



Volkshochschule  
Landkreis Konstanz e.V.

**vhs Direktion Singen**

Theodor-Hanloser-Str.19  
78224 Singen  
T 07731 / 9581- 0  
F 07731 / 9581-33  
singen@vhs-landkreis-konstanz.de  
www.vhs-landkreis-konstanz.de

**Öffentlichkeitsarbeit**

Homeoffice  
Kirstin Meditz  
meditz@vhs-landkreis-konstanz.de

**Pressegespräch zum vhs-Trimesterauftakt Herbst/Winter 2021**

Mo, 13.09.21, 13:00 Uhr, vhs Direktion Singen, Theodor-Hanloser-Straße 19

Mit Bürgermeisterin Ute Seifried; vhs-Vorstand Nikola Ferling; Stephan Kühnle, stellv. Vorstand der vhs; Dr. Birgit Waibel-Kolle, Fachbereichsleiterin Beruf & Karriere; Kurs-Teilnehmerin Lea Hankemann

Anlass: Das neue Programm für Herbst/Winter 2020/21 mit Blick auf Singen und Umgebung

Thema: Weiterbildung für Karriere und Beruf an der vhs mit Xpert-Business

Motto: 50 Jahre jung und wir lernen nicht aus – Lebenslanges Lernen mit der vhs

**1 Überblick: 50 Jahre vhs – aktuell und flexibel wie nie**

In der Bildungslandschaft der letzten 50 Jahre spielt die vhs Landkreis Konstanz e.V. eine zentrale Rolle. Die ursprünglichen Strukturen der damaligen vhs Konstanz-Singen e.V. wurden in den letzten Jahren an neue Anforderungen angepasst. 2016 fusionierte sie mit der Volkshochschule Radolfzell. Als die eine, große vhs für den ganzen Landkreis hält die vhs nun – auch in Krisenzeiten – ein umfangreiches und einzigartiges Bildungsangebot bereit. Jetzt, im September, wird die vhs 50 Jahre alt.

Wer wissen will, was die Gesellschaft bewegt, muss nur einen Blick in das Programm der vhs werfen. Darum lohnt es sich auch in Zukunft in Bildung zu investieren – in die eigene Fort- und Weiterbildung, aber auch in die gesellschaftliche!

**Flexibel und auf alles vorbereitet:** Mit knapp 1300 Kursen und Veranstaltungen bietet die vhs in den kommenden Monaten ein breites Angebot. Ungefähr ein Viertel der Kurse wird online angeboten. Dies sind rund 350 Kurse, die ortsunabhängig belegt werden können. Über 900 Kurse sind als Präsenzveranstaltungen in den Städten und Gemeinden im gesamten Landkreis geplant. Die **virtuelle Geschäftsstelle der vhs** ist künftig aus dem vhs-Programm nicht mehr wegzudenken. Die Visualisierung der virtuellen vhs auf der Webseite macht diese Entwicklung greifbar. **Unsere aktuelle vhs-Post** thematisiert den 50. Geburtstag der vhs und nimmt aktuelle Programmhinweise für

September bis Dezember 2021 in den Blick. Wer sie bislang nicht automatisch zugeschickt bekommt, kann sie in den Sekretariaten bestellen oder auf der Webseite der vhs herunterladen.

**Informationen zur aktuellen Lage:** Die vhs Landkreis Konstanz e.V. hält die Entwicklung rund um die Corona-Pandemie ständig im Blick und reagiert immer auf neue Entwicklungen. Die Online-Kurse finden in jedem Fall statt, ganz egal wie sich die Pandemie weiterentwickeln wird. Weitere Online-Kurse können kurzfristig dazukommen.

**Tagesaktuelle Informationen rund um den Kursbesuch zu Corona-Zeiten gibt es auf der Homepage der vhs unter [www.vhs-landkreis-konstanz.de](http://www.vhs-landkreis-konstanz.de).**

## **2 Weiterbildung für Karriere und Beruf an der vhs mit Xpert-Business**

Die vhs steht für Weiterbildung und lebenslanges Lernen. Immer mehr Zuspruch findet das Xpert Business Lernnetz der vhs bei Berufstätigen. Lea Hankemann arbeitet als Team Assistant bei Formigas GmbH in Konstanz. Sie ist Xpert Business-Teilnehmerin an der vhs und berichtet von den Vorzügen. So ist das Kurssystem modular aufgebaut und jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Insgesamt werden 14 Themen angeboten, zu finanzwirtschaftlichen Fragen, Buchführung, Personalwirtschaft und auch Controlling. Arbeitgeber schätzen die Qualifikationen, die Xpert Business-Absolvent/innen mitbringen. Auch für Studierende bietet Xpert Business passgenaue Angebote, denn an vielen Hochschulen werden die Credit Points fürs Studium angerechnet. Die Teilnahme ist von überall aus möglich und zeitunabhängig.

## **3 Pilotprojekt »onrhein-vhs« – innovativ, digital, überregional**

### **Das Pilotprojekt »onrhein-vhs« – innovativ, digital und überregional**

Die vhs Landkreis Konstanz e.V. hat zusammen mit Kooperationspartnern den Zuschlag für die »onrhein-vhs« erhalten, die neue virtuelle Volkshochschule für die Landkreise Lörrach, Waldshut und Konstanz. Die vhs wird im Rahmen eines landesweiten Pilotprojektes gefördert ([WEITER.mit.BILDUNG@BW](mailto:WEITER.mit.BILDUNG@BW)), um die Digitalisierung an Volkshochschulen voranzutreiben und innovative Unterrichtskonzepte zu entwickeln. Wer die vhs bei diesem Projekt als Digital Manager/in unterstützen möchte, kann sich über die Webseite bewerben.

## **4 Highlights aus dem Herbstprogramm**

### **4.1 Vortragsprogramm**

Ob in Präsenz, hybrid oder online – rund 70 Vorträge bieten wir von September bis Dezember 21 an. In der vhs diskutieren wir über aktuelle und kontroverse Themen und haben besondere Persönlichkeiten zu Gast. Ein konstruktiver Austausch und kontroverse Diskussionen in den Themenfeldern, die die Gesellschaft umtreiben, lebt die vhs mit unterschiedlichen Kooperationspartnern.

#### **Die vhs-Vorträge in Singen und Umgebung**

- 28.09. Daniel Borromeo: Versicherungen - welche sind wichtig, auf welche kann man verzichten, vhs Singen
- 19.10. Dr. Rolf Tränkle: Psychischer Stress und körperliche Erkrankungen, vhs Singen
- 10.11. Marc Bottke: Wie können wir Eltern unsere Kinder in den aktuellen Zeiten beim Lernen sinnvoll unterstützen?, Tengen

**Der besondere Tipp:** Der ehemalige Nachtcafé-Moderator Wieland Backes stellt am 12.10. in der Stadthalle Singen seine Autobiographie vor.

## Im Livestream übertragene Vorträge zu Erziehungsfragen, Klimaschutz und Wirtschaften

Die Erziehungswissenschaftlerin Margrit Stamm erklärt, warum Mamas nicht perfekt sein müssen (05.10.). Der führende deutsche Klimaforscher Prof. Dr. Stefan Rahmstorf ist am 18.11.21 im Bodenseeforum zu Gast, um über die unterschätzte Klimakrise zu sprechen. Am 29.11.21 kommt der renommierte Postwachstumsökonom Prof. Dr. Niko Paech mit »All you need is less« - Wie in Krisenzeiten die Wachstumsfrage gestellt wird« nach Konstanz. Alle drei Vorträge werden per Livestream auf YouTube übertragen.

## Hochkarätige Persönlichkeiten in der Online-Reihe vhs.wissen live

Die Online-Vortragsreihe der vhs wird immer bekannter und geschätzt. Die positive Resonanz auf diese Vorträge hat dazu geführt, dass auch im Herbstsemester – neben den Präsenzvorträgen – 24 Online-Vorträge geplant sind. Einige prominente Beispiele:

- 27.09. Prof. Dr. Julian Nida-Rümelin: Realität des Risikos
- 19.10. Prof. Dr. Karl Lauterbach, Prof. Dr. Thomas Pogge: Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten
- 29.10. Prof. Dr. Aleida Assmann, Prof. Dr. Herfried Münkler: Die Wiederfindung der Nation - Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen
- 25.11. Margherita Bettoni: Femizide - Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen
- 02.12. Prof. Dr. Ottmar Edenhofer: Klimawandel und Klimapolitik

## 4.2 Gesellschaft

Der Fachbereich Gesellschaft stärkt die Persönlichkeit fürs Ehrenamt. Mit der Veranstaltungsreihe »Fit im Ehrenamt« unterstützt die vhs zusammen mit der Stadt Singen Ehrenamtliche und fördert den Austausch untereinander. Vereinsverantwortliche haben die Möglichkeit, sich Kursgebühren bis zur Höhe von 40,00 € von der Stadt ersetzen zu lassen. Der Großteil der Vorträge findet online statt, wie zum Beispiel folgende Impulsvorträge und -workshops:

28.10.21: Digitale Dokumentenverwaltung und Cloud. Das Tool der Zukunft der Vereinsverwaltung

17.11.21: Die Psychologie des Verhandeln - Tipps für Beruf, Privatleben und Ehrenamt

09.12.21: Fundraising: Mittelbeschaffung mitten in der Krise (Spenden, Sponsoring, Crowdfunding)

**Betriebsbesichtigungen und Führungen** in der ganzen Region werden gerne gebucht. So kann man im Herbst unter anderem die Spitalkellerei in Konstanz, die Gottlieber-Hüppen-Manufaktur, den Konstanzer Landeplatz sowie die Destillerie Senft in Salem besuchen.

## 4.3 Fremdsprachen

Insgesamt bietet die Sprachenschule der vhs Landkreis Konstanz e.V. im kommenden Semester Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse in **über 20 Sprachen** an und ist in Bezug auf die Kursanzahl und das Sprachenspektrum in diesem Sektor die führende Anbieterin in der Region.

Insgesamt finden in Singen und Umgebung **48 Sprachkurse** in Präsenz statt, insbesondere Anfängerkurse in Englisch sowie Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse in den großen Sprachen Französisch, Spanisch und Italienisch. Dazu werden 97 Online-Kurse ortsunabhängig angeboten. Um Interessenten eine noch breitere Auswahl an Fremdsprachen anbieten zu können, werden Online-Kurse im Rahmen einer baden-württembergweiten Kooperation mit ausgesuchten Volkshochschulen mitbeworben und auf unserer Homepage ausgeschrieben.

**Der besondere Tipp 1:** Englisch Starter Kurse in der Minigruppe von 4-6 Personen. Dieser Kurs ist für Menschen, die noch nie Englisch gelernt haben, in einer kleinen überschaubaren Lerngruppe. Ideal zum Einstieg.

**Der besondere Tipp 2:** Neu im Singener Sprachangebot sind Russisch, Portugiesisch, Neugriechisch, Polnisch.

**Einzeltrainings:** Trimesterunabhängig bietet die vhs jederzeit Einzeltrainings und »Kurse auf Bestellung« mit individuell zu vereinbarenden Terminen in den angebotenen Sprachen an – als Präsenz- oder Online-Kurs.

#### 4.4 Kulturelle Bildung

Im **Fachbereich Kulturelle Bildung** können Teilnehmende in Singen und Umgebung aus **30 verschiedenen Angeboten** aus den Bereichen Musik & Gesang, Tanz & Theater, Handwerk & Kunsthandwerk sowie Textiles Gestalten wählen. Dazu werden 20 ortsunabhängige Online-Kurse angeboten. Das **Online-Angebot** im Fachbereich Kulturelle Bildung reicht von Fotokursen über Literaturkurse bis hin zu Mal- und Zeichenkursen.

**Die besonderen Kultur-Tipps:** In Singen gibt es einen Schwerpunkt im Bereich Musik & Gesang sowie Tanz. Besonders hervorzuheben sind die **Ballettkurse für Kinder** (ab 15.09.21), der **Tango Argentino** – Wochenendworkshop (20./21. November) sowie »**Arabic Dance - Zurück zu den Wurzeln**« (23.10.2021).

#### 4.5 Fachbereich Essen & Trinken: »Kochen und Essen was das Zeug hält«

»Essen für die Seele« gewinnt in Pandemiezeiten eine besondere Bedeutung. Nicht nur, aber auch darum, bietet die vhs wöchentlich Online-Kochkurse an, die wegen ihres besonderen Konzepts sehr gut ankommen. Die kulinarischen **Online-Reisen** »**Zusammen isst man weniger allein**« laden dazu ein, die Köche und Kochdozenten von unterschiedlichen Volkshochschulen in ganz Deutschland kennenzulernen. Kulinarik, Kultur und Reisen werden somit zumindest virtuell miteinander verbunden und gelebt. Auf der Reiseroute stehen u.a.: Japan, Israel, Indien, Afrika und Persien.

**Neu** im Programm ist die **digitale Teeverkostung** am 28.09.2021. Mit Informationen über die Herkunft der Teesorten, Berichte über die Herstellung und den Anbau und die richtige Zubereitung.

#### 4.6 Gesundheit

Der Fachbereich Gesundheit bietet in Radolfzell und Umgebung verschiedene Kurse und Veranstaltungen an. Der Schwerpunkt liegt auf kontinuierlichen Präventionsangeboten unter dem Motto: **vhs bewegt! – Mit der vhs in Bewegung bleiben!** Nordic Walking, Smovey Walk & Fit, Inline Skating oder Laufkurse vom Laufanfänger bis zur Fortgeschrittenen – gemeinsam in der Gruppe unter kompetenter Anleitung trainiert es sich leichter. Die vhs bietet auch im Herbst viele Kurse an – Präsenzkurse, aber auch Online-Kurse – für das Training ganz bequem und sicher im heimischen Wohnzimmer. Für alle wird etwas geboten – von A wie Autogenes Training bis Z wie Zumba Fitness.

**Der besondere Tipp: Hatha Yoga – ein Kurs für Menschen ab 50 Jahren**, ab 21.09.21, jeden Dienstag in der vhs. Es geht um Achtsamkeits- und Meditationsübungen, die bei regelmäßiger Übung zu mehr Gelassenheit und Stressresistenz führen. So schöpft man Kraft für Körper, Geist und Seele. Früh buchen ist angesagt, da die Kurse schnell ausgebucht sind.

**Der besondere Tipp 2: Indian Balance** verbindet altes indianisches Wissen vom Fließen der Körperenergien und moderne medizinische Erkenntnisse. Das Wohlfühlprogramm stärkt den Körper, entspannt und macht den Kopf klar.

#### 4.7 Beruf & Medien

Wer auf der Suche nach neuen Herausforderungen in Beruf und Karriere ist, findet in der vhs zahlreiche Bildungszeitangebote, um sich im Job weiterzuentwickeln. Der Fachbereich Beruf und

Karriere deckt mit **64 Online-Angeboten** und **14 Präsenzangeboten in Singen** eine große Palette an spannenden Themen und Formaten ab, die sich in drei Themenkomplexe unterteilen lassen:

1. Live-Präsenzkurse über Zoom zu unterschiedlichsten Themen
2. Selbstlernkurse über die Lernplattform Moodle zu EDV-Themen
3. Live-Präsenzkurse über die Lernplattform des Xpert Business Lernnetzes mit der Möglichkeit des asynchronen Lernens über Videoaufzeichnungen

#### **Die besonderen Beruf & Karriere-Tipps für Singen:**

Im Kurs »**Professionelles Texten für Webseiten und Social Media**« (ab 18.10.2021) lernt man alles, um die eigene Firma oder Dienstleistung über eine Webseite oder die sozialen Medien gewinnbringend darzustellen.

Der Workshop »**Reklamationsmanagement**« (16.10.2021) unterstützt die Teilnehmenden dabei, Reklamationen mitarbeiter- und kundenfreundlich anzunehmen. Kennen Sie das? Ein Kunde ist unzufrieden mit einem Produkt oder einer Dienstleistung und lässt Sie dies deutlich spüren? Wie geht man damit um, ohne sich die emotional aufgeladene Situation zu Herzen zu nehmen?

### **5 Runder Geburtstag: Die Jubiläumsaktion der vhs: 50 Jahre – 50 Stimmen**

Am 13.09.1971 wurde die vhs Konstanz-Singen e.V. ins Vereinsregister eingetragen und damit gegründet. Seit der Fusion mit der vhs Radolfzell im Jahr 2016 gibt es die eine, große vhs – die vhs Landkreis Konstanz e.V. Die vhs sucht 50 Menschen, die bereit sind, eine kleine Episode, eine Erinnerung aus ihrem vhs-Leben zu teilen. Jede dieser 50 Stimmen soll für die Vielfalt der vhs-Arbeit und die breite Verankerung in der Zivilgesellschaft stehen. Ob man an vhs-Kursen teilgenommen hat, Kurse geleitet oder anderweitige Erfahrungen gesammelt hat - wir laden ein, uns davon zu erzählen. Schreiben Sie eine Mail an [50jahre@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:50jahre@vhs-landkreis-konstanz.de) und schildern Sie Ihre Erfahrung. Wir möchten diese Geschichten für eine kleine Ausstellung aufbereiten und darüber berichten. Gerne können Sie uns auch ein Foto, ein Video oder eine Audiodatei schicken. Bitte ggf. per Link, Anhänge sollten 10 MB nicht überschreiten.

### **6 Wichtig zu wissen**

**Wir sind da: Telefonisch, per Mail oder auch per Online-Beratung:** Persönliche Beratungstermine können über die vhs-Sekretariate vereinbart werden. Vor und während des Semesters kann das Beratungsangebot über die Fachbereichsleitung telefonisch oder per E-Mail in Anspruch genommen werden. Neu ist im Fachbereich Fremdsprachen das Beratungsangebot per Videokonferenz ZOOM mit individueller Terminvereinbarung auf der Webseite.