

Angelika Müller-Neff

VORTRÄGE



## Die neue vhs-Veranstaltungsreihe »Gut älter werden«

Immer mehr Menschen möchten sich frühzeitig mit der Frage beschäftigen, wie sie im letzten Drittel ihres Lebens gesund bleiben, gesellschaftlich teilhaben und gut leben und wohnen können. Es geht aber auch um Fragen, wie man rechtzeitig für sich und seine Lieben vorsorgt und wie man sich organisiert, um lange selbständig leben zu können.

*Auf Initiative der Altenhilfe  
der Stadt Konstanz.*



Stadt  
Konstanz

*In Kooperation mit dem Stadtseniorenrat und dem  
Seniorenzentrum für Bildung + Kultur Konstanz.*

## »Gut älter werden«

**Do, 16.01.25** **Auftaktveranstaltung:**  
**19:00 Uhr** **Positive Alternspsychologie: Die Stärken der zweiten Lebenshälfte**  
Hans-Werner Wahl<sup>01</sup>  
Konstanz, Kulturzentrum, Wolkensteinsaal  
7,00 € (Gäste mit vhs-Vortragskarte gratis)

---

**Mi, 12.02.25** **Dank Umbau im eigenen Haus bleiben**  
**19:00 Uhr** Sabine Feist<sup>02</sup>, Lars Kratzheller<sup>03</sup>, Petra Böhler<sup>04</sup>  
Konstanz, vhs, Astoria-Saal · gebührenfrei

**Di, 18.03.25** **Sich ehrenamtlich engagieren**  
**19:00 Uhr** Martin Schröpel  
Konstanz, vhs, Astoria-Saal · gebührenfrei

**Do, 03.04.25** **Wohlfühl durch Bewegung**  
**19:00 Uhr** Angelika Müller-Neff  
Konstanz, Seniorenzentrum Bildung + Kultur  
(SeZe), Obere Laube 38 · gebührenfrei

**Mi, 07.05.25** **Sorge- und Pflegeverantwortung (für andere)**  
**19:00 Uhr** Agnes Joester  
Konstanz, vhs, Astoria-Saal · gebührenfrei

---

**Kommen Sie mit uns, den Expertinnen und Experten ins Gespräch!**

**Anmeldung bei der vhs:**

07531/59810 • [info@vhs-landkreis-konstanz.de](mailto:info@vhs-landkreis-konstanz.de)

**Ansprechpartnerin Abteilung Altenhilfe, Stadt Konstanz:**

Petra Böhler: 07531/ 900-2464 • [petra.boehler@konstanz.de](mailto:petra.boehler@konstanz.de)

[www.vhs-landkreis-konstanz.de](http://www.vhs-landkreis-konstanz.de)

[www.altenhilfeberatung-konstanz.de](http://www.altenhilfeberatung-konstanz.de)

