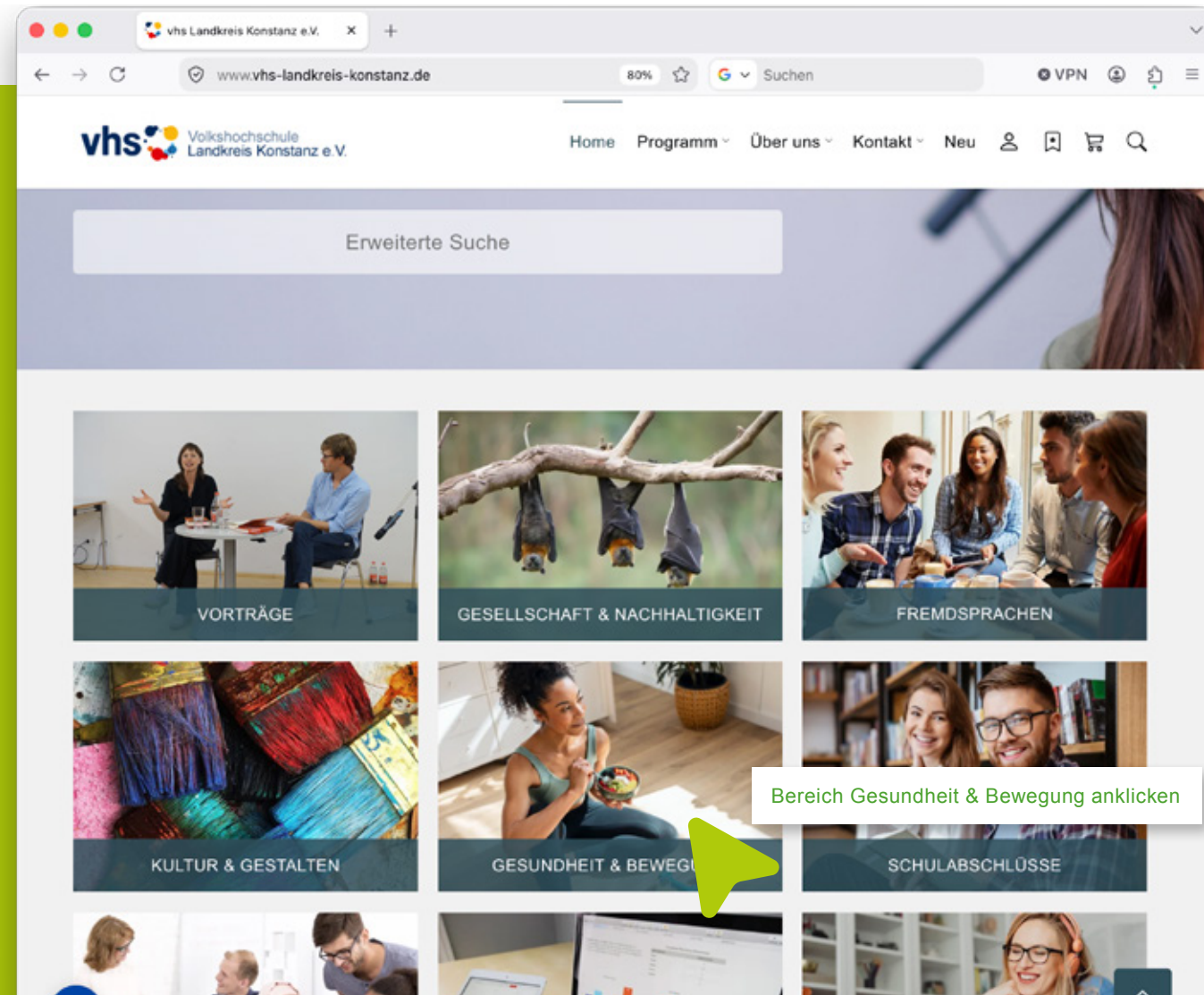


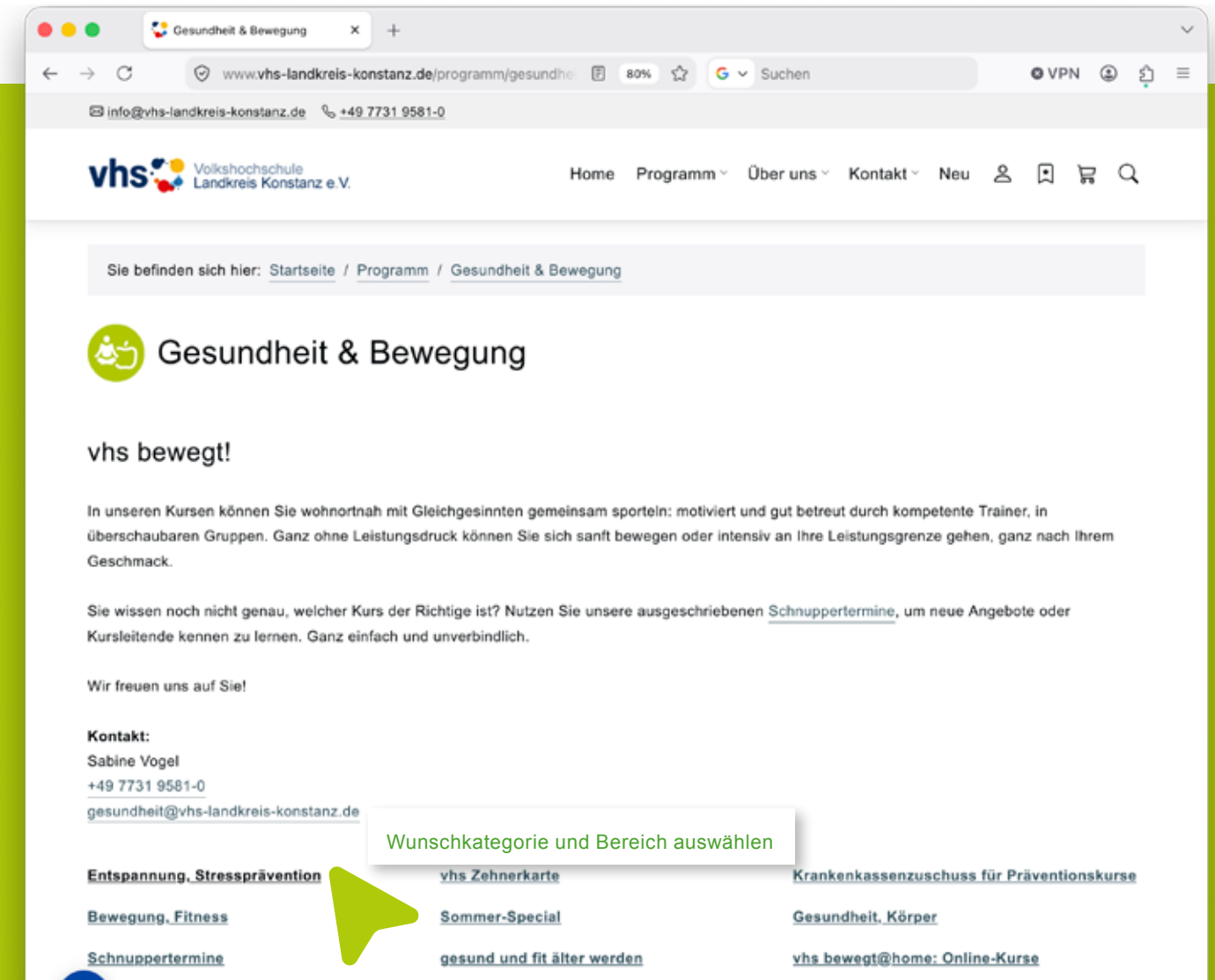
So finden Sie Ihren Kurs auf unserer Webseite:

www.vhs-landkreis-konstanz.de



Zuerst Bereich »GESUNDHEIT & BEWEGUNG« anklicken

Wunschcategorie (z.B. »Entspannung, Stressprävention«) auswählen



anschließend den passenden Bereich (z.B. »Qigong & Taiji«) auswählen

Filter beachten und nach Belieben einstellen (begonnen - nicht begonnen)

Wunschkurs anklicken

www.vhs-landkreis-konstanz.de/programm/gesundheitsbewegung

Home Programm Über uns Kontakt Neu

Titel	Datum	Ort	Nr.
Qigong Taiji-Qigong für fortgeschrittene Teilnehmende	ab Fr, 11.09.26, 17.00 Uhr	Gottmadingen; TUS Gottmadingen Geschäftsstelle, Raum 1	263-318108
Qigong Taiji-Qigong für Anfänger - Schnuppertermin	am Fr, 11.09.26, 18.10 Uhr	Gottmadingen; TUS Gottmadingen Geschäftsstelle, Raum 1	263-318111
Qigong Taiji-Qigong für Anfänger	ab Fr, 11.09.26, 18.10 Uhr	Gottmadingen; TUS Gottmadingen Geschäftsstelle, Raum 1	263-318112
Qigong	ab Mo, 14.09.26, 17.30 Uhr	Konstanz; vhs, Picard-Saal	263-318123
Qigong	ab Di, 15.09.26, 20.00 Uhr	Konstanz; vhs, Picard-Saal	263-318135
Taiji Quan Yang Stil	ab Mi, 16.09.26, 10.00 Uhr	Konstanz; vhs, Picard-Saal	263-318310
Qigong	ab Do, 17.09.26, 10.45 Uhr	Konstanz; vhs, Picard-Saal	263-318138
Qigong	ab Do, 17.09.26, 17.30 Uhr	Konstanz; vhs, Picard-Saal	263-318124
Qigong Taiji-Qigong für Anfänger	am Mo, 21.09.26, 16.45 Uhr	Singen; vhs, Bewegungsraum	263-318167
Qigong Taiji-Qigong für Anfänger	ab Mo, 21.09.26, 16.45 Uhr	Singen; vhs, Bewegungsraum	263-318168
Qigong	ab Mo, 21.09.26, 17.30 Uhr	Allensbach; Gemeinschaftsraum Hegne, Zum Schwarzenberg 1	263-318

Kurs auswählen

So buchen Sie Ihren Kurs

- Kurs in den Warenkorb legen und »zur Kasse gehen«.

- Sie wünschen Beratung oder Unterstützung bei der Buchung? Wir helfen gerne!

- per E-Mail: gesundheit@vhs-landkreis-konstanz.de, telefonisch: 07731 9581-0

www.vhs-landkreis-konstanz.de/programm/gesundheitsbewegung

Home Programm Über uns Kontakt Neu

Sie befinden sich hier: Startseite / Programm / Gesundheit & Bewegung

Qigong Taiji-Qigong für Anfänger

Nach der Arbeit eine Runde abschalten, entspannen, etwas für die eigene Gesundheit und die innere Ruhe tun und dann nach Hause zur Familie: unser Qigong führt dich mit langsam fließenden Bewegungen und fokussierter Aufmerksamkeit zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Regeneriere deine Lebenskraft (das Qi) und stärke deine Gesundheitsressourcen für Beruf und Alltag. Mit gesundheitsfördernden Übungen zu vertiefter Atmung stärkst du dein Herz-Kreislaufsystem, linderst chronische Beschwerden und korrigierst Fehlhaltungen. Dieser Kurs eignet sich für alle, die ihre Beweglichkeit über einen langen Zeitraum verbessern und behalten möchten.

Neugierig? Unsicher?
Buchen Sie unseren Schnuppertermin [hier](#) (Kursnummer: 263-318167).

Dieser Kurs ist buchbar!

In den Warenkorb legen

Kursnummer 263-318168

Kursort Singen; vhs, Bewegungsraum Theodor-Hanloser-Straße 19 · 78224

Kurs in den Warenkorb legen

- Sie geben Ihre Anmeldedaten als registrierte/r Benutzer/in oder als Gast ein und entscheiden sich für eine Bezahlung auf Rechnung oder per Lastschrift.
- Sobald feststeht, dass Ihr Kurs die Mindestteilnehmerzahl erreicht hat und stattfindet, erhalten Sie per E-Mail eine Rechnung. Prüfen Sie Ihren Spam-Ordner. Sie haben Lastschrift als Zahlungsmethode angekreuzt? Wir buchen automatisch ab.

Veranstaltung "Qigong Taiji-Qigong für Anfänger" (Nr. 263-318168) wurde in den Warenkorb gelegt.

1 Übersicht 2 Login 3 Daten und Personen 4 Kontrolle 5 Abschluss

Folgende Kurse befinden sich im Warenkorb

Sie können jetzt buchen oder zu Ihrer letzten Veranstaltung zurückkehren. Bei Online-Anmeldungen bieten wir derzeit das Lastschriftverfahren sowie die Rechnung als Zahlungsmethoden an.

Wir versichern Ihnen den vertrauensvollen und verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Daten, auch in unserer Datenschutzerklärung.

Weitere Personen / Teilnehmer können Sie im nächsten Schritt (Kasse) hinzufügen.

Titel	Beginn	Ort	Preis
263-318168 Qigong Taiji-Qigong für Anfänger	Mo., 21.9., 16.45 Uhr	Singen; vhs, Bewegungsraum	80,00 €

Alle Kurse entfernen

Summe: 80,00 €

Zurück Zur Kasse

- Ihre Rechnung überweisen Sie mit Angabe von Kunden- und Rechnungsnummer. Alternativ können Sie zu den Öffnungszeiten unserer Geschäftsstellen per EC-Karte oder bar zahlen.
- Kostenfreier Rücktritt?
Bis eine Woche vor Kursbeginn ist eine schriftliche Abmeldung vom Kurs möglich.

Kursanmeldung

Durch das Anklicken des Button "kostenpflichtig anmelden" erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Bildungseinrichtung auch vor Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist mit der Erbringung der gebuchten Leistung beginnt.

Bitte überprüfen Sie noch einmal Ihre Daten auf deren Richtigkeit:

Zahlungspflichtige Person

Vorname Maja

Nachname Musterfrau

Geschlecht Weiblich

Geburtsdatum nicht angegeben

Straße und Nr. Musterstr. 20

PLZ und Ort 78224 Singen (Hohentwiel)

Telefon 07731/0000

E-Mail musterfrau@mustermail.de

Zahlungsmethode

Bezahlung per Rechnung

Teilnehmende zum Kurs Qigong Taiji-Qigong für Anfänger (263-318168) :

Vorname Maja

Name Musterfrau

zurück

Gesamtkosten: 80,00 €

Kostenpflichtig anmelden