

vhs Direktion Singen

Theodor-Hanloser-Str.19

78224 Singen

T 07731 / 9581- 0

F 07731 / 9581-33

singen@vhs-landkreis-konstanz.de

www.vhs-landkreis-konstanz.de

Öffentlichkeitsarbeit

Homeoffice

Kirstin Meditz

meditz@vhs-landkreis-konstanz.de

Pressegespräch zum vhs-Trimesterauftakt Herbst/Winter 2021

Mo, 06.09.21, 11:00 Uhr, vhs Geschäftsstelle Radolfzell, Schützenstraße 84

Mit Bürgermeisterin Monika Laule; Nikola Ferling, vhs-Vorstand;
Maria Fülberth, Koordinierungs- und Fachstelle »Demokratie leben!«

Anlass: Das Programm für Herbst/Winter 2020/21 mit Blick auf Radolfzell und Umgebung

Thema: Die vhs lebt Demokratie!

Motto: 50 Jahre jung und wir lernen nicht aus – Lebenslanges Lernen mit der vhs

1 Überblick: 50 Jahre vhs – aktuell und flexibel wie nie

In der Bildungslandschaft der letzten 50 Jahre spielt die vhs Landkreis Konstanz e.V. eine zentrale Rolle. Die ursprünglichen Strukturen der damaligen vhs Konstanz-Singen e.V. wurden in den letzten Jahren an neue Anforderungen angepasst. 2016 fusionierte sie mit der Volkshochschule Radolfzell. Als die eine, große vhs für den ganzen Landkreis hält die vhs nun – auch in Krisenzeiten – ein umfangreiches und einzigartiges Bildungsangebot bereit. Jetzt, im September, wird die vhs 50 Jahre alt.

Wer wissen will, was die Gesellschaft bewegt, muss nur einen Blick in das Programm der vhs werfen. Darum lohnt es sich auch in Zukunft in Bildung zu investieren – in die eigene Fort- und Weiterbildung, aber auch in die gesellschaftliche!

Flexibel und auf alles vorbereitet: Mit knapp 1300 Kursen und Veranstaltungen bietet die vhs in den kommenden Monaten ein breites Angebot. Ungefähr ein Viertel der Kurse wird online angeboten. Dies sind rund 350 Kurse, die ortsunabhängig belegt werden können. Über 900 Kurse sind als Präsenzveranstaltungen in den Städten und Gemeinden im gesamten Landkreis geplant. Die **virtuelle Geschäftsstelle der vhs** ist künftig aus dem vhs-Programm nicht mehr wegzudenken. Die Visualisierung der virtuellen vhs auf der Webseite macht diese Entwicklung greifbar. **Unsere aktuelle vhs-Post** thematisiert den 50. Geburtstag der vhs und nimmt aktuelle Programmhinweise für

September bis Dezember 2021 in den Blick. Wer sie bislang nicht automatisch zugeschickt bekommt, kann sie in den Sekretariaten bestellen oder auf der Webseite der vhs herunterladen.

Informationen zur aktuellen Lage: Die vhs Landkreis Konstanz e.V. hält die Entwicklung rund um die Corona-Pandemie ständig im Blick und reagiert immer auf neue Entwicklungen. Die Online-Kurse finden in jedem Fall statt, ganz egal wie sich die Pandemie weiterentwickeln wird. Weitere Online-Kurse können kurzfristig dazukommen.

Tagesaktuelle Informationen rund um den Kursbesuch zu Corona-Zeiten gibt es auf der Homepage der vhs unter www.vhs-landkreis-konstanz.de.

2 vhs und Demokratie leben!

Die Stadt Radolfzell ist seit Mitte 2017 kontinuierlich eine von bundesweit über 200 »Partnerschaften für Demokratie« im Rahmen des Bundesprogramms »Demokratie leben!« (Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit). Gemeinnützige Vereine und zivilgesellschaftliche engagierte Personen in Kooperation mit gemeinnützigen Vereinen können Anträge für die Finanzierung von Einzelprojekten zur Demokratiestärkung, Vielfaltförderung und Anti-Extremismus-Arbeit einreichen. Bei der vhs Landkreis Konstanz e.V. wurde die in diesem Programm vorgesehene Koordinierungs- und Fachstelle eingerichtet. Die Koordinierungs- und Fachstelle bei der vhs Landkreis Konstanz e.V. berät und unterstützt bei der Antragsstellung, sowie mit einem weitverzweigten Netzwerk. Gerade in Zeiten der Krise gilt es, für die Demokratie einzustehen und gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken.

Diese Kooperation besteht seit Projektbeginn. Frau Fülberth ist seit 2019 als Projektkoordinatorin bei der vhs angestellt und leitet die Koordinierungs- und Fachstelle.

Die vhs ist sehr froh über diese Kooperation, da das Bundesprogramm »Demokratie leben!« und der Bildungsauftrag der vhs insbesondere im gesellschaftspolitischen Bereich sich sehr gut ergänzen. In der Vergangenheit konnten mehrere Kooperationsveranstaltungen auf den Weg gebracht werden. Das aktuelle Programm zeigt ebenfalls, wie sinnvoll die Zusammenarbeit auf diesem Gebiet für die Entwicklung von Veranstaltungen genutzt werden kann.

- **Vortrag Prof. Wolfgang Benz – Vom Vorurteil zur Gewalt (11.11.2021):** Kooperation mit der VHS, Vortrag im kleinen Saal des Milchwerks.
- **Internationaler Tag der Demokratie (18.09.2021) und Workshop (15.09.2021):** Landesweite Aktion in Baden-Württemberg. Gestaltung von Flaggen für Demokratie mit Jugendlichen. In Radolfzell bieten wir dazu am 15.09. einen Workshop Nachmittag im Café Connect an, den wir mit einem AMA (Ask Me Anything) zum Thema Wahlen und Demokratie in Deutschland verbinden. Die Flaggen sollen am darauffolgenden Wochenende in Radolfzell gehisst werden.
- **Demokratiekonferenz 2021 – Nach welchen Kriterien und mit welchen Techniken bewerten wir Informationen? (18.11.2021):** 2,5 stündige Onlinekonferenz zu der Frage, wie wir uns in der Fülle der Informationen, auf die wir heute Zugriff haben, zurechtfinden. Was unterscheidet gute von problematischen Informationsquellen und wie können wir in der Bewertung sicherer werden?
- **Vortrag & Seminar »Der Freiheitsimpuls wirkt« mit J. Stüttgen (26.& 27.11.2021):** Kooperation mit der Zeller Kultur. Zweitätiges Programm mit Johannes Stüttgen (erst Vortrag, dann Seminar) indem sich Teilnehmende aus verschiedenen Perspektiven mit den freiheitlich-demokratischen Grundwerten auseinandersetzen und sich gedanklich in das Spannungsfeld Freiheit – Demokratische Beschränkung begeben.

- **Jugendförderung: Jugendtheatergruppe der Zeller Kultur** (jahresübergreifende Förderung) Die Jugendtheatergruppe der Zeller Kultur entwickelt gemeinsam ein Bühnenstück zum Thema »Nein zur Gewalt an Frauen«. Dabei werden Sie neben der Regisseurin Anny de Silva auch inhaltlich von Terre des femmes unterstützt. Die Uraufführung findet im nächsten Jahr statt.

3 Pilotprojekt »onrhein-vhs« – innovativ, digital, überregional

Das Pilotprojekt »onrhein-vhs« – innovativ, digital und überregional

Die vhs Landkreis Konstanz e.V. hat zusammen mit Kooperationspartnern den Zuschlag für die »onrhein-vhs« erhalten, die neue virtuelle Volkshochschule für die Landkreise Lörrach, Waldshut und Konstanz. Die vhs wird im Rahmen eines landesweiten Pilotprojektes gefördert ([WEITER.mit.BILDUNG@BW](#)), um die Digitalisierung an Volkshochschulen voranzutreiben und innovative Unterrichtskonzepte zu entwickeln. Wer die vhs bei diesem Projekt als Digital Manager/in unterstützen möchte, kann sich über die Webseite bewerben.

4 Highlights aus dem Herbstprogramm

4.1 Vortragsprogramm

Ob in Präsenz, hybrid oder online – rund 70 Vorträge bieten wir von September bis Dezember 21 an. In der vhs diskutieren wir über aktuelle und kontroverse Themen und haben besondere Persönlichkeiten zu Gast. In Zeiten der Krise, aber auch in Zeiten in denen alles anders läuft als geplant, gewinnen Kooperationen an Bedeutung. Ein konstruktiver Austausch und kontroverse Diskussionen in den Themenfeldern, die die Gesellschaft umtreiben, lebt die vhs mit vielen Kooperationspartnern.

Weitere Vorträge in Radolfzell

- 23.09. Ursula Thanner: Immobilienübertragung zu Lebzeiten oder durch Testament, vhs Radolfzell
- 24.10. Gestatten? Apotheker Moritz Bosch - Zu Gast in der alten Radolfzeller Stadtapotheke
- 08.11. Prof. Werner Mezger: St. Martin (Radolfzell-Stahringen)
- 18.11. Immer Stilsicher im Alltag, Schule und Beruf, vhs Radolfzell
- 02.12. Finanzen im Griff, vhs Radolfzell

Im Livestream übertragene Vorträge zu Erziehungsfragen, Klimaschutz und Wirtschaften

Die Erziehungswissenschaftlerin Margrit Stamm erklärt, warum Mamas nicht perfekt sein müssen (05.10.). Der führende deutsche Klimaforscher Prof. Dr. Stefan Rahmstorf ist am 18.11.21 im Bodenseeforum zu Gast, um über die unterschätzte Klimakrise zu sprechen. Am 29.11.21 kommt der renommierte Postwachstumsökonom Prof. Dr. Niko Paech mit »All you need is less« - Wie in Krisenzeiten die Wachstumsfrage gestellt wird« nach Konstanz. Alle drei Vorträge werden per Livestream auf YouTube übertragen.

Hochkarätige Persönlichkeiten in der Online-Reihe vhs.wissen live

Die Online-Vortragsreihe der vhs wird immer bekannter und geschätzt. Die positive Resonanz auf diese Vorträge hat dazu geführt, dass auch im Herbstsemester – neben den Präsenzvorträgen – 24 Online-Vorträge geplant sind. Einige prominente Beispiele:

- 27.09. Prof. Dr. Julian Nida-Rümelin: Realität des Risikos

- 19.10. Prof. Dr. Karl Lauterbach, Prof. Dr. Thomas Pogge: Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten
- 29.10. Prof. Dr. Aleida Assmann, Prof. Dr. Herfried Münkler: Die Wiederfindung der Nation - Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen
- 25.11. Margherita Bettoni: Femizide - Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen
- 02.12. Prof. Dr. Ottmar Edenhofer: Klimawandel und Klimapolitik

Der besondere Tipp: Der ehemalige Nachtcafé-Moderator Wieland Backes stellt am 12.10. in Singen und am 13.10. in Konstanz seine Autobiographie vor. Die vhs freut sich auch über Gäste aus Radolfzell.

vhs Freundschaftskarte zur Unterstützung der vhs

Neben der bewährten Vortragskarte für 25,00 € (pro Halbjahr) bietet die vhs seit letztem Jahr auch die vhs-Freundschaftskarte an. Mit der 12 Monate gültigen Freundschaftskarte für 100,00 € kann man Freundin/Freund der vhs werden und die vhs in diesen Zeiten unterstützen. Denn das Vortragsprogramm soll auch weiterhin so vielfältig, informativ und kontrovers sein wie in den vergangenen Jahren. Vhs-Freundinnen und Freunde erhalten freien Eintritt zu allen Vorträgen und automatischen Zugang zu allen Online-Vorträgen

4.2 Gesellschaft

Der Fachbereich Gesellschaft stärkt die Persönlichkeit fürs Ehrenamt. Mit der Veranstaltungsreihe »Fit im Ehrenamt« unterstützt die vhs zusammen mit der Stadt Radolfzell Ehrenamtliche und fördert den Austausch untereinander. Vereinsverantwortliche haben die Möglichkeit, sich Kursgebühren bis zur Höhe von 40,00 € von der Stadt ersetzen zu lassen. Der Großteil der Vorträge findet online statt, wie zum Beispiel folgende Impulsvorträge und -workshops:

- 28.10.21: Digitale Dokumentenverwaltung und Cloud. Das Tool der Zukunft der Vereinsverwaltung
- 17.11.21: Die Psychologie des Verhandeln - Tipps für Beruf, Privatleben und Ehrenamt
- 09.12.21: Fundraising: Mittelbeschaffung mitten in der Krise (Spenden, Sponsoring, Crowdfunding)

Betriebsbesichtigungen und Führungen in der ganzen Region werden gerne gebucht. So kann man im Herbst unter anderem die Spitalkellerei in Konstanz, die Gottlieber-Hüppen-Manufaktur, den Konstanzer Landeplatz sowie die Destillerie Senft in Salem besuchen.

Der besondere Tipp: Am 24.09. steht eine archäologische Wanderung an. Ziel sind die keltischen Grabhügel am Mindelsee. Auf der knapp 10 km langen Wanderung mit Kreisarchäologe Dr. Jürgen Hald geht es zurück in die Eisenzeit zu den frühen Kelten, die schon von griechischen Geschichtsschreibern genannt werden. Der Markelfinger Wald zeigt einige Grabhügel dieser früheren Bewohner des Hegaus, die dort seit dem ersten vorchristlichen Jahrtausend die Zeiten überdauert haben. Danach geht es auf Wanderwegen zum imposanten »Heidenbühl« (ca. 600 v. Chr.).

4.3 Fremdsprachen

Insgesamt bietet die Sprachenschule der vhs Landkreis Konstanz e.V. im kommenden Semester Anfänger- und Fortgeschrittenkurse in **über 20 Sprachen** an und ist in Bezug auf die Kursanzahl und das Sprachenspektrum in diesem Sektor die führende Anbieterin in der Region.

Insgesamt finden in Radolfzell und Umgebung **26 Sprachkurse** in Präsenz statt, insbesondere Anfängerkurse in Englisch und Französisch sowie Spanisch für die Reise. Dazu werden 97 Online-Kurse ortsunabhängig angeboten. Um Interessenten eine noch breitere Auswahl an Fremdsprachen anbieten zu können, werden Online-Kurse im Rahmen einer baden-württembergweiten Kooperation mit ausgesuchten Volkshochschulen mitbeworben und auf unserer Homepage ausgeschrieben.

Der besondere Tipp 1: Englisch Starter Kurse in der Minigruppe von 4-6 Personen. Dieser Kurs ist für Menschen, die noch nie Englisch gelernt haben, in einer kleinen überschaubaren Lerngruppe. Ideal zum Einstieg.

Der besondere Tipp 2: Neu im Radolfzeller Sprachangebot sind die Kurse »Neugriechisch« und »Schwedisch«.

Einzeltrainings: Semesterunabhängig bietet die vhs jederzeit Einzeltrainings und »Kurse auf Bestellung« mit individuell zu vereinbarenden Terminen in den angebotenen Sprachen an – als Präsenz- oder Online-Kurs.

4.4 Kulturelle Bildung

Im **Fachbereich Kulturelle Bildung** können Teilnehmende in Radolfzell und Umgebung aus **18 verschiedenen Angeboten** aus den Bereichen Musik & Gesang, Tanz & Theater, Handwerk & Kunsthandwerk, Textiles Gestalten, Kleinkunst & Kreatives wählen. Dazu werden 20 ortsunabhängige Online-Kurse angeboten. Das **Online-Angebot** im Fachbereich Kulturelle Bildung reicht von Fotokursen über Literaturkurse bis hin zu Mal- und Zeichenkursen.

Der besondere Tipp: Mit rhythmischen und melodischen Klängen aus Spanien und arabischen Ländern tauchen die Teilnehmerinnen mit anmutigen Schritten in eine faszinierende Tanzwelt ein. Der Kurs »Arabic Gipsy Dance« mit Yvette Blum findet am 16.10.2021 in der FamilyFitFactory, Fritz-Reichle-Ring 20 statt.

4.5 Fachbereich Essen & Trinken: » »Kochen und Essen was das Zeug hält«

»Essen für die Seele« gewinnt in Pandemiezeiten eine besondere Bedeutung. Nicht nur, aber auch darum, bietet die vhs wöchentlich Online-Kochkurse an, die wegen ihres besonderen Konzepts sehr gut ankommen. Die **kulinarischen Online-Reisen »Zusammen isst man weniger allein«** laden dazu ein, die Köche und Kochdozenten von unterschiedlichen Volkshochschulen in ganz Deutschland kennenzulernen. Kulinarik, Kultur und Reisen werden somit zumindest virtuell miteinander verbunden und gelebt. Auf der Reiseroute stehen u.a.: Japan, Israel, Indien, Afrika und Persien.

Neu im Programm ist die **digitale Teeverkostung** am 28.09.2021. Mit Informationen über die Herkunft der Teesorten, Berichte über die Herstellung und den Anbau und die richtige Zubereitung.

4.6 Gesundheit

Der Fachbereich Gesundheit bietet in Radolfzell und Umgebung verschiedene Kurse und Veranstaltungen an. Der Schwerpunkt liegt auf kontinuierlichen Präventionsangeboten unter dem Motto: **vhs bewegt! – Mit der vhs in Bewegung bleiben!** Nordic Walking, Smovey Walk & Fit, Inline Skating oder Laufkurse vom Laufanfänger bis zur Fortgeschrittenen – gemeinsam in der Gruppe unter kompetenter Anleitung trainiert es sich leichter. Die vhs bietet auch im Herbst viele Kurse an – Präsenzkurse, aber auch Online-Kurse – für das Training ganz bequem und sicher im heimischen Wohnzimmer – für das Training ganz bequem und sicher im heimischen Wohnzimmer. Für alle wird etwas geboten – von A wie Autogenes Training bis Z wie Zumba Fitness.

Der besondere Tipp: Hatha Yoga, jeden Donnerstag beim BSV Nordstern sowie der Kurs BodyART®Strength, freitags beim BSV Nordstern. Letzterer ist ein ganzheitliches Kursprogramm, basierend auf den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin. Früh buchen ist angesagt, da die Kurse schnell ausgebucht sind.

4.7 Beruf & Medien

Wer auf der Suche nach neuen Herausforderungen in Beruf und Karriere ist, findet in der vhs zahlreiche Bildungszeitangebote, um sich im Job weiterzuentwickeln. Wer etwas Neues sucht und sich darauf vorbereiten möchte, wird auch im vhs-Programm fündig. Der Fachbereich Beruf und Karriere deckt mit seinen **64 Online-Angeboten** eine große Palette an spannenden Themen und Formaten ab, die sich in drei Themenkomplexe unterteilen lassen:

1. Live-Präsenzkurse über Zoom zu unterschiedlichsten Themen
2. Selbstlernkurse über die Lernplattform Moodle zu EDV-Themen
3. Live-Präsenzkurse über die Lernplattform des Xpert Business Lernnetzes mit der Möglichkeit des asynchronen Lernens über Videoaufzeichnungen

Der besondere Tipp für Radolfzell: Für alle Lebensbereiche gibt es inzwischen nützliche Apps, die den Alltag erleichtern. Dieser Kurs zeigt, wie Apps ganz einfach auf Android-Smartphone oder Tablet installiert, angepasst und eingerichtet werden können. Nützliche Alltagstipps gibt es obendrein (09.12.2021). Ein weiterer Tipp richtet sich an alle, die ihre Excel-Kenntnisse ausbauen möchten. Vorkenntnisse sind schon da, aber mehr geht immer (große Tabellen, WENN-Funktionen, Sortieren/Filtern - ab 30.11.2021).

5 Runder Geburtstag: Die Jubiläumsaktion der vhs: 50 Jahre – 50 Stimmen

Am 13.09.1971 wurde die vhs Konstanz-Singen e.V. ins Vereinsregister eingetragen und damit gegründet. Seit der Fusion mit der vhs Radolfzell im Jahr 2016 gibt es die eine, große vhs – namentlich die vhs Landkreis Konstanz e.V. Die vhs sucht 50 Menschen, die bereit sind, eine kleine Episode, eine Erinnerung aus ihrem vhs-Leben zu teilen. Jede dieser 50 Stimmen soll für die Vielfalt der vhs-Arbeit und die breite Verankerung in der Zivilgesellschaft stehen. Ob man an vhs-Kursen teilgenommen hat, Kurse geleitet oder anderweitige Erfahrungen gesammelt hat - wir laden ein, uns davon zu erzählen. Schreiben Sie eine Mail an 50jahre@vhs-landkreis-konstanz.de und schildern Sie Ihre Erfahrung. Wir möchten diese Geschichten für eine kleine Ausstellung aufbereiten und darüber berichten. Gerne können Sie uns auch ein Foto, ein Video oder eine Audiodatei schicken. Bitte ggf. per Link, Anhänge sollten 10 MB nicht überschreiten.

6 Wichtig zu wissen

Wir sind da: Telefonisch, per Mail oder auch per Online-Beratung: Persönliche Beratungstermine können über die vhs-Sekretariate vereinbart werden. Vor und während des Semesters kann das Beratungsangebot über die Fachbereichsleitung telefonisch oder per E-Mail in Anspruch genommen werden. Neu ist im Fachbereich Fremdsprachen das Beratungsangebot per Videokonferenz ZOOM mit individueller Terminvereinbarung auf der Webseite.