weiterentwickeln wird. Weitere Online-Kurse können kurzfristig dazukommen.

### **Die Jubiläumsaktion der vhs: 50 Jahre – 50 Stimmen**

Am 13.09.1971 wurde die vhs Konstanz-Singen e.V. ins Vereinsregister eingetragen und damit gegründet. 1972 trat die Stockach der regionalen vhs bei. Die vhs sucht 50 Menschen, die bereit sind, eine kleine Episode, eine Erinnerung aus ihrem vhs-Leben zu teilen. Jede dieser 50 Stimmen soll für die Vielfalt der vhs-Arbeit und die breite Verankerung in der Zivilgesellschaft stehen. Ob man an vhs-Kursen teilgenommen hat, Kurse geleitet oder anderweitige Erfahrungen gesammelt hat - wir laden ein, uns davon zu erzählen. Schreiben Sie eine Mail an [50jahre@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:50jahre@vhs-landkreis-konstanz.de) und schildern Sie Ihre Erfahrung. Wir möchten diese Geschichten für eine kleine Ausstellung aufbereiten und darüber berichten. Gerne können Sie uns auch ein Foto, ein Video oder eine Audiodatei schicken. Bitte ggf. per Link, Anhänge sollten 10 MB nicht überschreiten.

### **Das Pilotprojekt »onrhein-vhs« – innovativ, digital und überregional**

Die vhs Landkreis Konstanz e.V. hat zusammen mit Kooperationspartnern den Zuschlag für die »onrhein-vhs« erhalten, die neue virtuelle Volkshochschule für die Landkreise Lörrach, Waldshut und Konstanz. Die vhs wird im Rahmen eines landesweiten Pilotprojektes gefördert ([WELTER.mit.BILDUNG@BW](mailto:WELTER.mit.BILDUNG@BW)), um die Digitalisierung an Volkshochschulen voranzutreiben und innovative Unterrichtskonzepte zu entwickeln. Wer die vhs bei diesem Projekt als Digital Manager/in unterstützen möchte, kann sich über die Webseite bewerben.

**Wir sind da: Telefonisch, per Mail oder auch per Online-Beratung:** Persönliche Beratungstermine können über die vhs-Sekretariate vereinbart werden. Vor und während des Semesters kann das Beratungsangebot über die Fachbereichsleitung telefonisch oder per E-Mail in Anspruch genommen werden. Neu ist im Fachbereich Fremdsprachen das Beratungsangebot per Videokonferenz ZOOM mit individueller Terminvereinbarung auf der Webseite.

### **Vortragsprogramm**

Ob in Präsenz, hybrid oder online – rund 70 Vorträge bieten wir von September bis Dezember 21 an. In der vhs diskutieren wir über aktuelle und kontroverse Themen und haben besondere Persönlichkeiten zu Gast. In Zeiten der Krise, aber auch in Zeiten in denen alles anders läuft als geplant, gewinnen Kooperationen an Bedeutung. Ein konstruktiver Austausch und kontroverse Diskussionen in den Themenfeldern, die die Gesellschaft umtreiben, lebt die vhs mit vielen Kooperationspartnern.

Die über Jahre gewachsene Kooperation zwischen der vhs, dem Stadtmuseum, der Stadtbücherei und dem Hegau-Geschichtsverein trägt auch in diesem Jahr Früchte. Neben dem Veranstaltungsrahmenprogramm »Narro – Fasnet in Stockach«, das diesen Herbst den Programmschwerpunkt abbildet, wird das Vortragsprogramm durch regionale Referenten ergänzt. Denn gerade in Zeiten der Krise zeigt sich die Bedeutung der Zusammenarbeit und der Vernetzung.

### **Programmschwerpunkt: »Narro – Fasnet in Stockach«**

- 04.10. Prof. Werner Mezger: Fastnacht und Fastenzeit als Bildergeschichte. Eine Exkursion in die Welt des Pieter Bruegel, Bürgerhaus Adler Post
- 25.10. Marcel Reiser: Narrentreffen – Von der Brauchtumsvorführung zum Party-Event?! Bürgerhaus Adler Post
- 15.11. Thomas Warndorf: Die Schlacht beim Morgarten und Hans Kuony, Kulturzentrum Altes Forstamt
- 29.11. Johannes Waldschütz: Bilderschätze – Die Stockacher Fasnacht in alten Fotografien, Bürgerhaus Adler Post

### Weitere Vorträge in Stockach

- 20.09. Ein Mundartabend mit Karl Bosch, Kulturzentrum Altes Forstamt
- 21.09. Dr. Sven Eisold: Hämorrhoiden und Co. – was leistet die moderne Laserproktologie?; vhs Stockach
- 18.10. Michael Stacheder, Dramaturg: »Spätes Tagebuch – Aus den Erinnerungen von Max Mannheimer« im Rahmen des Festjahres 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland; Stadtbücherei Stockach
- 24.11. Irina Göbel: »Wer bestimmt, wenn nicht ich...« – rechtzeitig Vorsorge treffen (Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügungen); vhs Stockach

### Im Livestream übertragene Vorträge zu Erziehungsfragen, Klimaschutz und Wirtschaften

Die Erziehungswissenschaftlerin Margrit Stamm erklärt, warum Mamas nicht perfekt sein müssen (05.10.). Der führende deutsche Klimaforscher Prof. Dr. Stefan Rahmstorf ist am 18.11.21 im Bodenseeforum zu Gast, um über die unterschätzte Klimakrise zu sprechen. Am 29.11.21 kommt der renommierte Postwachstumsökonom Prof. Dr. Niko Paech mit »All you need is less« - Wie in Krisenzeiten die Wachstumsfrage gestellt wird« nach Konstanz. Alle drei Vorträge werden per Livestream auf YouTube übertragen.

### Hochkarätige Persönlichkeiten in der Online-Reihe vhs.wissen live

Die Online-Vortragsreihe der vhs wird immer bekannter und geschätzt. Die positive Resonanz auf diese Vorträge hat dazu geführt, dass auch im Herbstsemester – neben den Präsenzvorträgen – 24 Online-Vorträge geplant sind. Einige prominente Beispiele:

- 27.09. Prof. Dr. Julian Nida-Rümelin: Realität des Risikos
- 19.10. Prof. Dr. Karl Lauterbach, Prof. Dr. Thomas Pogge: Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten
- 29.10. Prof. Dr. Aleida Assmann, Prof. Dr. Herfried Münkler: Die Wiederfindung der Nation - Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen
- 25.11. Margherita Bettoni: Femizide - Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen
- 02.12. Prof. Dr. Ottmar Edenhofer: Klimawandel und Klimapolitik

**Der besondere Tipp:** Der ehemalige Nachtcafé-Moderator Wieland Backes stellt am 12.10. in Singen und am 13.10. in Konstanz seine Autobiographie vor. Die vhs freut sich auch über Gäste aus Stockach.

### vhs Freundschaftskarte zur Unterstützung der vhs

Neben der bewährten Vortragskarte für 25,00 € (pro Halbjahr) bietet die vhs seit letztem Jahr auch die vhs-Freundschaftskarte an. Mit der 12 Monate gültigen Freundschaftskarte für 100,00 € kann man Freundin/Freund der vhs werden und die vhs in diesen Zeiten unterstützen. Denn das Vortragsprogramm soll auch weiterhin so vielfältig, informativ und kontrovers sein wie in den vergangenen Jahren. Vhs-Freundinnen und Freunde erhalten freien Eintritt zu allen Vorträgen und automatischen Zugang zu allen Online-Vorträgen

### Gesellschaft

Der Fachbereich Gesellschaft stärkt die Persönlichkeit fürs Ehrenamt. Mit der Veranstaltungsreihe »Fit im Ehrenamt« unterstützt die vhs zusammen mit der Stadt Stockach Ehrenamtliche und fördert den Austausch untereinander. Vereinsverantwortliche haben die Möglichkeit, sich Kursgebühren bis zur Höhe von 40,00 € von der Stadt ersetzen zu lassen. Der Großteil der Vorträge findet online statt, wie zum Beispiel folgende Impulsvorträge und -workshops:

28.10.21: Digitale Dokumentenverwaltung und Cloud. Das Tool der Zukunft der Vereinsverwaltung  
17.11.21: Die Psychologie des Verhandeln - Tipps für Beruf, Privatleben und Ehrenamt  
09.12.21: Fundraising: Mittelbeschaffung mitten in der Krise (Spenden, Sponsoring, Crowdfunding)

Auch **Betriebsbesichtigungen und Führungen** in der ganzen Region werden gerne gebucht. So kann man im Herbst unter anderem die Spitalkellerei in Konstanz, die Gottlieber-Hüppen-Manufaktur, den Konstanzer Landeplatz sowie die Destillerie Senft in Salem besuchen.

Bürgermeister Rainer Stolz führt am 27.09.2021 bei einem Stadtrundgang durch »sein« Stockach. Beliebt sind inzwischen auch die Besuche auf der Straußenfarm (11.09. und 02.10.2021). Schon jetzt ausgebucht sind die Pilzexkursionen der vhs.

**Der besondere Tipp:** Motorsägenkurs im November (05./06.11.2021) sowie ein Aufbaumodul mit Seilwindeneinsatz (03./04.12.2021). Denn wer sein Brennholz für den nahenden Winter aus dem Wald selbst holen will, der benötigt nicht nur die Zustimmung des Waldbesitzers, sondern zusätzlich einen Nachweis über einen zweitägigen Motorsägen-Grundlehrgang.

### **Fremdsprachen**

Insgesamt bietet die Sprachenschule der vhs Landkreis Konstanz e.V. im kommenden Semester Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse in **über 20 Sprachen** an und ist in Bezug auf die Kursanzahl und das Sprachenspektrum in diesem Sektor die führende Anbieterin in der Region. Als Bildungspartnerin ist sie dazu mit Sprachkursen in verschiedenen Firmen in der Region beauftragt. Die vhs Landkreis Konstanz e.V. ist offizielles Cambridge Prüfungszentrum in Baden-Württemberg und führt Prüfungen auf verschiedenen Niveaus des GER durch.

Insgesamt finden in Stockach und Umgebung 15 Sprachkurse statt. Dazu werden 97 Online-Kurse ortsunabhängig angeboten. Um Interessenten eine noch breitere Auswahl an Fremdsprachen anbieten zu können, werden Online-Kurse im Rahmen einer baden-württembergweiten Kooperation mit ausgesuchten Volkshochschulen mitbeworben und auf unserer Homepage ausgeschrieben. Im Gegenzug werden ausgesuchte Kurse der vhs Landkreis Konstanz e.V. von diesen Volkshochschulen ebenso ausgeschrieben.

**Der besondere Tipp:** Ein Englisch Auffrischkurs (Niveau A2) am Abend sowie ein Englisch A2 Kurs für Teilnehmende mit keinen/ sehr geringen Vorkenntnissen.

**Einzeltrainings:** Semesterunabhängig bietet die vhs jederzeit Einzeltrainings und »Kurse auf Bestellung« mit individuell zu vereinbarenden Terminen in den angebotenen Sprachen an – als Präsenz- oder Online-Kurs.

### **Kursberatung vor Semesterbeginn in Stockach:**

Der Fachbereich Fremdsprachen steht für Beratungen telefonisch und per Mail jederzeit zur Verfügung, darüber hinaus können telefonisch oder per Mail persönliche Beratungsgespräche vor Ort vereinbart werden. Neu ist das Angebot einer Beratung per Videokonferenz per ZOOM. Auf der Webseite können individuelle Termine vereinbart werden.

**Im Fachbereich Kulturelle Bildung** können Teilnehmende in Stockach und Umgebung aus 14 verschiedenen Angeboten aus den Bereichen Musik & Gesang, Tanz & Theater, Handwerk & Kunsthandwerk, Textiles Gestalten, Kleinkunst & Kreatives wählen. Dazu werden 20 ortsunabhängige Online-Kurse angeboten. Das **Online-Angebot** im Fachbereich Kulturelle Bildung reicht von Fotokursen über Literaturkurse bis hin zu Mal- und Zeichenkursen.

Auch der Fachbereich Kulturelle Bildung kooperiert mit dem Stadtmuseum Stockach für die derzeitige Ausstellung »Fasnet in Stockach«, bei der die vhs mit einem Nähkurs für Fastnachtscostüme und einem Kurs im Maskenbau mit Pappmaché das Rahmenprogramm bereichert.

Die Galerie der vhs Stockach zeigt ab 18.09.2021 die **Ausstellung »Mein schönstes Foto« des Fotoclubs Zizenhausen**, die als Beitrag zur Museumsnacht Hegau-Schaffhausen am 18.09. von 17:00 bis 24:00 Uhr eine Nacht der offenen Tür anbietet.

#### **Fachbereich Essen & Trinken: »Kochen und Essen was das Zeug hält«**

»Essen für die Seele« gewinnt in Pandemiezeiten eine besondere Bedeutung. Nicht nur, aber auch darum, bietet die vhs wöchentlich Online-Kochkurse an, die wegen ihres besonderen Konzepts sehr gut ankommen. Die kulinarischen Online-Reisen »Zusammen isst man weniger allein« laden dazu ein, die Köche und Kochdozenten von unterschiedlichen Volkshochschulen in ganz Deutschland kennenzulernen. Kulinarik, Kultur und Reisen werden somit zumindest virtuell miteinander verbunden und gelebt. Auf der Reiseroute stehen u.a.: Japan, Israel, Indien, Afrika und Persien.

**Neu** im Programm ist die **digitale Teeverkostung** am 28.09.2021. Mit Informationen über die Herkunft der Teesorten, Berichte über die Herstellung und den Anbau und die richtige Zubereitung.

**Der Fachbereich Gesundheit** bietet in Stockach und Umgebung verschiedene Kurse und Veranstaltungen an. Der Schwerpunkt liegt auf kontinuierlichen Präventionsangeboten unter dem Motto: **vhs bewegt! – Mit der vhs in Bewegung bleiben!** Nordic Walking, Smovey Walk & Fit, Inline Skating oder Laufkurse vom Laufanfänger bis zur Fortgeschrittenen – gemeinsam in der Gruppe unter kompetenter Anleitung trainiert es sich leichter. Die vhs bietet auch im Herbst viele Kurse an – Präsenzkurse, aber auch Online-Kurse – für das Training ganz bequem und sicher im heimischen Wohnzimmer – für das Training ganz bequem und sicher im heimischen Wohnzimmer. Für alle wird etwas geboten – von A wie Autogenes Training bis Z wie Zumba Fitness.

**Der besondere Tipp: Entspannung am Abend** sowie **Hatha Yoga**, jeden Mittwoch in der Goldäckerschule. Schnell buchen ist angesagt, da die Kurse früh ausgebucht sind.

**Fachbereich Beruf und Karriere:** Wer auf der Suche nach neuen Herausforderungen in Beruf und Karriere ist, findet in der vhs zahlreiche Bildungszeitangebote, um sich im Job weiterzuentwickeln. Wer etwas Neues sucht und sich darauf vorbereiten möchte, wird auch im vhs-Programm fündig. Der Fachbereich Beruf und Karriere deckt mit seinen **64 Online-Angeboten** eine große Palette an spannenden Themen und Formaten ab, die sich in drei Themenkomplexe unterteilen lassen:

1. Live-Präsenzkurse über Zoom zu unterschiedlichsten Themen
2. Selbstlernkurse über die Lernplattform Moodle zu EDV-Themen
3. Live-Präsenzkurse über die Lernplattform des Xpert Business Lernnetzes mit der Möglichkeit des asynchronen Lernens über Videoaufzeichnungen

**Der besondere Tipp für Stockach:** Bewerbungstraining kompakt am 30.10.2021 – denn aussagekräftige und professionelle Bewerbungsunterlagen sind mitentscheidend, um zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen zu werden, also zur Wunschposition oder zum Wunschunternehmen zu gelangen. Dies gilt in wirtschaftlich schwierigen Zeiten umso mehr.