

Die Zehnerkarte

... für ausgewählte Bewegungs- und Entspannungsangebote im ganzen Landkreis nach Wochentagen sortiert.



www.vhs-landkreis-konstanz.de

Mit unserer Zehnerkarte bleiben Sie flexibel.

Sie können

- sich fit halten und entspannen, ohne sich auf einen Wochentag oder eine Uhrzeit festzulegen
- unkompliziert verschiedene Kurse und/oder Kursleitende kennenlernen oder
- den Trainingsplan flexibel an Ihre freien Zeiten anpassen.

Die Zehnerkarte ist übertragbar und 6 Monate ab dem Kaufdatum gültig.

Wie funktioniert es?

Eine Extra Anmeldung zu den ausgewählten Kursen ist nicht erforderlich: Auf unserer Website finden Sie eine Übersicht mit allen gültigen Kursen im ganzen Landkreis. Sie pendeln, wohnen also beispielsweise in Stockach, arbeiten aber in Radolfzell oder Singen? Kein Problem.

Nach dem Kauf der Zehnerkarte können Sie einfach am Kurs Ihrer Wahl teilnehmen. Vor Stundenbeginn legen Sie der Lehrkraft die Zehnerkarte zur Unterschrift vor. Schon kann es losgehen!

Anregungen zur Zehnerkarte? Probleme?

Schreiben Sie uns eine E-Mail:
✉ vogel@vhs-landkreis-konstanz.de

Kontakt und Anmeldung

Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

Direktion Singen
Theodor-Hanloser Str. 19
78224 Singen
☎ 07731/9581-0
✉ info@vhs-landkreis-konstanz.de

www.vhs-landkreis-konstanz.de



Stand: März 2026

TIPP

Vorher auf die Website schauen!

So finden Sie alle Kurse, die aktuell für die Nutzung der **Zehnerkarte** freigegeben sind:

www.vhs-landkreis-konstanz.de

Gesundheit – Zehnerkarte – die folgenden Kurse können Sie besuchen

oder scannen Sie den nachfolgenden QR-Code:



Alle hier angezeigten Kurse können Sie besuchen, auch wenn sie bereits angefangen haben. Im jeweiligen Kurs finden Sie eine Übersicht über die Kurstage und mitzubringendes Material.

TIPP

Vor jedem Kursbesuch Kurstage und Material prüfen!

Wenn Sie sich für einen konkreten Kurs entschieden haben, schauen Sie bitte vorher, ob Ihr Kurstag auch wirklich stattfindet und was Sie benötigen.

Und so geht es:

Rufen Sie unsere Website auf:
www.vhs-landkreis-konstanz.de

Tragen Sie die Kursnummer in das Suchfeld ein und klicken Sie im Anschluss auf den blau markierten Kurs. Sie finden dann beim Herunterscrollen eine Terminübersicht. Fällt ein Termin aus, fehlt dieses Datum in der Terminübersicht.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine Garantie dafür übernehmen können, dass es nicht trotzdem zu unvorhersehbarem Kursausfall kommen kann. Wir bemühen uns stets, die Informationen auf dem aktuellsten Stand zu halten.